



RUND UM DEN BALL

MEHR ALS NUR EIN SPORTVEREIN ... SEIT 102 JAHREN!



Einfach alles drin.

Der Sofortkredit der Creditplus.

Alles inklusive – das sind Ihre kostenlosen Extras für extra Flexibilität:

-  **Sondertilgungen** jederzeit möglich.
-  Eine **Ratenpause** jährlich.¹⁾
-  **Anpassung** der Monatsrate nach Ihren Wünschen.¹⁾
-  **Einfache** und **unkomplizierte** Kreditbearbeitung.
-  Schneller, reibungsloser **Sofortservice**.

¹⁾ Abhängig von persönlichen Faktoren.



Sondertilgung – Ihre Vorteile.

- **Laufzeit verkürzen**
Zahlen Sie mit der Sonderzahlung Ihren Kredit schneller zurück.
- **Zinsen sparen**
Das macht den Sofortkredit noch günstiger.
- **Raten reduzieren**
So haben Sie direkt mehr finanziellen Freiraum.

Ein Gespräch auf Augenhöhe.

Für Ihre ganz persönlichen Wünsche und Fragen sind wir gerne für Sie da. Denn bei uns werden Finanzierungsthemen immer ganz individuell, vertraulich und zuverlässig besprochen. Darauf können Sie sich verlassen.

Jahrelange Erfahrung als Spezialist.

Die Creditplus Bank beschäftigt sich mit Privatkrediten – und das schon seit über 60 Jahren. So sind einfache und kundenfreundliche Privatkreditangebote entstanden – sowie eine Beratung, die zu Ihnen passt.

Service der Extraklasse – vielfach ausgezeichnet.

Für ihren Service hat die Creditplus bereits Auszeichnungen und Gütesiegel erhalten. Dass die überwiegende Zahl unserer Kunden jederzeit ihre Wünsche wieder mit uns finanzieren würde, ist für uns eine ganz besondere Auszeichnung.



Der Kredit mit dem Plus.

Wir beraten Sie gerne!



Maßstäbe / **neu definiert**

Axa-Center
Oliver Pöpsel

Lippborger Str. 10
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 0 29 23 86 07
Fax: 0 29 23 86 53
oliver.poepsel@axa.de

Liebe Sportfreunde,

ein Verein aus Dorf und Gemeinde für Dorf und Gemeinde – das war und wollte unser Sportclub seit seiner Gründung vor über 100 Jahren immer sein und ist es in allen Sportarten stets geblieben.

Und dennoch freut man sich natürlich besonders, wenn unser 1. SC Lippetal auch mal über Gemeinde- und Kreisgrenze hinaus bekannt gemacht wird. Und das – so werden Sie es in dieser Aussage sehen – haben unsere Sportlerinnen und Sportler, aber auch unsere ehrenamtlichen Helfer in letzter Zeit beeindruckend geschafft:

Mehrfach konnte bereits in den letzten Jahren das Team der Fußballabteilung unter Beweis stellen, dass die Lippekampfbahn ein gastfreundlicher Ort als neutrale Spielstätte ist. In diesem Jahr setzte das Vorstandsteam diesem die Krone auf: Kreispokalfinale, Testspiel der U19-Bundesligisten 1. FC Köln und Hannover 96 und als Höhepunkt gar ein Entscheidungsspiel zum Aufstieg in die Oberliga – dem Zuschauer wurde in Herzfeld in diesem Frühsommer viel geboten, weil die herausragende Organisation durch unsere Helfer mittlerweile überregional bekannt ist.

Immer wieder aber zeigen auch unsere Judoka ihr Können auf der ganz großen Bühne: Schnuppern Sie im Heft, wie weit es die erfolgreichen Kämpfer verschlagen hat und notieren Sie sich die Termine für die Kampftage auf ganz hohem Niveau. Es lohnt sich!

Benedikt Renner

WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de



Eltern Kind Training der Judoabteilung

Am 13.02.2023 fand in diesem Jahr unser jährliches Eltern – Kind-Training der Judoabteilung statt.



Bei rund 60 Teilnehmern, darunter 27 Erwachsenen - Papas, Mamas, Onkel oder Tanten - konnten viele die ersten Erfahrungen in der Judowelt sammeln.

