



RUND UM DEN BALL

MEHR ALS NUR EIN SPORTVEREIN... SEIT 101 JAHREN!



Einfach alles drin.

Der Sofortkredit der Creditplus.

Alles inklusive – das sind Ihre kostenlosen Extras für extra Flexibilität:

- ✔ **Sondertilgungen** jederzeit möglich.
- ✔ Eine **Ratenpause** jährlich.¹⁾
- ✔ **Anpassung** der Monatsrate nach Ihren Wünschen.¹⁾
- ✔ **Einfache** und **unkomplizierte** Kreditbearbeitung.
- ✔ Schneller, reibungsloser **Sofortservice**.

¹⁾ Abhängig von persönlichen Faktoren.



Sondertilgung – Ihre Vorteile.

- **Laufzeit verkürzen**
Zahlen Sie mit der Sonderzahlung Ihren Kredit schneller zurück.
- **Zinsen sparen**
Das macht den Sofortkredit noch günstiger.
- **Raten reduzieren**
So haben Sie direkt mehr finanziellen Freiraum.

Ein Gespräch auf Augenhöhe.

Für Ihre ganz persönlichen Wünsche und Fragen sind wir gerne für Sie da. Denn bei uns werden Finanzierungsthemen immer ganz individuell, vertraulich und zuverlässig besprochen. Darauf können Sie sich verlassen.

Jahrelange Erfahrung als Spezialist.

Die Creditplus Bank beschäftigt sich mit Privatkrediten – und das schon seit über 60 Jahren. So sind einfache und kundenfreundliche Privatkreditangebote entstanden – sowie eine Beratung, die zu Ihnen passt.

Service der Extraklasse – vielfach ausgezeichnet.

Für ihren Service hat die Creditplus bereits Auszeichnungen und Gütesiegel erhalten. Dass die überwiegende Zahl unserer Kunden jederzeit ihre Wünsche wieder mit uns finanzieren würde, ist für uns eine ganz besondere Auszeichnung.



Der Kredit mit dem Plus.

Wir beraten Sie gerne!



Axa-Center
Oliver Pöpsel

Lippborger Str. 10
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 0 29 23 86 07
Fax: 0 29 23 86 53
oliver.poepsel@axa.de

Liebe Sportfreunde.

bestimmt hat man in den vergangenen Wochen bereits bemerkt, dass unsere Chronik zum 100-jährigen Vereinsjubiläum nun käuflich zu erwerben ist. Bei vielen Familien, so wurde mir berichtet, lag dieses Buch bereits als Geschenk unter dem Weihnachtsbaum. 100 Jahre Vereinsgeschichte komprimiert in Worten und Bildern. Eine Lektüre, die es sicherlich verdient hat in jedem gut sortierten Haushalt und Bücherschrank in Lippetal seinen Platz zu finden. Auch „Neu – Lippetalern“ enthüllt dieses Buch eindrucksvoll einige Geschichten und Anekdoten aus unserem Ort und unserem Sportverein. Somit trägt dieses Werk auch dazu bei, unser mitunter historisch ausgeprägtes Vereins- und Dorfleben besser verstehen zu können.

Diese Chronik ist in unserem mittlerweile sehr schnelllebigen Zeitalter sicherlich etwas Besonderes. Man kann sie auch noch in etlichen Jahren in einer ruhigen Stunde in die Hand nehmen und ähnlich wie in einem guten alten Fotoalbum die Vergangenheit Revue passieren lassen und in hoffentlich überwiegend angenehmen Erinnerungen schwelgen. Nebenbei unterstützen Sie mit dem Erwerb dieser Chronik unsere Vereinsarbeit und sorgen dafür, dass wir auch weiterhin ehrenamtlich in der Lage sein werden, ein breit gefächertes Sportangebot zu vergleichsweise niedrigen Mitgliedsbeiträgen anbieten zu können. Zu guter Letzt gilt ein besonderer Dank an dieser Stelle unseren zahlreichen Werbern in diesem Buch. Nur durch dieses besondere Engagement konnte es uns gelingen, die Geschichte und Geschichten unseres 1. SC Lippetal in dieser ansprechenden Form gestalten zu lassen.

