



- Themen u. a.:
- AXA-Junioren-Cup 2014
 - SCL-Judoka besteht 3. Dan
 - Tennis Herren furios

1. SC Lippetal e.V.



*... mehr als nur
ein Sportverein!*

Editorial

Nichts ist so beständig, wie der Druck.

Gerade jetzt, in der eigentlich besinnlichen Adventszeit, wird einem von Tag zu Tag mehr bewusst, was man bis Weihnachten noch alles erledigen will. In diesem Sinne nehmt Euch ein paar Minuten Zeit und stöbert in der neuen Ausgabe unseres Vereinsblättchens. Die Autoren haben sich, trotz vorweihnachtlicher Hektik, die Zeit genommen und berichten über allerhand aus den Abteilungen. Viel Spaß, eine besinnliche (Rest-)Adventszeit, frohe Weihnachten und ein hoffentlich gutes Neues Jahr wünscht

gt



**Entspannt an den
Ruhestand denken - die
Relax Rente von Axa.**

Private Altersvorsorge ist unverzichtbar um die Versorgungslücke zu schließen. Angesichts der Vielzahl von Angeboten besteht aber eine große Unsicherheit. Mit der **Relax Rente** hat AXA eine sichere Altersvorsorge entwickelt, mit der Sie sich entspannt zurücklehnen können. Denn die Relax Rente passt sich über die gesamte Laufzeit ganz flexibel Ihren Bedürfnissen an. So genießen Sie das gute Gefühl, die richtige Entscheidung getroffen zu haben – und wir kümmern uns um Ihre Anlage.

**Sorgen Sie jetzt mit der Relax Rente bestens vor!
Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / **neu definiert** 

AXA Regionalvertretung **Oliver Pöpsel**
Lippborger Str. 10a, 59510 Lippetal
Tel.: 02923 8607, Fax: 02923 8653
oliver.poepsel@axa.de



SCL-Fußball-Junioren

AXA Junioren Cup 2014



Am dritten Adventswochenende fand auch in diesem Jahr das traditionelle Jugendfußballturnier des 1. SC Lippetal statt.

Gestartet wurde am Samstag morgen mit den kleinsten Fussballern. Im Modus jeder gegen jeden gaben die Kids der sechs G-Jugend-Mannschaften 1. SC Lippetal, BV Bad Sassendorf I, BV Bad Sassendorf II, VfJ Lippborg, TuS SG Oestinghausen und TuS Uentrop alles. In dieser Altersklasse wurde ohne Wertung gespielt und jeder Spieler erhielt am Ende eine Medaille.

Weiter ging es mit dem Turnier der E-Jugend. Auch hier spielten die sechs Vereine 1. SC Lippetal I, 1. SC Lippetal II, TuS SG Oestinghausen, SpVg Möhnesee, VfJ Lippborg und SuS Enningerloh jeder gegen jeden. In packenden



Bauzentrum Lippetal

- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 029 23-9719-0
Telefax 029 23-971920

www.bauzentrum-lippetal.de
info@bauzentrum-lippetal.de

/s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L

SCL-Fußball-Junioren

Duellen ging es hier um Punkte und Tore für die spätere Tabelle. Am Ende des Turniers konnte sich der Gastgeber 1. SC Lippetal I den ersten Platz sichern, gefolgt von TuS SG Oestinghausen auf Rang 2 und SpVg Möhnesee auf Platz 3. Im Anschluss an die E-Jugend zeigten dann noch die C-Jugend Teams vom 1. SC Lippetal, TuS SG Oestinghausen, SV Eilmsen-Vellinghausen, SpVg Möhnesee, SuS Cappel und Westfalia Vorhelm, was sie drauf haben. Auch hier gab es spannende Spiele, schließlich wollte auch hier jeder gerne den Pokal mit nach Hause nehmen. Die Pokale für Platz 1 bis 3 konnten sich SuS Cappel, SpVg Möhnesee und 1. SC Lippetal sichern.

