

HERZ LICH WILLKOMMEN

Ihr wolltet schon immer mal eine besondere Sportart ausprobieren, runter vom Sofa und rauf auf den Sportplatz, in die Halle oder auf die Bühne? Und das mit einem guten Feeling?

Das könnt ihr haben: Im 1. Sportclub Lippetal. Euer Ansprechpartner für alles Bewegliche.

**GUT
SCHEIN
IM INNENTEIL**

In unserem vielfältigen Angebot findest du bestimmt das Richtige für dich. Egal ob Alt oder Jung! Du suchst etwas zum Auspowern? Starte mit Badminton. Vielleicht brauchst du etwas Ruhe? Gymnastik in einer kleinen Gruppe tut dir gut. Die Kids möchten Bühnenerfahrung sammeln? Können sie haben, in der Tanzgarde.

Und die Männer? Ran an den Speck, ihr Lieben! Coole Sportarten warten auf euch, wie z.B. das Rückenfit-Programm oder Faustball für Senioren. Probiert es einfach mal aus.

LASS DEN TIGER RAUS



1. Sportclub Lippetal e.V.

www.scllippetal.de/breitensport
Breitensport@SC-Lippetal.de

Die Sport-Orte für das gute Feeling:

Turnhalle am Schulzentrum, Kurzer Weg 8-12, 59510 Lippetal Herzfeld
Ballsporthalle, Am Sportplatz 2, 59510 Lippetal Herzfeld
Bürgerhaus, Beckumer Str. 29 A, 59510 Lippetal Herzfeld
Albertussaal, Bahnhofstrasse 13, 59510 Lippetal Hovestadt

Ansprechpartnerin für alles Bewegliche:

Andrea Heise, Telefon: 02923-7561

Gestaltung: Ulrike Willenbrink - Fotos: 1. SCL

MORE THAN A FEELING



Ausgefüllten Gutschein mitbringen und gleich losstarten. Fragen dazu beantwortet unsere Ansprechpartnerin. (Kontakte auf der Rückseite)
Viel Spaß und ein gutes Feeling!

MIT BRINGEN & LOSLEGEN

KURS: _____

NAME: _____

VORNAME: _____

STRASSE: _____

PLZ/ORT: _____

TEL.-NR.: _____ GEB.-DATUM: _____

E-MAIL: _____

DATUM/UNTERSCHRIFT: _____

(Bei Kindern unter 16 Jahren bitte den Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen.)

MACH EINFACH MIT!

GUT SCHEIN FÜR PROBESTUNDEN

KURS ANGEBOTE FÜR ALLE

Montag

- 09:30-10:45 **Frauen Gymnastik** von Kopf bis Fuß /B*
- 16:00-17:00 **Eltern Kind Turnen** (2-4 ½ J.)/T*
- 17:00-18:30 **Männer Senioren Sport** /T*
- 18:30-20:00 **Männer Ballsportgruppe** /T*
- 20:00-21:30 **Frauen Gymnastik** von Kopf bis Fuß /T*

Dienstag

- 15:00-16:00 **Turnen für Mädchen** (1.-4. Kl.)/T*
- 16:00-17:00 **Kinder Turnen für Minis** (4 ½ -6 J.)/T*
- 17:00-18:00 **Tanzgarde Sun Lights** (5.-8.Kl.)/A* oder B*
- 18:00-19:00 **Tanzgarde Junioren** (9.12.Kl.)/BH*
- 18:30-20:00 **Badminton Mixed für Jedermann** /B*
- 19:00-20:00 **Tanzgarde Große Garde** (ab 18.J.)/BH*
- 20:00-21:30 **Frauen Gymnastik u. Spiele** /T*

Mittwoch

- 18:30-19:30 **Frauen Gymnastik** von Kopf bis Fuß /T*
- 20:00-22:00 **Volleyball Mixed für Geübte** /B*

Donnerstag

- 16:00-17:00 **Turnen für Jungen** (1.-4.Kl.)/T*
- ab 18:00 Uhr **Lauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene** /B*
- 20:00-21:00 **Männer Rückenfit und Gymnastik** /T*
- 20:00-21:00 **Brennball & Co. für Jedermann** /B*

Freitag

- 16:00-17:00 **Tanzgarde Dance Kids** (3.-4.Kl.)/T*
- 18:00-19:30 **Tanzgarde Junioren** (9.-12. Kl.)/BH*
- 18:30-20:00 **Badminton Mixed für Jedermann** /B*
- 19:30-20:15 **Tanzgarde Große Garde** (ab 18 J.)/BH*

Samstag

- 10:00-11:00 **Tanzgarde Kleine Funken** (1.-2.Kl.)/T*

Termine unter Vorbehalt. Aktueller Stand unter: www.sclippetal.de/breitensport

A*= Albertussaal, **B***= Ballsporthalle, **BH***= Bürgerhaus Herzfeld, **T***= Turnhalle Schulzentrum