Egbert Bitter (2. Vorsitzender)

Egbert Bitter

WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

VORWORT



SCL-Fußballer bald mit neuem Coach

Die 1. Mannschaft ist nach einem starken Endspurt in der Hinrunde mit neuem Elan und neuem Personal in die Rückrundenvorbereitung Anfang Januar gestartet. Hierbei lag der klare Fokus auf den grundlegenden Elementen der Fitness sowie auch einer angepassten taktischen Marschroute. Mit Maurice Gißel und



Dennis Merkel haben zwei junge Spieler das Team nach einem halben Jahr bereits wieder in Richtung Westfalia Soest II verlassen. Dafür verstärken mit Yacine Moktri und Mustafa Daoud zwei Spieler von den Sportfreunden aus Ostinghausen

unser Team. Musti dürfte den SCL-Fans noch aus seinem ersten Engagement bekannt sein. Schon bei seinem ersten Pflichtspiel konnte er bereits mit drei Toren glänzen. Die beiden Neuzugänge sollen das Team dabei unterstützen an die gute Serie aus der Hinrunde anzuknüpfen und so den Mannschaften an der Tabellenspitze in den direkten Aufeinandertreffen alles abzuverlangen.

Gemeinsam hofft die Truppe somit dem scheidenden Coach Alex Ninovic einen gebührenden Abschied zu bereiten, denn Alex verlässt im Sommer nach vier Jahren den SCL in Richtung Lipperode und versucht sich dort an einer neuen Herausforderung. Für die neue Saison konnte die sportliche Leitung um Alex Brede und Ralf Bellenhaus bereits einen neuen Trainer präsentieren (Foto). Mit Ralf Butterweck betreut zukünftig der jetzige Coach von Westfalia Soest II unsere Mannschaft, welche zu großen Teilen zusammenbleiben wird. Es bleibt somit spannend, sowohl in den nächsten Wochen, als auch für die neue Saison.

AVIA CrámerSchmäling



Mineralöl · Erdgas · Strom

Energie für zuhause und unterwegs

Tel.: 0 29 23 / 2 77 + 0 29 41 / 28 67 50

Versammlungen werden verschoben

Schweren Herzens teilen wir unseren Mitgliedern an dieser Stelle mit, dass die für den 12. März geplante Mitgliederversammlung des Hauptvereins und ebenfalls die im Vorfeld stattfindenden Abteilungsversammlungen vom 1. SC Lippetal aus Rücksicht auf die Gesundheit unse-

rer Mitglieder und die Pandemiesituation leider verschoben werden müssen. Ein späterer Nachholtermin wird zum entsprechenden Zeitpunkt durch Aushang und auch in der Lokalpresse bekanntgegeben. Danke für das Verständnis.

Herzfelder Jungs nun erster Verfolger

Während das Meisterrennen in der Fußball-Bundesliga seit Jahren keine echte Spannung bietet, liefert sich das Spitzentrio der Kreisliga A Soest weiter einen spannenden Wettkampf (Grafik). Aktuell ist das Team vom TuS Bremen noch die Mannschaft der bisherigen Saison: 16 Siege in 17 Spielen. Doch die einzige Niederlage gab es gegen unseren SCL. Und unsere Mannschaft ist seit Ende September ohne Niederlage und schaffte am vergangenen Wochenende den Sprung auf Platz zwei. Bei den bisherigen Heimspielen gab es auch viel Grund zur Freude: 7 Siege in 9 Heimspielen und dabei 32:5 Tore.

Der Dreikampf um die Tabellenspitze bleibt vorerst spannend, auch wenn mit dieser großartigen Bilanz alle drei Teams den Aufstieg verdient hätten. Am 20. März gibt es übrigens das Heimspiel gegen Westfalia Soest II. Im Mai gastiert der TuS Bremen in Herzfeld. Bei unserer zweiten Mannschaft geht es in

der Kreisliga B nur um den Klassenerhalt. Aktuell ist die SCL Reserve als 13. in der Liga (von 16 Mannschaften) stark abstiegsgefährdet, doch die Abstände zum Mittelfeld der Liga sind klein und daher haben wir hier noch alles in eigener Hand. In der Kreisliga D steht die Dritte des SCL auf einem ordentlichen dritten Platz. Zuletzt gab es mit dem 0:3 gegen Echthausen mal wieder eine Niederlage, nachdem zuvor vier Spiele in Serie gewonnen wurden.