Cheftrainer Markus Bader hatte sich für dieses Training ein volles, spannendes Programm ausgedacht. Mit viel Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Gleichgewichtsbeherrschung, Stärke und vor allem Spaß, Spaß, Spaß, um zugleich aber auch den Eltern zu zeigen, was Ihre Kids wöchent-

lich auf der Judomatte leisten. Alle Eltern zeigten sich während des ganzen Trainings motiviert und voller Freude.

Jedem Kind war förmlich anzusehen, dass es sich die ganze Zeit während des Trainings sehr gefreut hat, zusammen mit den Eltern Judo auszuüben. Von Spielen über Fallschule bis hin zu Judowürfen und Judotechniken war alles dabei.

„Es war ein sehr erfolgreiches Eltern-Kind-Training für uns. Man konnte wirklich das ganze Training lang sehen, wie viel Spaß die Kinder wie auch die Eltern hatten. Es war auch schön zu sehen, dass das ein oder andere Elternteil richtig ins Schwitzen kam“, so Markus Bader (Cheftrainer der Judoabteilung).

Wir bedanken uns bei allen Eltern, Onkeln und Tanten, die dieses Training so erfolgreich machten und freuen uns schon auf das nächste Eltern - Kind Training.



Kyu Prüfung in Lippetal

Anfang Mai war es für fünf Judokas des SC Lippetal Zeit sich für die lange Wartezeit zu belohnen: Sie stellten sich der Prüfung zum nächsthöheren Kyu-Grad. Nach langer Vorbereitungszeit konnten die Prüflinge endlich zeigen, dass sie alles Wichtige erlernt haben, um die Prüfung bestehen zu können. Zeigen mussten sie dabei von den Grundelementen der Fallschule,



Von links nach rechts. Obere Reihe: Markus Bader, Emma Stukenkemper, Maja Bugdol, Kai Mertens, Ella Caitlin Bremmenkamp. Untere Reihe: Emilia Pätkau, Elin Junkmann

Würfe und Haltegriffe bis hin zu komplexen Aktionenverkettungen. Nach der Prüfung verkündete der Prüfer Markus Bader mit den Zweitprüfern Sebastian und Kai, dass alle Prüflinge eine sehr gute Leistung zeigen konnten und somit nun berechtigt und verpflichtet sind, den nächsthöheren Kyu-Grad zu tragen. Folgende fünf Judoka haben die Prüfung bestanden:

7-Kyu (Gelb):

Bremmenkamp, Ella Caitlin
Bugdol, Maja
Junkmann, Elin

6-Kyu (Gelb-Orange):

Pätkau, Emilia

5-Kyu (Orange):

Stukenkemper, Emma

Wir freuen uns sehr über dieses Ergebnis und wünschen allen viel Erfolg bei den nächsten Prüfungen und Wettkämpfen.

www.sjoker.de

Mehr ist einfach.

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.
Das Girokonto Jokerplus bietet viele Vorteile und exklusive Angebote.

App Store
Google play

Sparkasse SoestWerl

sky
Sky Sportbar

**GASTSTÄTTE
JÜRGEN MEIER**

Bäckerei • Getränke-Service
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze
Herzfeld • Tel. 498

Wir
unterstützen
den SCL

Off-Road - Zubehör
Zweiräder

**AUTOTEILE
willenbrink**

Lippborger Straße
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 16 27

J. Born

Lotto • Foto • Bücher
Schreibwaren
Herzfeld
Tel. (0 29 23) 84 80

**maler
silberberg**

Alte Dorfstraße 22
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 2 04
Fax (0 29 23) 77 76

HOLZTREPPEN
BAUELEMENTE

HEROLD

Schloßstraße 21 • Hovestadt
Tel. 0 29 23 / 97 13-0
Fax 97 13 20

Lippetaler Reisebüro

Inh. Romana Potsch

Lippborger Str. 18 • Herzfeld
Tel. (0 29 23) 65 23 00
Fax 65 23 02

Kosmetikstudio
Fußpflege

**astrid
westkämper**
Diplom-Kosmetikerin

Gewerbegebiet 26
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 97 10-0
Mobil (01523) 206 1954
Termine nach Vereinbarung