Am Sonntag ging es dann in drei Gruppen bei der F-Jugend Kreishallenrunde weiter. Hier wurde ebenfalls im jeder gegen jeden Modus gespielt. Es waren faire und spannende Spiele. Wie sonst auch, wurde bei der F-Jugend ohne Wertung gespielt. Für die tollen Leistungen wurde jeder Spieler mit einer Medaille belohnt.



Alles in allem war es wieder ein rundum gelungenes Wochenende. Der Jugendvorstand bedankt sich bei allen fleißigen Helfern, sei es in der Sprecherkabine, an der Service-theke oder den Kuchenspendern. Ein weiterer Dank geht an die AXA Versicherung in Person von Oliver Pöpsel, welche als Sponsor ebenfalls zu einem guten Verlauf des Turniers beigetragen hat.

Martin Stockhofe

1. SC Lippetal



In wenigen Tagen ist Weihnachten und der Wechsel zum Neuen Jahr steht vor der Tür. Im Jahr 2014 wurde wieder einiges bewegt.

Der Vorstand des 1. SC Lippetal e. V. möchte sich hiermit bei den Vereinsmitgliedern, bei den vielen ehrenamtlichen Menschen für die tolle Arbeit in unserem Verein, bei den Sponsoren und den Gönnern für die materielle und finanzielle Unterstützung bedanken.

Dieses herzliche Dankeschön in der Vorweihnachtszeit möchten wir damit verbinden, Ihnen und Ihren Angehörigen eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest und für das Neue Jahr 2015 Gesundheit, persönlichen und geschäftlichen Erfolg zu wünschen.

Der Vorstand

Schutt, Müll und Dreck fährt weg
 Lippetaler-Container-Service GmbH
 Breidenloh 1 59510 Lippetal



Tel. (0 29 23) 16 91

maler silberberg



Alte Dorfstraße 22
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon (0 29 23) 2 04
 Fax (0 29 23) 77 76

Ihr Fachmann
 im Bereich
Garten- & Landschaftsbau

dirk fuchs



Auf dem Büld 6 • 59510 Lippetal
 02923 / 971644 • Fax: 971645
www.dirk-fuchs-lippetal.de

**Gewerbegebiet 25
 Lippetal-Herzfeld**

Biermann

DENTALLABOR
 Telefon (0 29 23) 85 56
 Telefax (0 29 23) 10 91

Radsportbrillen
 Ballsportbrillen
 Schießbrillen
 Tauchbrillen
 Golfbrillen
 Ski brillen



IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K OPTIK

Herzfeld
 Lippborgerstr. 14
 0 29 23 / 65 22 67

Einmal Joker - viele Vorteile!



Die  JokerApp fürs iPhone!



Erhältlich im **App Store**

0,00€



Alles zum Sparkassen-Joker auch unter www.sjoker.de

Das  Jokerkonto - „Geld verdienen“ mit dem Girokonto

Besser als kostenlos!

 Sparkasse Soest

SCL-Breitensport

Liebe Breitensportfreunde,

nahm das Sportjahr 2014 zunächst noch bis in den Sommer hinein seinen gewohnten Lauf, so waren und sind der Sportbetrieb und die Vorstandsarbeit der zweiten Jahreshälfte von dem Fehlen unseres Sportfreundes und Abteilungsleiters Ulrich Baucks geprägt. Ulrich verunglückte Ende August beim Bergwandern in den Alpen tödlich.

Nunmehr obliegt es dem Restvorstand die engagierte Abteilungsarbeit Uli's und die von ihm initiierten und getragenen Laufveranstaltungen adäquat fortzuführen. Darüber hinaus war es Uli gelungen, vom Westfälischen Fußball- und Leichtathletikverband die Zusage zur Durchführung der Westfälischen Straßenlaufmeisterschaften und der Westfälischen Volkslauf Trophy 2015 in Lippetal zu erhalten. Sowohl in Bezug auf die anstehenden Aufgaben des Abteilungsvorstandes als auch hinsichtlich der für 2015 geplanten Laufveranstaltungen können wir optimistisch in die Zukunft blicken. Haupt- und Abteilungsvorstand sowie zahlreiche Helfer sind mit der Planung und Organisation des westfälischen Meisterschaftslaufes am 18.04.2014 befasst, der zwischenzeitlich sogar zur westdeutschen Laufmeisterschaft ausgeweitet wurde. Uli's bisheriger Frühjahrslauf versucht die Riege 17 im kommenden Herbst wieder anbieten zu können.