PL.		TEAM	SP.	DIFF.	PKT.
1	—	 TuS Bremen	17	47	48
2	^	 1. SC Lippetal	17	39	43
3	v	 SV Westfalia Soest II	17	37	43
4	—	 BV Bad Sassendorf	17	35	39
5	—	 DJK Blau-Weiß Buderich	17	23	31
6	—	 SuS Günne	17	-3	26

sky
Sky Sportsbar

GASTSTÄTTE
JÜRGEN MEIER

Bäckerei • Getränke-Service
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze
Herzfeld · Tel. 498

Wir
unterstützen
den SCL

Off-Road -Zubehör
Zweiräder

AUToteile
willenbrink

Lippborger Straße
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 16 27

J. Born

Lotto • Foto • Bücher
Schreibwaren
Herzfeld
Tel. (0 29 23) 84 80

maler
silberberg

Alte Dorfstraße 22
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 2 04
Fax (0 29 23) 77 76

HOLZTREPPEN
BAUELEMENTE

HEROLD

Schloßstraße 21 · Hovestadt
Tel. 0 29 23 / 97 13-0
Fax 97 13 20

Lippetaler Reisebüro

Inh. Romana Potsch

Lippborger Str. 18 · Herzfeld
Tel. (0 29 23) 65 23 00
Fax 65 23 02

Kosmetikstudio
Fußpflege

astrid
westkämper

Diplom-Kosmetikerin

Gewerbegebiet 26
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 97 10-0
Mobil (01523) 206 1954

Termine nach Vereinbarung

Malerbetrieb

HUBERT
SCHLUMMER

Eichendorffstraße 52
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 82 85

LIPPETALER
Änderungsschneiderei

-nähen-ändern-flicken-stricken

Montag-Mittwoch-Donnerstag
14-18 Uhr
und nach Absprache

015903936686

59510 Lippetal-Herzfeld
Königsberger Weg 10

www.reifenservice-joering.de

JOERING
REIFENSERVICE

Bahnhofstr. 36
59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon (0 29 23) 80 21
Telefax 74 43

LVM

VERSICHERUNG
DIRK FRISCHE

Königstr. 2 · Liesborn
Tel. 02523/98804

www.frische.lvm.de

AVIA

Autohaus **Feldwerth**

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 64
Tel.: 02923 / 281
Fax: 7163

Beckumer Str. 27
59510 Lippetal-Herzfeld

MTK MÖBEL

geb. Kriemhilde GmbH

MÖBELFABRIK

Hochwertige Polstermöbel
in Stoff und Leder

Telefon (0 29 23) 80 33
Fax 72 55

Schutt, Müll und
Dreck fährt weg

Lippetaler-Container-Service GmbH
Bredenloh 1 59510 Lippetal

Tel. (0 29 23) 16 91

TRANSPORT-BETON - BETONPUMPEN - BETONBLÖCKE

TBW

BECKUM - WARENDRÖRF
MÜNSTER - DRENSTEINFURT - SELM

Dispo.: 02521/5061 02581/6376-0

www.tbw-waf.de

Gewerbegebiet 25
Lippetal-Herzfeld

Biermann

DENTALLABOR

Telefon (0 29 23) 85 56
Telefax (0 29 23) 10 91

FLIESEN

PÖPSEL
GMBH

Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 16 08

Friseur
Bitter

Ihre Haare sind uns wichtig

Frohenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 0 29 23 / 86 55

Grillrestaurant
und Pizzeria

Tassis

Tel. 02923-450
Diestedder Str. 24
Lippetal-Herzfeld

Impressum

Autoren:
Abteilungsleiter, Abteilungsvorstände & Mitglieder des SCL

Redaktion & Grafik:
Marco Stiemke

Druck:
Druckerei Westkämper
(Gewerbegebiet 26, 59510 Lippetal)

Herausgeber
1. SC Lippetal e.V.
(Vorsitzender Ulrich Strunk)

Treckerziehen beim SCL-Fest

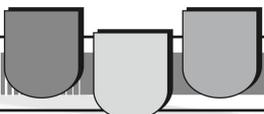
Die Vorbereitungen für das große Fest zum SCL-Jubiläum im Juni laufen auf Hochtouren. Das Team um Cheforganisator Georg Bücker hat die Planungen und Verpflichtungen der Künstler, wie im letzten Heft dargestellt, abgeschlossen. Ein Höhepunkt wird dabei das große Treckerziehen sein. Bei diesem Wettbewerb soll ein 5 Tonnen schwerer Trecker, der von Fabian Reise gesteuert wird, von einem 6er-Team gezogen werden. Ein erster Testlauf hat im Februar stattgefunden. Für den Wettbewerb können sich ab sofort Mannschaften anmelden. Dies

können Gruppen, Clubs, Freundeskreise etc. sein. Es dürfen keine Männerteams, keine Frauenteams und auch gemischte Teams gemeldet werden. Auf die Besten im Wettbewerb warten bei der Siegerehrung schöne Preise. Anmeldungen können unter der Emailadresse 100Jahre@sc-lippetal.de ab sofort erfolgen. Dabei sind der Teamname und die bzw. der Teamverantwortliche anzugeben. Der Wettbewerb findet am Samstag, 18. Juni 2022 ab 16 Uhr auf der Straße zwischen den Sportplätzen statt.

