Heft 4 / 2024

Postwurfsendung | An alle Haushalte

RUND UM DEN

1. Sportclub Lippetal e.V.

SCL

MEHR ALS NUR EIN SPORTVEREIN ... SEIT 103 JAHREN!

Diese Kinder hatten großen Spaß an der Teilnahme der Aktionen im Rahmen des „Kinderbewegungsabzeichens“.

Die Kibaz-Trainer:innen (v.l.) Anna Seiffert vom St. Ida Kindergarten, Maria Grö-ne, Übungsleiter Kibaz und Eltern-Kind-Turnen, Marlies Rawe-Strunk, Übungsleiter Kibaz und Kinderturngrup-pen, Petra Illies vom Bertgerus Kindergarten

Tennis: Fazit der Sommersaison

Breitensport: Kinder-bewegungsprogramm

Judo: Drei Siege in Hattingen

Einfach alles drin.

Der Sofortkredit der Creditplus.

Alles inklusive – das sind Ihre kostenlosen Extras für extra Flexibilität:

- **Sondertilgungen** jederzeit möglich.
- Eine **Ratenpause** jährlich.[1]
- **Anpassung** der Monatsrate nach Ihren Wünschen.[1]
- **Einfache** und **unkomplizierte** Kreditbearbeitung.
- Schneller, reibungsloser **Sofortservice.**

1) Abhängig von persönlichen Faktoren.

Sondertilgung – Ihre Vorteile.

- **Laufzeit verkürzen**
  Zahlen Sie mit der Sonderzahlung Ihren Kredit schneller zurück.
- **Zinsen sparen**
  Das macht den Sofortkredit noch günstiger.
- **Raten reduzieren**
  So haben Sie direkt mehr finanziellen Freiraum.

Ein Gespräch auf Augenhöhe.

Für Ihre ganz persönlichen Wünsche und Fragen sind wir gerne für Sie da. Denn bei uns werden Finanzierungsthemen immer ganz individuell, vertraulich und zuverlässig besprochen. Darauf können Sie sich verlassen.

Jahrelange Erfahrung als Spezialist.

Die Creditplus Bank beschäftigt sich mit Privatkrediten – und das schon seit über 60 Jahren. So sind einfache und kundenfreundliche Privatkreditangebote entstanden – sowie eine Beratung, die zu Ihnen passt.

Service der Extraklasse – vielfach ausgezeichnet.

Für ihren Service hat die Creditplus bereits Auszeichnungen und Gütesiegel erhalten. Dass die überwiegende Zahl unserer Kunden jederzeit ihre Wünsche wieder mit uns finanzieren würde, ist für uns eine ganz besondere Auszeichnung.

TÜV SAARLAND SEHR GUT Service tested

97% Ipsos

Der Kredit mit dem Plus.

Wir beraten Sie gerne!

AXA Maßstäbe / **neu definiert**

Axa-Center
Oliver Pöpsel

Lippborger Str. 10
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 0 29 23 86 07
Fax: 0 29 23 86 53
oliver.poepsel@axa.de

CreditPlus

Judo-Safari und Judo-Sportabzeichen

Auf der Leichtathletik-Anlage sowie in der Sporthalle in Herzfeld fand am 12. Oktober die Judosafari für Kinder und das Judo – die Prüfung zum Sportabzeichen für Jugendlichn und Erwachsene, statt. Unter dem Motto "Judo Sportfest" wurde es ein sportlicher Tag für die Judo-Athleten vom 1. SC Lippetal. Los ging es mit der Judosafari.

Dieser Wettbewerb ist in drei Disziplinen eingeteilt: 1. Leichtathletischer Wettbewerb, 2. Budo Wettbewerb (Judo), 3. Kreativer Wettbewerb. Die Judosafari ist eine Maßnahme des Deutschen Judobundes und wird auf der Judomatte sowie auf den Sportplätzen des jeweiligen Vereins durchgeführt.

Am Ende der Judosafari wurde gegrillt und alle Kinder, Eltern und Helfer:innen konnten den letzten Tag vor vor der Herbstpause nochmal zusammen bei einer Bratwurst oder Currywurst genießen.