Wichtigste Aufgabe aber wird es zukünftig sein, über den Erhalt des Status quo im Breitensport und die Ausrichtung von Laufevents hinaus auch mittel- und langfristig die Kernaufgaben einer Breitensportabteilung erfüllen und einen attraktiven, vielfältigen Breitensport anbieten zu können:

Die Analysen des Sportentwicklungsberichts 2005/06 zeigen, dass gegenwärtig 45 % der Sportvereine in Deutschland in ihrem Handeln von den Auswirkungen der demographischen Entwicklung (Rückgang an Kinder und Jugendlichen, Alterung, Bevölkerungsschrumpfung etc.) betroffen sind. Als noch größeres Problem nennt der Bericht aber die Gewinnung/Bindung ehrenamtlicher Mitarbeiter. Darüber hinaus darf nicht übersehen werden, dass die Sportvereine zu einer Unterschätzung des demographischen Wandels und seiner Auswirkungen tendieren. Erfreulich ist, dass drei Viertel der betroffenen Sportvereine in Deutschland aktiv auf die demographische Entwicklung reagieren: 60 % davon tun dies durch verstärkte Werbemaßnahmen, 50 % durch die Erstellung neuer

SCL-Breitensport

Vereinsangebote, 45 % durch Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, aber nur knapp 7 % durch eine Reduktion von Vereinsangeboten. Im Rahmen der Analysen zum Sportentwicklungsbericht konnte ferner nachgewiesen werden, dass dieser aktive Umgang mit den Auswirkungen des demographischen Wandels Probleme der Mitgliedergewinnung und -bindung signifikant reduzieren hilft. Im Breitensport sollten laut Bundeskonferenz Breitensport und Sportentwicklung 2006 folgende strategische Ziele verfolgt werden: Mitgliederbindung /-gewinnung, Zielgruppenspezifische Angebote (vor allem für Ältere), Ausbildung von Übungsleitern. Der DOSB setzt diesbezüglich aktuell Handlungsschwerpunkte in den Gebieten Gesundheitliche Vorsorge, Bewegungsmangel, Übergewicht (Angebotsplattform „Sport pro Gesundheit“), Senioren („Richtig fit ab 50“), Familie und Sport, Generationenübergreifende Angebote, Sportabzeichen sowie bedarfsgerechte, attraktive Sporträume/-stätten.

Die Verfolgung der hier genannten Ziele erfordert Handlungsspielraum, der für uns im SCL-Breitensport momentan nicht besteht. Wir können derzeit noch die Nachfrage im Breitensport zufriedenstellend abdecken, neue Angebote (z.B. Kinder-/Jugendgruppen, Kooperation mit Schulen) können wir nicht machen. Hierfür fehlen schlichtweg die Übungsleiter und Gruppenhelfer; deren Zahl ist sogar rückläufig. Einige unserer Sportgruppen laufen gut und die Mitgliederzahlen wachsen (Tanzen, Frauengruppen, Männer-Senioren); demgegenüber stehen Bereiche, die stagnieren bzw. schrumpfen (Männersportgruppen, Sportabzeichen) bzw. ersatzlos weggebrochen sind (Basketball, Sport für Jungen). Bezüglich der Sporträume/-stätten herrschen aktuell überwiegend gute Bedingungen, ausreichende und attraktive Hallenzeiten werden aber gerade für die gut frequentierten Gruppen knapp (Tanzen, Kinder-/Jugendbereich). Auch bleibt abzuwarten, inwieweit sich für den SCL-Breitensport die Sportstätten-Situation (Hallenzeiten, Sportabzeichen/Leichtathletik/Jogger auf der Kampfbahn C) zukünftig in Abhängigkeit von der Sportstättenbedarfsplanung entwickelt.

Ihr seht, für 2015 liegen genug Aufgaben an.