Von Georg Bücker




Pöpsel
BURKHARD



- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung

- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-HerzfeldTel.: (0 29 23) 98 22-0
Fax: (0 29 23) 98 22 10info@maler-poepsel.de
www.maler-poepsel.de

Chronik und Bildband

100 Jahre 1. SCL

Geschichten und Geschichte in Bildern und Worten



Seit Ende des vergangenen Jahres konnte das Jubiläumsbuch des SCL in den bekannten Verkaufsstellen erworben werden. Dieser Verkauf endet in den nächsten Tagen. Die Chronik kann in nächster Zeit noch persönlich am Sportlerheim erworben werden: mittwochs von 19 bis 21 Uhr und samstags von 14 bis 16 Uhr. Zudem können die 232 Seiten mit Geschichten und über 650 Fotos jetzt auch bequem per E-Mail bestellt werden: 100Jahre@sc-lippetal.de



Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67



Bauzentrum Lippetal

- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld
 Diestedder Straße 63
 Telefon 0 29 23-9719-0
 Telefax 0 29 23-971920

www.bauzentrum-lippetal.de
 info@bauzentrum-lippetal.de



Kossberg 16 · 59510 Lippetal-Herzfeld
 Tel. (0 29 23) 74 16 · Fax (0 29 23) 75 06
 info@georgi-at.de
 www.georgi-aufzugtechnik.de

Orthopädieschuhtechnik Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
 Das Beste für Ihre Füße

Diestedder Str. 47
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
 E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
 www.wollmeyer-ortho.de



Radsportbrillen
 Ballsportbrillen
 Schießbrillen
 Tauchbrillen
 Golfbrillen
 Ski-
 brillen



IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K
 OPTIK

Herzfeld
 Lippborgerstr. 14
 0 29 23 / 65 22 67

Cafe



Eis
 Bistro
 Konditorei
 Feinbäckerei

Lippborger Straße 6 – 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon: 02923/1441 – www.cafetwin.de

Judo: Freude über neue Erfolge



Am 06.02.2022 fand in Werl die erste Dan-Prüfung des Jahres statt. Nach einem Jahr der intensiven Vorbereitung, einem halben Jahr zusätzlichen Trainings 1x die Woche in Rheda-Wiedenbrück bei Rainer Andruhn (6. Dan), hat Sebastian Bittenbinder erfolgreich die Prüfung zum 1. Dan (1. schwarzer Gürtel / jp.: "Shodan") abgelegt. Ein Dan-Träger wird in der Öffentlichkeit als Judo-Meister und gleichzeitig als Vermittlungsexperte wahrgenommen. Er kann Schülern etwas vermitteln, selbst wenn er nicht explizit als Trainer sondern nur als Trainingsteilnehmer oder als Trainingspartner auf der Matte steht. Mit großem Hintergrundwissen besitzt ein Dan-Träger spezifische Kenntnisse und gilt als Praxis-Experte mit umfassendem Repertoire in exzellenter Ausführungsqualität. Die Prüfung zum 1. Dan ist eine komplexe Abfrage aller bisher gelernten Techniken bis hin zur kompletten Ausarbeitung der

Kata (Nage-no-kata). Im Vergleich zu den normalen Kyu Prüfungen wird bei dieser Prüfung ein hoher Qualitätsstandard erwartet. Alle 67 Wurftechniken aus dem Kodokan können stichprobenartig abgefragt werden. Es müssen die 7 Würfe der sog. Go-kyo gezeigt werden, die im Kyu-Ausbildungsprogramm noch nicht erwähnt wurden. Zusätzlich 3 Wurfverkettungen (Kombination oder Finte) und 3 Kontertechniken. Der letzte Wurf ist die jeweilige Spezialtechnik und kann selbst frei gewählt werden. Diese muss nicht nur demonstriert und erläutert, sondern auch technisch und taktisch genau beschrieben werden.