Dann folgte eine Premiere für die Judoabteilung: Erstmalig wurde die Ablegung der Prüfung zum Judo – Sportabzeichen angeboten. Erste Übung war die „Mini -Kata", jeder Athlet musste sich schon beim Training mit seiner Partner:in eine frei erfundene Kata (Vorführung von Wurftechniken) ausdenken, die sechs Techniken beinhalten musste.

Bei dem Prüfungspunkt "Judo – Fitness" mussten alle Judoka von Judorollen bis hin zu Würfen, Randoris (Übungskämpfe) und Bodentechniken präsentieren.

Bei der dritten Aufgabe ging es um Kraft und Ausdauer. Turnerische und Fitness-Übungen wie Radschlag, Handstand mit abrollen, Sit-Ups usw. mussten hier gezeigt werden.

Zuletzt mussten die Teilnehmer:innen einen Parcours durchlaufen.

Nach drei Stunden durften folgende Teilnehmer:innen das Judo – Sportabzeichen in Bronze mit nach Hause nehmen: Franca Meier, Nadine Voschepoth, Dominik Jägermann, Maja Bugdol, Emma Stukenkemper, Frank Bentlage, Timo Richards, Pantelis Bousdoukos, Sebastian Bittenbinder.

WESTKÄMPER
DRUCKEREI
Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

Tennisabteilung zieht Fazit der Sommersaison

In diesem Sommer gingen insgesamt sieben Mannschaften im Jugend – und Seniorenbereich auf Punktejagd. Im Jugend-Bereich waren es vier Mannschaften die als Zweier-Teams antraten, Im Senioren-Bereich gingen drei Mannschaften an den Start.

Die jüngste Mannschaft dort, die Herren Meden unter Kapitän Marvin Baucks, konnte dabei in der Kreisklasse 1 in vier Spielen zwei Siege einfahren. In der Abschlusstabelle bedeutete das Platz 3. „Eine bessere Platzierung als im Vorjahr, darauf können die Spieler stolz sein", freut sich Michale Schultenkamp.

Die „Damen AK40" um Spielführerin Jutta Vorholt gewannen von drei Spiele von fünf, das bedeutet in der Endtabelle Platz 2 von sechs Mannschaften.

Knapp verpasste die Damen den Aufstieg, aber zeigten sich sie mit der Saison und den großartigen Leistungen zufrieden.

Den Herren 30 gelang in dieser Sommerrunde die perfekte Saison in der Bezirksklasse – alle fünf Spiele gegen Geseke 1, Bad Waldliesborn, Paderborn 2, Westerloh sowie TV Eiche Künsebeck konnten sie für sich entscheiden und stiegen somit erstmalig in die Bezirksliga auf. Schon vor dem letzten Spieltag, an dem auf heimischer Anlage gegen Eiche Künsebeck das letzte Spiel bestritten wurde, war der Aufstieg in trockenen Tüchern.

Nachdem auch dieses Spiel gewonnen wurde wurde diese Leistung ausgiebig gefeiert. Für die Mannschaft spielten: Michael Schultenkamp, Daniel Kliewe, Stefan Schultenkamp, Frederik Gerken, Rainer Stratbücker, Fabian Schwartze, Stephan Baumeister, Thomas Möller, Stefan Lötte, Matthias Möller und Marco Winkelkemper.

Nun kehrt auf der Tennisanlage draußen Ruhe ein, trotzdem setzen viele Aktive das Tennisspielen in der Halle mit Training und Spielbetrieb in der Winterrunde fort.

Mixed-Turnier wieder aufgelegt

Das vereinsinterne Mixed-Turnier fand nach längerer Pause, zum ersten Mal nach der Coronapandemie, am 3. Okotber, wieder statt. Da auf dem alten Pokal kein Platz mehr für eine Gravierung war, musste ein neuer Pokal her. „Werner Schenkel erklärte sich bereit einen neuen zu stiften", freut sich Gaby Luhmann, „ihm gilt der Dank der ganzen Tennisabteilung."

Das Turnier war ein voller Erfolg. Bei trockenem Wetter kamen zahlreiche Mitglieder zusammen, um einen

sportlichen Tag zu genießen. Das Spielsystem des Mixed-Turniers war unkompliziert und sorgte für viel Abwechslung. Es wurde immer ein Satz bis 6 ausgespielt und nach jeder Runde wurden die Paarungen neu gelost. Jeder Teilnehmer sammelte durch Siege Punkte. Gerade die unterschiedlichen Partner und Gegner machten es für die Teilnehmer besonders interessant.