Frank Bauers



Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67

Kohlen · Heizöl
Diesel · Baustoffe

**Heinrich
Schwartz**

Telefon
(0 29 23) 2 77

Off-Road -Zubehör
Zweiräder

**AUTOteile
willenbrink**

Lippborger Straße
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 16 27

Malerbetrieb

**HUBERT
SCHLUMMER**

Eichendorffstraße 52
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 82 85



Kunze & Oexmann

TECHNIK, DIE VERBINDET!

GmbH & Co. KG

- ◆ Heizung
- ◆ Sanitär
- ◆ Lüftung-Klima
- ◆ Öl- und Gasfeuerung
- ◆ Industrieanlagen
- ◆ Elektro
- ◆ Rohrreinigung/Kanal-TV

Tel (0 25 23) 9 59 33 - 0 www.kunze-oexmann.de

Georgi GmbH
Aufzugtechnik

Lippstädter Straße 17
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 74 16
Telefax (0 29 23) 75 06



ANWALTSKANZLEI

Rudolf Greweling
Rechtsanwalt und Notar

59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923/65072

Auf dem Büld 1
Fax: 02923/65074

E-Mail: post@kanzlei-greweling.de

SCL-Tennis

Herren 30 furios in die Hallenmeisterschaft

Mit einem Sieg starteten unsere Herren 30 in die Wintersaison 2014/15 in die Kreisliga. Mit 4 : 2 setzten wir uns gegen den TC Bad Westernkotten durch, lieferten dem Vorjahresfinalisten ein spannendes und ausgeglichenes Match. Hierbei profitierten die Tenniscracks von den zwei guten dritten Sätzen in den Einzelpartien. Einzig Matthias Möller verlor sein Match knapp, so dass bei einem Stand von 3 : 1 nach den vier Einzeln die Doppelpaarungen die Entscheidung bringen mussten.

Das erste Doppel ging gleich ziemlich deutlich an die Gäste, die auch im zweiten Doppel im ersten Satz bereits mit 4 : 1 vorne lagen, ehe Rainer Stratbücker und Thorsten Twesmann aufdrehten und diesen noch mit 7 : 6 für sich entscheiden konnten. Der letzte Satz ging dann deutlich mit 6 : 1 an die beiden Herzfelder. So siegten wir am Ende mit etwas Glück, doch mit viel Kampfgeist 4 : 2 gegen den aktuellen Vizemeister. Der Sieg wurde anschließend natürlich gebührend gefeiert.

Die Tennisabteilung wünscht allen Mitgliedern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Gleichzeitig möchten wir uns für die gute Zusammenarbeit innerhalb des Sportvereins für das zurückliegende Jahr bedanken!

Thorsten Twesmann



Lippetal-Herzfeld
Gewerbegebiet 14
Tel. 02923 97050
Mobil: 0171/2111036

- Autokranverleih - Baumfällarbeiten - Getränkehandel
- Baggerarbeiten - Erdarbeiten - Abbrucharbeiten
- Silobau - Stahlbau - Hallenbau - Montagen
- Sandstrahlarbeiten - Lackierarbeiten - Dachsanierung
- Asbestsanierung - Dacheindeckung mit Isoblech

SCL-Fußball-Senioren

Jahreshauptversammlung der SCL-Oldies



Wachablösung an der Seitenlinie bei den Alten Herren – nach vielen Jahren als Betreuer verabschiedete die Ü32 auf ihrer Jahreshauptversammlung Alfons „Antek“ Haselhorst mit gebührenden stehenden Ovationen in den verdienten „Betreuer-Ruhestand“.

Auf der wie immer geselligen Versammlung im Anschluss an das letzte Spiel des Jahres gegen Teutonia Lippstadt (0:0) bestätigten die AH-Kicker außerdem ihren Vorsitzenden Stefan Wagner sowie Spielführer Dirk Nowak. Um auch in Zukunft gesund aufgestellt zu sein, planen die Alten Herren allerdings im Frühjahr eine weitere außerplanmäßige Versammlung, auf der die genauen Aufgaben rund um Spielbetrieb, Training und Geselligkeit neu aufgeteilt werden sollen.