Malerbetrieb

**HUBERT
SCHLUMMER**

Eichendorffstraße 52
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 82 85

LIPPETALER
Änderungsschneiderei

Ärmel ändern • Rücken strecken
Planen • Maßwerk • Dienstmittel
14-18 Uhr
und nach Absprache

015903936686

3330 Lippetal-Herzfeld
Königsberger Weg 10

www.reifenservice-joering.de

**JOERING
REIFENSERVICE**

Bahnhofstr. 36
59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon (0 29 23) 80 21
Telefax 74 43

LVM

VERSICHERUNG
DIRK FRISCHE

Königstr. 2 • Liesborn
Tel. 02523/98804
www.frISCHE.lvm.de

AVIA

Autohaus **feldwerth**

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 64
Tel.: 02923 / 281
Fax: 7163

Beckumer Str. 27
59510 Lippetal-Herzfeld

MTK MÖBEL
GmbH. Xantenmöbel GmbH

MÖBELFABRIK

Hochwertige Polstermöbel
in Stoff und Leder

Telefon (0 29 23) 80 33
Fax 72 55

Schutt, Müll und
Dreck fährt weg

Lippetaler Container-Service GmbH
Boodenloh 1 59510 Lippetal

Tel. (0 29 23) 16 91

TRANSPORTBETON - BETONPUMPEN - BETONBLÖCKE

tbw

BECKUM • WARENDORF
MÜNSTER • DRENSTENFURT • SELM

Dispo: Vertrieb:
02521/5081 02581/6378-0
www.tbw-waf.de

Gewerbegebiet 25
Lippetal-Herzfeld

Biermann

DENTALLABOR

Telefon (0 29 23) 85 56
Telefax (0 29 23) 10 91

FLIESEN

**PÖPSEL
GMBH**

Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 16 08

Friseur
Bitter

Ihre Haare sind uns wichtig

Frohnenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 0 29 23 / 86 55

Grillrestaurant
und Pizzeria

Tassis

Tel. 02923-450
Diestedder Str. 24
Lippetal-Herzfeld

Impressum

Herausgeber:
1. SC Lippetal e.V.
(Vorsitzender Ulrich Strunk)

Autoren:
Abteilungsleiter, Abteilungsvorstände &
Mitglieder des SCL

Redaktion:
Benedikt Renner

Satz und Druck:
Druckerei Westkämper
Gewerbegebiet 26, 59510 Lippetal

Fußball-Spende an Sozialeinrichtungen

Bei unser fast schon traditionellen Aufräumaktion im Winter/Frühherbst dieses Jahres haben wir wieder einige ausgediente Fußbälle aussortiert, welche wir für den regulären Trainingsbetrieb nicht mehr nutzten.

Da diese Bälle allerdings noch in Ordnung und zum „pöhlen“ auf je-

den Fall noch gut genug waren, haben wir diese an zwei Sozialeinrichtungen aus unserer Nachbarschaft gespendet.

Über je einen Sack mit ca. 10-15 Bällen freuten sich die Soester Jugendhilfe und die Kinder- und Jugendhilfe Hauptmann.



Bild mit Neele Höckenschnieder (Mitarbeiterin Kinder und Jugendhilfe Hauptmann) und Bastian Sandknop (Beisitzer Vorstand SCL Fußballabteilung) mit unseren gespendeten Fußbällen



Bild mit unseren gespendeten Bällen und zwei Mitarbeitern der Soester Jugendhilfe



Pöpsel
BURKHARD



- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung

- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-Herzfeld

Tel.: (0 29 23) 98 22-0
Fax: (0 29 23) 98 22 10

info@maler-poepsel.de
www.maler-poepsel.de

Bentlage und Bittenbinder erfolgreich in Rostock

In diesem Jahr verschlug es unsere Kämpfer Frank Bentlage und Sebastian Bittenbinder am Samstag den 29.04.2023 zum bundesoffenen Turnier, dem ISEO Ostsee Cup nach Rostock.

Am Vortag fuhren unsere Athleten schon los und übernachteten in einem Hotel in der Nähe der Sporthalle. Nach einer langen Fahrt hieß es dann nur noch schlafen und Kraft sammeln für die anstehenden Kämpfe am Samstag.