In lebendiger und freundschaftlicher Atmosphäre fanden spannende und teilweise sehr hochklassige Matches statt. Im Finale traten dann Helga Reichel-Hanfland und Michael Schultenkamp gegen Susanne Twesmann und Sebastian Stuckmann an. In einem spannenden Endspiel gewannen Helga und Michael schließlich verdient mit 6:2.

Siegerehrung Mixed-Turnier (v.l.): Michael Schultenkamp, Helga Reichel-Hanfland, Werner Schenkel, Susanne Twesmann und Sebastian Stuckmann.

Das Mixed-Turnier wird ab sofort wieder fester Bestandteil des Terminkalenders der Tennisabteilung:

Newcomer-Cup zum Abschluss des Schnuppertrainings

Die Tennisabteilung hat in diesem Sommer erstmalig ein Schnuppertraining für Anfänger und Wiedereinsteiger angeboten. Das Angebot stieß auf großes Interesse. Das Training fand in Kleingruppen bei unserer Vereinstrainerin Isabel Dörfler statt. Sie schaffte es die Teilnehmer mit viel Engagement und Fachwissen für den Tennissport zu begeistern. Die „Neuen" machten dadurch schnell Fortschritte und zum Abschluss des Schnuppertrainings konnte bereits ein Doppelturnier durchgeführt werden. Am 7. September fand der Newcomer-Cup statt. Auch wenn einige Newcomer verhindert waren, war die Beteiligung gut und bei hochsommerlichen Temperaturen konnten spannende und faire Matches verfolgt werden. Nach einem packenden Finale standen Maike Voges und Andreas Möllenhoff als Sieger fest und nahmen stolz die Glückwünsche ihrer Mitstreiter entgegen. Gefeiert wurde in gemütlicher Runde noch bis spät in die Nacht hinein.

Viel Spaß hatten die Teilnehmer:innen des Newcomer-Cups.

Impressum

Herausgeber:
1. SC Lippetal e.V.
(Vorsitzender Ulrich Strunk)

Autoren:
Abteilungsleiter, Abteilungsvorstände &
Mitglieder des SCL

Redaktion:
Natalie und Guido Luhmann

Satz und Druck:
Druckerei Westkämper
Gewerbegebiet 26, 59510 Lippetal

Kinderbewegungsabzeichen (KiBAz) im St. Ida Kindergarten

Im September 2024 haben die angehenden Schulkinder des St. Ida Kindergartens begonnen, am Kinderbewegungsabzeichen (KiBAz) teilzunehmen. Marlies Rawe-Strunk vom 1.SC Lippetal ist von Anfang September bis Anfang Oktober an mehreren Vormittagen in den St. Ida Kindergarten gekommen, um sich gemeinsam mit den Vorschulkindern und Anna Seiffert durch verschiedene Bewegungsangebote auf das KiBAz vorzubereiten.

Aufwärmspiele wie z.B. der „Klapperstorch-Gang" bei dem sich die Kinder in verschiedenen Gangarten über die Wiese bewegten, gehörten genauso dazu, wie das „Busfahrerspiel, bei dem die Kinder in verschiedenen Tempi über das Spielfeld liefen und andere Kinder als „Mitfahrer" mitgenommen haben. So wurde ganz spielerisch die Bewegungsfreude der Vorschulkinder gefördert.

Der Turnboden und die große Wiese auf dem benachbarten Spielplatz lud zu verschiedenen Ballspielen ein. Hierbei wurde das Werfen, Fangen und die Koordination mit dem Ball gefestigt.

Ebenfalls wurden die Elemente auf dem Spielplatz genutzt. So wurde z.B. der Sandkasten zur Weitsprung-Grube und die Sandkastenumrandung wurde zum Balancieren genutzt. Beim Vorwärts-, Rückwärts, und Seitwärtsbalancieren haben die Kinder ihren Gleichgewichtssinn geschult.

Aber nicht nur die motorischen Fähigkeiten wurden geschult, sondern auch die kognitive Entwicklung stand im Fokus. Naturmaterialien wie Äste, Steine, Kastanien und Blätter wurden verschiedenen, farblich markierten Stationen zugeordnet.