Bereits auf der Versammlung im November gewählt wurde der neue beinahe jugendlich anmutende Vergnügungsausschuss: Christian Hinse, Stefan Strumann und Christian Haselhorst werden im kommenden Jahr für alle nicht-fußballerischen Aktivitäten der Ü32 sorgen. Für Antek Haselhorst steht vorerst Thomas Stiemke an der Seitenlinie bereit. Wiedergewählt wurde außerdem der zweite Betreuer, Stefan Strumann.

Ein besonderes Lob in Form eines Frühstückskorbs erhielt Martin Hagemann, der als fleißigster Spieler ausgezeichnet wurde.

Benedikt Renner

SCL-Judo

3. Dan für SCL-Judoka Markus Bader



Bei der Dan-Prüfung im November 2014 wollte Markus Bader vom 1. SC Lippetal e.V. die nächste Dan-Stufe erreichen. In Rheda-Wiedenbrück zeigte er vor der Prüfungskommission, was er über Wochen trainiert hatte.

Mit einem guten Gefühl in den Tag starten ist ein guter Anfang. Schritt für Schritt musste Markus sich durch die Prüfungsanforderungen bewegen. Kata (Kime-no-Kata - Kata der Entscheidung), Stand- und Bodenprogramm und sogar Theorie – alle Prüfungsfächer wurden mit Bravour bestanden.

Ein großes Dankeschön geht an Andreas Krull, der Markus Bader in den letzten Wochen tatkräftig unterstützt hat und ihn in der anspruchsvollen Prüfung begleitet hat.

Christoph Hille

HOLZTREPPEN
BAUELEMENTE

HEROLD

Schloßstraße 21 · Hovestadt
Tel. 0 29 23 / 97 13-0
Fax 97 13 20

sky
Sky Sportsbar

**GASTSTÄTTE
JÜRGEN MEIER**

Bäckerei • Getränke-Service
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze
Herzfeld · Tel. 498

Lippetaler Reisebüro

Inh. Romana Potsch

Lippborger Str. 18 · Herzfeld
Tel. (0 29 23) 65 23 00
Fax 65 23 02

**Candle-Light-Party
27. Dezember 2014**



Es gibt Dinge auf die wir nicht verzichten wollen ...

- ✓ Solidität
- ✓ Verlässlichkeit
- ✓ Sicherheit
- ✓ Partnerschaft

... und Sie?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit uns sind Sie immer am Ball ...

Eine starke Gemeinschaft.
Seit über 125 Jahren Ihr Partner vor Ort.



... Ihre
**Volksbank
Beckum eG**



www.vb-beckum.de

Geschäftsstelle Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923/9702-0
Geschäftsstelle Lippetal-Lippborg
Telefon 02527-9300-0

WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

Friseur
Bitter
Ihre Haare sind uns wichtig
Frohenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 0 29 23 / 86 55

www.reifenservice-joering.de
JOERING
REIFENSERVICE
Bahnhofstr. 36
59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon (029 23) 80 21
Telefax 74 43

AVIA
Autohaus **Feldwerth**
59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 64
Tel.: 02923 / 281
Fax: 7163

Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 5 23
mode willenbrink

/s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L AKTUELL /s/c/L

SCL-Fußball-Junioren

„Alles ist möglich, wenn man nur will“

Nach einer überaus knappen, aber erfolgreichen und sehr abwechslungsreichen Saison 2013/14, in der die B-Junioren der JSG Lippetal einen dritten Platz erreichen konnten, war im Sommer wieder ein Schnitt zu verzeichnen. Viele Spieler des Altjahrgangs wechselten in die A-Jugend und viele neue Gesichter gesellten sich zur neu formierten B-Jugend.

Die erste große Aufgabe ist es immer, die Spieler aus vier verschiedenen Orten zusammenzuführen. Auch wenn sie sich vielleicht aus der Schule oder Freizeit kennen, braucht das Einführen eines einheitlichen Systems immer Geduld, da Lauf- und Passwege erst durch viele gemeinsame Trainingseinheiten automatisiert werden können.