Die Theorie beinhaltet die Berücksichtigung des Gleichgewichts, die Kontaktpunkte zwischen Tori und Uke, die Kräfteeinwirkung und das Erarbeiten eines Griffs. Es muss zudem erklärt werden, warum diese Technik die persönliche Spezialtechnik (z.B. durch Wettkampferfolge und Spezialisierung auf diese Technik) ist. Sebastian wählte hier eine Form von Seoi-Nage, aus der Gruppe Te-Waza (Handwürfe). Die Bodentechniken bestehen aus 5 Haltegriff-, 7 Armhebel- und 7 Würgegriffgruppen die im Bodenprogramm bei der Prüfung abgefragt und demonstriert werden müssen. Hier ist eine langsame, schrittweise und überdeutliche Darstellung günstig. Ebenfalls gehören hier die Übergänge vom Stand in den Boden dazu.

4 Aktionen sind hier erforderlich unter technisch und taktischen Aspekten. Die Kata ist eine festgelegte und namentlich benannte Abfolge von Wurftechniken. Die Nage-no-kata wurde als erste Kata von Jigoro Kano 1887 selbst entwickelt. Sie besteht aus 5 Wurfgruppen: Te-waza (Handwürfe), Koshi-waza (Hüftwürfe), Ashi-waza (Fußwürfe), Ma Sute-mi Waza (gerade Opferwürfe) und Yoko Sute-mi Waza (seitliche Opferwürfe) die jeweils rechts und links ausgeführt werden. Die 30 verschiedenen Wurftechniken aus den 5

Gruppen müssen jeweils so gezeigt werden, dass Toris Wurfausübung im Zentrum der Ausführungsfläche (Mattenmitte) geschieht. Vom Weißgurt zum Schwarzgurt; sichtlich zufrieden zeigte sich sein Trainer Markus Bader nach seiner erfolgreichen Prüfung und gehörte zu den ersten Gratulanten. Der ganze Verein gratuliert Sebastian Bittenbinder zur bestandenen Prüfung. Wer Interesse an dem Judo-sport hat findet weitere Informationen online unter www.judo-lippetal.de

Von Sabrina Byrdeck

Vizemeister in der NRW-Liga

Ende des Jahres fand in Holzwickede die NRW-Liga in Turnierform statt. Neben den vor Corona erst aufgestiegenen Damen des 1. SC Lippetal nahmen die Mannschaften des TSV Bayer 04 Leverkusen, Kentai Bochum, PSV Bochum, PSV Herford und der Gastgeber JC Holzwickede teil. In der Gruppenphase trafen unsere Damen zunächst auf den PSV Bochum. Nach 7 spannenden Kämpfen stand es am Ende 4:3 für den SCL. In der zweiten Begegnung gegen den TSV Bayer 04 Leverkusen siegten die SCL-Damen mit 6:1. Somit zogen wir als Gruppensieger in die K.O.-Runde ein. In der Begegnung um den Einzug ins Finale ging es gegen den PSV Herford auf die

Matte. Unsere Damen entschieden die Partie mit 4:3 für sich und zogen somit ins Finale ein. Dort stand man dem Kentai Bochum gegenüber. Leider ging die Begegnung mit 2:5 verloren, dennoch sind die Trainer und die Mannschaft mit der Leistung und dem Vizemeister-Titel natürlich mehr als zufrieden.

Von Sabrina Byrdeck



Vandalismus am Sportplatz

Zuletzt gab es auf unserer Sportanlage, vor allem rund um den Kunstrasenplatz, Fälle von Vandalismus. Mehrere Tornetze wurden ohne Sinn und Verstand zerschnitten und zerstört, nachdem die Netze erst kürzlich erneuert wurden. Zudem haben der oder die Täter größere Mengen Müll und auch Glasscherben auf dem Platz hinterlassen. Der Vorstand des SCL steht bereits mit der Gemeinde im Austausch und wir werden die Anlage häufiger kontrollieren. Trotzdem freuen wir uns, wenn auch die Bürgerinnen und Bürger, die am Sportplatz unterwegs sind, die Augen aufhalten und auffällige Beobachtungen oder Schäden melden.



www.sjoker.de



Mehr
ist einfach.