In diesem Jahr starteten insgesamt 400 Judoka aus 50 Vereinen beim traditionellen ISEO Ostsee Cup. Im Laufe der Jahre hat es sich bereits bei den Männern und Frauen der Altersklassen Ü30/40/50 herumgesprochen, dass es sich lohnt den ISEO Ostsee Cup zu besuchen, da es Jahr für Jahr immer mehr Athleten bei diesem Turnier auf die Kampffläche zieht.



Frank Bentlage (rechts) und Sebastian Bittenbinder (links)

Außerdem wurden bei den Ü – Altersklassen nach den alten Regeln gekämpft und für alle war es echt toll mal wieder den "Koka" (frühere Judo-Wertung) zu hören – auch wenn ein gelungener "Ippon" (höchste Wertung) natürlich am Schönsten zu sehen ist. Und davon gab es auf diesem Turnier einige zu sehen.

Unsere Athleten vom 1. SC Lipptal zeigten sich am Wettkampftag fit, fokussiert und motiviert alles zu geben, um auf diesem Turnier bestehen zu können - das bewiesen Bentlage und Bittenbinder dann auch auf der Kampffläche: Nach starken Kämpfen standen unsere Judoka, dann beide auf dem Siegerpodest und konnten erfolgreich den ISEO Ostsee Cup für sich beenden. Sebastian Bittenbinder erlangte in der Klasse -66 kg den ersten Platz und Frank Bentlage wurde Zweiter in der Gewichtsklasse -81kg. Herzlichen Glückwunsch!



Sebastian Bittenbinder auf den Weg zu einem Haltegriff nach einem Wurfansatz



Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67



Bauzentrum Lippetal

- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld
 Diestedder Straße 63
 Telefon 0 29 23-9719-0
 Telefax 0 29 23-971920

www.bauzentrum-lippetal.de
 info@bauzentrum-lippetal.de



Kossberg 16 · 59510 Lippetal-Herzfeld
 Tel. (0 29 23) 74 16 · Fax (0 29 23) 75 06
 info@georgi-at.de
 www.georgi-aufzugtechnik.de

Orthopädieschuhtechnik
 Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
 Das Beste für Ihre Füße

Diestedder Str. 47
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
 E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
 www.wollmeyer-ortho.de



Radsport
 Ballsport
 Schieß
 Tauch
 Golf
 Ski
 brillen
 brillen
 brillen
 brillen
 brillen
 brillen



IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K
 OPTIK

Herzfeld
 Lippborgerstr. 14
 0 29 23 / 65 22 67

Cafe

Eis
 Bistro
 Konditorei
 Feinbäckerei

win

Lippborger Straße 6 – 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon: 02923/1441 – www.cafetwin.de

SCL zu Gast Auf Schalke

Am Dienstag, 20.06.2023, besuchten 100 Nachwuchskicker des SC Lippetal zusammen mit ihren Eltern und Betreuern das Länderspiel der deutschen Fußball Nationalmannschaft gegen Kolumbien „Auf Schalke“.

Trotz der 0-2 Pleite gegen die Südamerikaner war es für viele ein unvergessliches Erlebnis, erstmalig ein Länderspiel vor über 50.000 Zuschauern erleben zu dürfen.

Insgesamt ein gelungener Saisonabschluss für alle Beteiligten und ein Zeichen für den tollen Zusammen-



halt zwischen Jugendkickern, Eltern, Trainern und Betreuern.



Termine Verbandsliga Damen Judo

1. Kampftag - Heimkampftag

13.08.2023 – TV Salzkotten, DJK Adler Bottrop

2. Kampftag

20.08.2023 – JC Holzwickede, TV Mesum

3. Kampftag

03.09.2023 – DSC Wanne-Eickel, Lüner SV

4. Kampftag - Heimkampftag

16.09.2023 – PSV Herford II, JC Kolping Bocholt



STOPP!