Die Förderung des Sozialverhalten durfte beim Kinderbewegungsabzeichen natürlich auch nicht fehlen und so gehörten der respektvolle Umgang untereinander und das gegenseitige Helfen während der Spiele immer dazu.

Als festes Ritual schloss der gemeinsame Abschlussspruch:
„1,2,3,4 wir sind noch alle hier.
5,6,7,8 jetzt wird aber Schluss gemacht.
9 und 10 Auf Wiederseh´n." die Bewegungseinheit ab.

Am 8. Oktober 2024 fand dann der gemeinsame Abschluss mit den Vorschulkindern und ihren Eltern und Erzieherinnen aus dem St. Ida und Bertgerus Kindergarten, Maria Gröne und Marlies Rawe-Strunk vom Sportverein statt. Jedes Kind konnte stolz eine Urkunde und ein passendes Malbuch mit nach Hause nehmen.

Langjähriger Sponsor der JSG Lippetal überreichte neue Trikotsätze an die C- und D-Jugend

Die jungen Fußballer:innen freuten sich mit ihren Trainern:innen über die brandneuen Trikotsätze.

Die Jugendspielgemeinschaft (JSG) Lippetal durfte sich erneut über eine großzügige Spende freuen. Die Firma MABEG Kreuschner GmbH & Co. KG als langjähriger Sponsor wird die Zusammenarbeit von jetzt an, auf alle Jugendmannschaften erweitern. „Es ist uns eine Freude, den Nachwuchs zu fördern und für optimale Rahmenbedingungen für alle Kinder zu sorgen", betonte Stefan Lichte (Geschäftsführer von MABEG), „so sollen alle jungen Kicker die Möglichkeit haben, sich in dem sozialen Umfeld Sportverein, wohl und nicht benachteiligt zu fühlen."

Die Spieler und Trainer der C- und D-Jugend zeigten sich sehr glücklich über die neuen Trikotsätze. Mit den neuen Outfits starten die Mannschaften hochmotiviert in die kommende Saison und hoffen, mit der Unterstützung des Sponsors sportliche Erfolge zu feiern.

Die Jugendleiter der JSG Lippetal, sowie die Eltern und Betreuer der jungen Kicker, lobten das kontinuierliche Engagement der Firma MABEG. „Solch ein Einsatz für den lokalen Nachwuchssport ist nicht selbstverständlich. Wir sind froh, dass wir auf eine so zuverlässige Partnerschaft bauen können", erklärten die Jugendleiter.

Die Jugendspielgemeinschaft Lippetal dankt der Firma MABEG für ihre treue Unterstützung und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.

AVIA CrämerSchmäling
Mineralöl · Erdgas · Strom
Energie für zuhause und unterwegs
Tel.: 0 29 23 / 2 77 + 0 29 41 / 28 67 50

Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · **59510 Lippetal-Herzfeld** · Tel.: (0 29 23) 14 67

Bauzentrum Lippetal

- Baustoff-Fachhandel
- Baufachmarkt
- GaLa-Bau
- Ausstellung

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 02923 9719-0
Telefax 02923 9719-20

www.bauzentrum-lippetal.de · info@bauzentrum-lippetal.de

Georgi Aufzugtechnik GmbH

Kossberg 16 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 74 16 · Fax (0 29 23) 75 06
info@georgi-at.de
www.georgi-aufzugtechnik.de

Orthopädieschuhtechnik
Podologie / Med. Fußpflege

Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
Das Beste für Ihre Füße

Diestedder Str. 47
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
www.wollmeyer-ortho.de

Radsport brillen
Ballsport brillen
Schieß brillen
Tauch brillen
Golf brillen
Ski brillen

adidas

IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K OPTIK

Herzfeld
Lippborgerstr. 14
0 29 23 / 65 22 67

Cafe Twin

Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei

Lippborger Straße 6 – 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 02923/1441 – www.cafetwin.de

Seniorensportgruppe auf Haus Düsse und auf Planwagentour

Die Männer-Seniorensportgruppe beim Besuch der „Düsse".
(Foto: Harald Geissler)