Wurde bei den Testspielen das Hauptaugenmerk noch auf das Einspielen der Mannschaft gelegt, so ging es in der Qualifikation schnell um wichtige Punkte. Bei einem Unentschieden und vier Siegen konnten die Jugendlichen ihre Qualifikationsgruppen gewinnen und starten derzeit in der A-Kreisliga.

Bei einem Spiel weniger als die beiden Bestplatzierten belegt die B-Jugend mit zwei Unentschieden und drei Siegen derzeit den dritten Platz. Die einzige Niederlage musste leider im wichtigsten Spiel der Saison, dem Halbfinale des Kreispokals, hingenommen werden.

Doch gerade diese Niederlage zeigt die wichtigste Baustelle. Die Konzentration und Fokussierung muss noch weiter gesteigert werden. Bei dieser guten Bilanz kann noch einiges erreicht werden. Mit einer noch höheren Trainingsbeteiligung und dauerhaft hohem Einsatz kann sogar Platz 1 mit ein wenig Glück erreicht werden.

Nicky Schwartze

IMPRESSUM	Herausgeber:	1. SC Lippetal e. V.	Auflage:	2.452 Exemplare
	Texte und Berichte:	Abteilungen des SCL	Fotos:	privat
	Gestaltung u. Werbung:	Guido Tusch (gt / Tel. 02923/652800)		
	Druck:	Druckerei Westkämper, Lippetal-Herzfeld		
	SCL im Netz:	http://www.sc-lippetal.de	info@sc-lippetal.de	

- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung

- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-Herzfeld

Tel.: (0 29 23) 98 22-0
Fax: (0 29 23) 98 22 10

info@maler-poepsel.de
www.maler-poepsel.de



T. Schreiber
Lotto · Foto · Bücher
Schreibwaren
Herzfeld
Tel. (0 29 23) 84 80



Beckumer Str. 27
59510 Lippetal-Herzfeld
MTK MÖBEL
Geb. Kraienhemke GmbH
M Ö B E L F A B R I K
Hochwertige Polstermöbel
in Stoff und Leder
Telefon (0 29 23) 80 33
Fax 72 55



FLIESEN
PÖPSEL
GMBH
Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 16 08

Orthopädieschuhtechnik
Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
Das Beste für Ihre Füße
Diestedder Str. 47
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
www.wollmeyer-ortho.de

Café



Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei

Lippborger Str. 6 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 14 41 · www.cafetwin.de
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 6-19 Uhr So. 8-19 Uhr



LVM
VERSICHERUNG
DIRK FRISCHE
Königstr. 2 · Liesborn
Tel. 02523/98804
www.frische.lvm.de



Grillrestaurant
und Pizzeria
Tassis
Tel. 02923-450
Diestedder Str. 24
Lippetal-Herzfeld



Kosmetikstudio
Fußpflege
Astrid Westkämper
Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 97 10-0
Termine nach
Vereinbarung

Lippetaler Fitness - Center

Ab Januar 2015 !!!
sind unsere Trainer vor Ort

Wir bieten an:

- **Gerätetraining**
- **Indoor Cycling**
- **Gerätezirkel**
- **Rehakurse**
- **Gesundheits & Sportkurse**
- **Sonnenbänke**
- **Getränke - Flatrate und vieles mehr**

Trainieren Sie bei uns an den Geräten schon ab

14,99 € 14tägig
incl. Getränke-Flatrate

Schüler bis 18 Jahre

9,99 € 14tägig
incl. Getränke-Flatrate

Familien und Mitglieder
in Lippetaler Sportvereinen
erhalten Sonderrabatte !

**Wir holen die Sonne
nach Lippetal !**

Ergoline Inspiration
Twin Power

- Premium Solarien für eine perfekte Bräune
- Persönliche Beratung und individuelle Hauttypanalyse durch unser geschultes Personal

Die ersten 100 Mitglieder sparen die Aufnahmegebühr und die Trainerpauschale für das erste Jahr !!!!

**Ihr Team
Holtewert**

ah holtewert

www.lippetaler-fitness-center.de

Lippetal - Herzfeld Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)

Tel.02923-9804530 Mobil. 0171-2111036