Lerne dich zu verteidigen



Konkurrenz zum
Selbstverteidigungs-Lehrgang
Referent: Mirco Fabig 10. Dan, 3erzweiter Judo-Trainer, Judo-Lehrer und SV-Trainer
am Samstag, den 12.08.2023
in die Neue Ballgrotte in 59510 Lippetal (Sportzentrum) Am Sportplatz 1

Gruppe 1) 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Für Frauen / Männer und Jugendliche ab 9 Jahren **OHNE JUDOERFAHRUNG**

Gruppe 2) 12:30 Uhr - 14:30 Uhr
Für Frauen / Männer und Jugendliche ab 9 Jahren **OHNE JUDOERFAHRUNG**

Gruppe 3) 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Für Frauen / Männer und Jugendliche ab 9 Jahren **MIT JUDOERFAHRUNG**
sind Personen aus den ersten beiden Gruppen mit weiblichem Interesse

Nach jeder Gruppe findet ein gemütliches Ausklingen mit Kaffee und Snack statt

Die einmalige **Teilnahmegebühr von 10€** berechtigt zur Teilnahme an allen 3 Gruppen
Der Ausrichter lehrt Halbwuchsenpanzer gleicher Art ab

Ansprechpartner: Markus Bader (0151-4616235)
Melde dich bis zum **07.08.2023** mit einer Email an MBader1@aol.com

Kreispokale, Aufstiegsspannung und Bundesliga

Wenn es in diesem Jahr auch zum großen Wurf unserer Rot-Weißen nicht gereicht hat: Organisatorisch hat sich die Fußballabteilung wieder als erstklassig erwiesen. Die Mannen rund um Fabian Schwartze haben sich in den letzten Jahren einen Ruf erarbeitet, der in diesem Jahr mit vielen attraktiven Spielen belohnt wurde, für den der 1. SC Lippetal den neutralen Platz stellte. Fast 2000

Zuschauer in 3 Spielen sowie Mannschaften aus B-Liga, Landesliga, Westfalenliga und Jugend-Bundesliga hatten nur Lob für den Rasen der Lippekampfbahn, die liebevoll vorbereiteten Kabinen, das Prozedere rund um die Spiele und die Bewirtung über. Ein großes Dankeschön geht an alle fleißigen Helfer, die zeigten, dass der SCL Gastfreundschaft ganz groß schreibt.



UNSERE SCL-JUGENDPATEN

Auf dieser Seite stehen unsere Jugendpaten. Unsere Paten unterstützen mit einer Spende von 25 Euro die Kinder- und Jugendförderung im Verein. Von den Spenden unserer Jugendpaten profitieren alle Abteilungen unseres Vereins. Wer die Kids in unserem Sportverein auch unterstützen möchte, meldet sich einfach bei Berthold Bellenhaus (Mail: berthold_bellenhaus@web.de)

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------|
| ULRICH STRUNK | BERTHOLD BELLENHAUS | JÜRGEN SICKAU | LUDERLEBEN | MAX STRUNK |
| DIE DRITTE | RALPH FRIELING | RENKO | KARL JOSEF KNIERBEIN | ULRICH SCHLENKE |
| JOSEF STRUMANN | NORBERT WAGNER | BENEDIKT RENNER | NORBERT KAPPEL | ANGELA WESTHUES |
| LUDGER OVERHAGE | ANNE SCHLÜTTING | FABIAN SCHWARTZE | THOMAS LICHTENBERG | HELMUT SLATOSCH |
| JÜRGEN MEIER | FRANCO | PETRA & ELMAR | FAMILIE OSTKAMP | OSSI / OSMAN |
| IDA & JOSEF SCHWARTZE | ALFONS BRÖCKELMANN | ELISABETH GOLDSTEIN | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



D-Jugend Saisonabschluss



„Die Jungs haben eine mega Saison gespielt!“ Größer kann ein Lob von Trainern kaum ausfallen und das haben sich die Kicker unserer D-Jugend auch verdient.

Die D-Jugend bestand in der Saison 22/23 aus den Teams D1 und D2 mit insgesamt 32 Spielern und 5 Trainern. Zurückblickend sind die Trainer stolz auf ihre Jungs. Beide Teams haben sich gut geschlagen, gegenseitig unterstützt und ausgeholfen. Die Kooperation zwischen dem SC Lippetal und SG Oestinghausen lief hierbei sehr gut. Als Lohn sprangen der zweite und dritte Platz in der Kreisliga B1 heraus.