Die Fahrradtour der Männer-Seniorensportgruppe führte im Juni auf das Versuchsgut der Landwirtschaftskammer Haus Düsse. Der Leiter des Versuchsgutes, Andreas Pelzer, gab zur Begrüßung einen umfassenden Einblick in die Entwicklung und in die vielfältigen Aufgaben und Arbeits-/Forschungsgebiete der Einrichtung. Im Anschluss erfolgte eine Führung durch Schweinestall, Rinderstall, die Ausstellungen zur Melk-/Robotertechnik und zu Produktion und Einsatz von Nachwachsenden Rohstoffen, sowie den automatischen Melkstand. Herr Pelzer ging hierbei insbesondere auf die stark wachsende Bedeutung der Themen KI, Digitalisierung, Stallrobotertechnik und zukunftsorientierte Stallkonzepte ein.

Im Namen der Sportler bedankte sich Karl-Josef Knierbein bei Andreas Pelzer für die informative und spannende Führung. Im Anschluss gab es im Pavillon noch ein gemütliches Kaffeetrinken. Die Planwagenfahrt mit Hubert Gerlings Traktor-Gespann fand am Anfang Oktober bei durchwachsenem Wetter statt. Spaß hatten die zwölf Teilnehmer dennoch. Ziel der Fahrt war dieses Jahr Beckum.

Mit dem Planwagen ging es dieses Jahr nach Beckum.
(Foto: Harald Geissler)

Der besondere Dank der sportlichen Senioren geht an Kalla Knierbein für die Organisation der Fahrradtour, der Haus Düsse-Betriebsführung und der Planwagenfahrt.

Wer Interesse hat, mal in eine Übungsstunde der Senioren hereinzuschauen oder gleich beim Sport mitzumachen kann sich gerne bei Übungsleiter Frank Bauers, Tel. 02923 65 26 20, melden. Übungszeit: montags, 17 bis 18.30 Uhr, in der Turnhalle am Schulzentrum, Herzfeld. Altersspanne der Gruppe: 65 bis 94. Übungsinhalte: altersgerechte Gymnastik-/Fitnessübungen, Ball übers Netz (Faustball-/Volleyballvariante).

Wir sind vor Ort.

Verantwortung übernehmen.

Seit 200 Jahren übernehmen wir Verantwortung für die gesellschaftliche Entwicklung in unserem Geschäftsgebiet. Mit zahlreichen Initiativen und finanziellen Zuwendungen wurden und werden auch zukünftig soziale Einrichtungen, die Kultur, die Bildungseinrichtungen und der Sport gefördert. Als starker Finanzpartner sind wir immer an Ihrer Seite.

Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie auf **www.sparkasse-hellweg-lippe.de**.

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Sparkasse
Hellweg-Lippe

Drei Siege für heimische Judoka

Zum ersten mal fanden am 5. Oktober die Westdeutschen – Einzelmeisterschaften der Männer und Frauen Ü30 in Hattingen statt.

Veranstalter dieses Events war der PSV Bochum die in Kooperation mit dem 1. JJJC Hattingen dieses Turnier. Bereits am Vortag mussten alle Kämpfer:innen um 19 Uhr auf die Waage, um das aktuelle Kampfgewicht festzustellen. Mit insgesamt rund 60 Athleten aus 35 Vereinen darunter Hobby Judoka bis hin zu erfahrenden Bundesliga-Profis, gab es ein gemischtes Niveau an Athlet:innen auf der Kampffläche, die um den Titel Westdeutscher Meister der Ü30 kämpften.

Selbstverständlich auch mit dabei das Ü30 Team vom 1. SC Lippetal (Frank Bentlage, Sebastian Bittenbinder, Timo Richards).

Direkt nach der Eröffnungsrede vom Veranstalter begannen auch schon die ersten Kämpfe. Alle Teilnehmer:innen mussten ihr komplettes Können abrufen und unter Beweis stellen. Von Würgetechniken, Hebeltechniken bis hin zu "Wazari Wertungen" (Den Gegner durch eine Technik

Die siegreichen Judoka:
Sebastian Bittenbinder (-66 Kg) 1. Platz
Timo Richards (-66 kg) 2. Platz
Frank Bentlage (-81 Kg) 3. Platz

auf die Körperseite werfen) und direkte "Ippons" ("Sieg" Den Gegner durch eine Wurftechnik mit Kontrolle und Wucht auf den Rücken werfen) war alles mit dabei. Die Athleten:innen vom SCL überzeugten auf der Kampffläche mit einer guten Taktik, sei es im Bodenkampf sowie im Standkampf mit Fußfege - Techniken und Hüftwurf - Techniken gelangen ihnen auch direkte "Ippons" (Sieg).