**Wenn das Konto zu den Bedürfnissen
von heute passt.**

**Das Girokonto Jokerplus bietet viele
Vorteile und exklusive Angebote.**



Erhältlich im
App Store

ANDROID APP MIT
Google play

 Sparkasse
SoestWerl



Neuer Glanz: Arbeiten am Sportplatz

Wer auf seinem Sonntagsspaziergang oder zu einem der Heimspiele in der letzten Zeit den Weg in die Lippekampfbahn gefunden hat, wird festgestellt haben, dass vis-a-vis des maroden Sportlerheims doch vieles wunderschön scheint. Bereits an dem mittlerweile durch die Gemeinde mit einer modernen Bewässerung versorgten neuen Rasenplatz weiß jeder Gast, womit er es zu tun hat. Die Gruppe „Haus & Hof“ des Fußballvorstands zeigte sich kreativ und gestaltete eine Bande, die ihresgleichen sucht. Der Schriftzug „Lippe-kampfbahn“ prangt nun direkt an der Mittellinie des neuen Platzes und damit in direkter Sichtachse für jeden, der die Anlage durch den Haupteingang betritt. Auch die Schlemmerbude am Hauptplatz und ihr mobiles Pendant glänzen genauso in neuem SCL-Look wie die Tore am Nebenplatz, wo erst kürzlich die Tornetze erneuert wurden. Passend zur Jahreszeit können sich die Fans aber vor allem über eins freuen: In

wochenlanger harter Arbeit wurde die Tribüne von den Schäden von Witterung und Vandalismus gereinigt und mit einem neuen Schutz gegen Wind und Regen versehen, so dass man die Spiele aller Teams trockenen Fußes genießen kann.

Von Benedikt Renner



Jugend: Schwitzen statt Pause

Während bei den Fußball-Senioren die erste, zweite und dritte Mannschaft des SCL schon wieder zurück im Ligabetrieb ist, starten unsere Nachwuchsteams in einigen Wochen in das neue Fußballjahr. Doch in der Winterpause werden die Beine nicht hoch gelegt, sondern unter anderem wird in der Halle geschwitzt, so wie im Fall unserer C-Junioren, die als Jugendspielgemeinschaft Lippetal / Oestinghausen kickt. Unter der Lei-

tung von Athletiktrainerin Gerti Brinker und Chefcoach Carsten Hahn gab es zuletzt eine besondere Trainingseinheit in der Halle, die regelmäßig wiederholt werden soll. Bei den Übungen für Kraft und Stabilität sollen neue Reize gesetzt werden, ehe das Team am 19. März das erste Pflichtspiel des Jahres gegen Lippborg absolviert. Vor der Winterpause gab es in sieben Ligaspielen fünf Siege.



UNSERE SCL-JUGENDPATEN

Auf dieser Seite stehen unsere Jugendpaten. Unsere Paten unterstützen mit einer Spende von 25 Euro die Kinder- und Jugendförderung im Verein. Von den Spenden unserer Jugendpaten profitieren alle Abteilungen unseres Vereins. Wer die Kids in unserem Sportverein auch unterstützen möchte, meldet sich einfach bei Berthold Bellenhaus (Mail: berthold_bellenhaus@web.de)

ULRICH STRUNK	BERTHOLD BELLENHAUS	JÜRGEN SICKAU	LUDERLEBEN	MAX STRUNK
DIE DRITTE	RALPH FRIELING	RENKO	KARL JOSEF KNIERBEIN	ULRICH SCHLENKE
JOSEF STRUMANN	NORBERT WAGNER	BENEDIKT RENNER	NORBERT KAPPEL	ANGELA WESTHUES
LUDGER OVERHAGE	ANNE SCHLÜTTING	FABIAN SCHWARTZE	THOMAS LICHTENBERG	HELMUT SLATOSCH
JÜRGEN MEIER	FRANCO	PETRA & ELMAR	FAMILIE OSTKAMP	OSSI / OSMAN
IDA & JOSEF SCHWARTZE	ALFONS BRÖCKELMANN	ELISABETH GOLDSTEIN		



Gesund trainieren muss nicht teuer sein

ab
9,99 €*
• Beitrag 14-tägig
inkl. Getränkeflat

LIPPETALER FITNESS CENTER

Gerätetraining | Rehasport
Fitness-Kurse | Cycling
Intervall Step-Kurs
Relax & Calm



Wir holen die Sonne ins Lippetal
Premium-Solarien
für eine perfekte Bräune

0,50 €/min



Lippetal - Herzfeld - Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)
Tel. 02923 - 980 43 30 - www.lippetaler-fitness-center.de

lippetaler-fitness-center

Für Ihre nächste Veranstaltung!



Unser **STAHLWERK** können Sie mieten!
Ideal für Geburtstage, Familienfeiern, Events aller Art



Kontakt: Mario Holtewert • Tel. 0171/2111036 • mario@holtewert.de