Es ist schon eine Weile her, aber dennoch sei an dieser Stelle einmal auf diese tolle Aktion hingewiesen:

Bereits vor einem halben Jahr feierten die Spieler und Trainer der D-Jugend der JSG Lippetal/Oestinghausen in geselliger Runde ihren Jahresabschluss auf den beiden Kegelbahnen in Stratbücker's Restaurant. Hierbei tauschten sie bei spannenden Spielen den Fußball gegen die Kegelkugel ein. Drei Stunden mit weihnachtlichem Gebäck, Wichteln und leckerer Verpflegung vergingen wie im Flug. Dabei ist vor allem ein „heißer Wettkampf“ bei dem Spiel „Seifenkistenrennen“ entbrannt, bei dem die Sieger ihren Triumph jubelnd feierten.

Nach der Jahresabschlussfeier haben die Mannschaften zunächst ihre wohlverdiente Trainingspause zur Erholung eingelegt.



Fußballreserve: Trauer um Alex Ruppel überschattet gute Saison der Zweiten

Eigentlich hatte ich mir vorgenommen, nach dem Saisonabschluss ein kleines Fazit der Saison 22/23 für Rund um den Ball zu schreiben, mit ein paar kleinen Abschiedsworten von mir persönlich zum Schluss meiner aktiven Fußballer-Laufbahn bei den Senioren.

Dann kam allerdings alles anders als geplant.

Unter dem neuen Trainer-Duo Manuel Rofalski und Jogi Kraienhemke spielten wir eine gute Saison 22/23, unser selbstgestecktes Saisonziel einstelliger Tabellenplatz haben wir mit dem 8. Platz in der Abschlusstabelle erreichen können.

Mehr möchte ich zu der vergangenen Saison aber nicht schreiben, denn nur wenige Stunden nach der offiziellen Saisonabschlussfeier erreichte uns die schockierende Nachricht, dass unser Mitspieler und Freund Alexander Ruppel verstorben ist.

Diese Nachricht rückte unsere sportlich durchaus gute Saison komplett in den Hintergrund.

Alex war nach seinem Einstieg in den Senioren-Fußball eigentlich immer da, nicht umsonst hat er von den Trainern nach dem letzten Spiel in Oberense noch eine kleine Aufmerksamkeit bekommen, da er mit zu den 3 Spielern gehörte, die am häufigsten beim Training waren während der vergangenen Saison.

Und auch bei den Spielen oder bei den Veranstaltungen neben dem Platz wie dem Weihnachtsmarkt oder dem Fahrradthon konnten wir immer auf ihn zählen.

Alex, du wirst uns sehr fehlen!

Ob auf oder neben dem Platz, ob in der Kabine oder beim Bierchen danach...

Nun schaust du von deinem neuen Platz aus von oben mindestens jeden zweiten Sonntag auf die Lippekampfbahn herab, da bin ich mir sicher.

Mach es gut, mein Freund.
Ruhe in Frieden, Don Ruppel!

von Bastian Sandknop

AVIA CrámerSchmäling



Mineralöl · Erdgas · Strom

Energie für zuhause und unterwegs

Tel.: 0 29 23 / 2 77 + 0 29 41 / 28 67 50

Gesund trainieren muss nicht teuer sein

ab
9,99 €*

* Basispreis 14-tägig
inkl. Grundgebühr

LIPPETALER FITNESS CENTER

Gerätetraining | Rehasport
Fitness-Kurse | Cycling
Intervall Step-Kurs
Relax & Calm



Wir holen die Sonne ins Lippetal
Premium-Solarien
für eine perfekte Bräune

0,50 €/min



Lippetal - Herzfeld - Eichensweg 3 (im Gewerbegebiet)
Tel. 02923 - 980 45 30 - www.lippetaler-fitness-center.de

 [lippetaler-fitness-center](http://www.lippetaler-fitness-center.de)

Für Ihre nächste Veranstaltung!



Unser STAHLWERK können Sie mieten!
Ideal für Geburtstage, Familienfeiern, Events aller Art

Kontakt: Mario Holtewert • Tel. 0171/2111036 • mario@holtewert.de