Am Ende standen alle heimischen Athleten auf dem Podium und brachten die Medaillen Bronze, Silber und Gold mit ins Lippetal.

Lippetalerin sichert sich Ticket für die Westdeutschen Meisterschaften

In Herne fanden am 21. September die Westdeutschen Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer im Judo statt. Ermittelt wurden die ersten vier Platzierten Athlet:innen jeder Gewichtsklasse, die sich mit ih-

rem Podiumsplatz das Ticket für die Deutschen – Einzelmeisterschaften am 26. und 27. Oktober in Stuttgart sicherten. Mit am Start vom 1. SC Lippetal ging Bezirksmeisterin Ida – Luise Wilczek.

Insgesamt hatte Ida acht Konkurrentinnen in Ihrer Gewichtsklasse. Gekämpft wurde im Doppelten Poolsystem, das heißt, die besten beiden Athlet:innen von jedem Pool rutschen ins Halbfinale.

Im ersten Kampf musste die Kämpferin aus dem Lippetal gegen die Bezirksmeisterin aus Detmold antreten. Nach vielen taktischen Angriffen und Wurfansetzen gelang es Ida jedoch nicht zu Punkten.

Im Zweiten Kampf des Tages musste Ida gegen die Vize- Bezirksmeisterin vom SV 1860 Minden e.V. kämpfen. Diese Begegnung dominierte die Lippetalerin bereits im Griffkampf und konnte durch eine Wazari-Wertung in Führung gehen, dann „übernahm sie Ihre Gegnerin in die Festhalte" (zehn Sekunden die Gegner:in am Boden fixieren) hierdurch gewann sie diese Begegnung.

Den dritten Kampf gewann die hiemische Judoka gegen eine Kämpferin vom ESV Olympia Köln e.V. mit einem direkten Ippon (den Gegner durch eine Wurftechnik auf den Rücken Werfen).

Mit diesen Ergebnissen Stand Ida im Pool A als Zweite fest, und somit im Halbfinale - das Ticket für die Deutsche – Meisterschaft war gesichert!

Im Halbfinale traf Ida auf die Gewinnerin von Pool B. Nach einer spannenden Halbfinal-Begegnung musste sich Ida gegen die Athletin die vom ESV Olympia Köln e.V. kam, nach knapp drei Minuten durch eine Festhalte geschlagen geben.

Somit stand das Ergebnis fest und Ida – Luise Wilczek belegte auf den Westdeutschen – Einzelmeisterschaften in Herne den 3. Platz.

Auf Platz Drei schaffte es Ida-Luise Wilczek in Herne.

Trainer Sebastian Bittenbinder zeigte sich ebenfalls sehr zufrieden mit der Leistung seiner Athletin; "Auf den Westdeutschen – Einzelmeisterschaften kämpfen die besten Athleten der fünf Landesverbände gegeneinander. Das ist alles andere als einfach hier aufs Podium zu kommen.

Ida musste ihr ganzen Können unter Beweis stellen. Es waren harte Kämpfe und am Ende hing die Bronzemedaille um den Hals. Das ist nicht nur für Ida ein großer Erfolg, sondern auch für unsere ganze Judoabteilung im Oktober bei den Deutschen – Meisterschaften in Stuttgart dabei zu sein."

UNSERE SCL-JUGENDPATEN

Auf dieser Seite stehen unsere Jugendpaten. Unsere Paten unterstützen mit einer Spende von 25 Euro die Kinder- und Jugendförderung im Verein. Von den Spenden unserer Jugendpaten profitieren alle Abteilungen unseres Vereins. Wer die Kids in unserem Sportverein auch unterstützen möchte, meldet sich einfach bei Berthold Bellenhaus (Mail: berthold_bellenhaus@web.de)

ULRICH STRUNK	BERTHOLD BELLENHAUS	JÜRGEN SICKAU	LUDERLEBEN	MAX STRUNK
DIE DRITTE	RALPH FRIELING	RENKO	**KALLA & MARIA KNIERBEIN**	ULRICH SCHLENKE
JOSEF STRUMANN	NORBERT WAGNER	BENEDIKT RENNER	NORBERT KAPPEL	ANGELA WESTHUES
LUDGER OVERHAGE	ANNE SCHLÜTTING	FABIAN SCHWARTZE	THOMAS LICHTENBERG	HELMUT SLATOSCH
JÜRGEN MEIER	FRANCO	PETRA & ELMAR	FAMILIE OSTKAMP	OSSI / OSMAN
IDA & JOSEF SCHWARTZE	ALFONS BRÖCKELMANN	ELISABETH GOLDSTEIN	**MARIO HOLTEWERTH**	

Spielgeräte für die Lippekampfbahn

Jede Woche treffen sich viele Familien auf der Lippekampfbahn und verfolgen die Spiele der Jugend und Senioren-Teams.

Um auch für die Kleinsten Unterhaltungs- Angebote zu schaffen, möchte die Fußballabteilung Spielgeräte am Hauptplatz aufstellen.

Auch eine Boule-Bahn ist in den Überlegungen. Durch eine Spendenzusage kann bereits ein Teil finanziert werden.

Wer Ideen dazu hat, bei der Umsetzung helfen möchte oder etwas spenden möchte, kann sich gerne bei Fabian Schwartze melden.

Selbstverteidigung für alle

Wie in jedem Jahr fand auch dieses Jahr wieder der Selbstverteidigungslehrgang für alle Interessierten statt. Organisiert wurde der Lehrgang von der Judoabteilung des SCL. Aufgeteilt in drei Gruppen, nahmen dieses Jahr rund 70 Männer, Frauen und Kinder (die den Großteil der Teilnehmer:innen stellten), aus ganz NRW teil. Durchgeführt wurde der Lehrgang, wie in den Jahren zuvor auch, von Mirco Fabig (6. Dan, lizensierter Judo- und SV-Trainer).

In den drei verschiedenen Gruppen konnten die Teilnehmer:innen viele neue Techniken in der Selbstverteidigung erlernen. Die ersten beiden Gruppeneinheiten dienten dazu, auch ohne Judo-Kenntnisse einige Techniken, die in brenzligen Situationen helfen können, anzueignen. Dabei ging es vom Lösen eines Griffes bis hin zu effektiven Verteidigungstechniken gegen Schlag und Tritte ins Gesicht. In der dritten und letzten Gruppe konnten dann auch die Judoka ihr Können beweisen. Sie hatten die Möglichkeit, ihr Hobby in die Selbstverteidigung miteinzubeziehen. Hierbei lernten sie, sich gegen bestimmte „Angriffe" zu verteidigen, wie zum Beispiel gegen Würgegriffe.

Und da Selbstverteidigung so viel Spaß macht, und Judoka wissen, wie man respektvoll mit „Anfängern" umgeht, entschieden sich sehr viele Teilnehmer vor Ort auch an der 3. Gruppe, ausgelegt für Judoka und Judo-spezifische Selbstverteidigung, teilzunehmen.

Das positive Feedback hat sich auch in diesem Jahr wieder gesteigert, so dass der Lehrgang im Jahr 2025 zwei Mal angeboten wird, das erste Mal im April 2025.

Fit for Family
HEBAMMENPRAXIS LIPPETAL
hebammenpraxis-lippetal.de
Kurse zur Geburt
Hebammenbetreuung
Fitnesskurse

Pöpsel
BURKHARD
• Malerfachbetrieb
• Fachmarkt für moderne Raumgestaltung
• Akustik- und Trockenbau
• Schimmelsanierung
Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: (0 29 23) 98 22-0
Fax: (0 29 23) 98 22 10
info@maler-poepsel.de
www.maler-poepsel.de

Für Ihre nächste Veranstaltung!

STAHLWERK
LIPPETALER EVENT-CENTER

Unser STAHLWERK können Sie mieten!
Ideal für Geburtstage, Familienfeiern, Events aller Art

STAHLWERK
LIPPETALER EVENT-CENTER

Lippetal - Herzfeld · Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)

Kontakt: Mario Holtewert • Tel. 0171/2111036 • mario@holtewert.de