



RUND UM DEN BALL

MEHR ALS NUR EIN SPORTVEREIN... SEIT FAST 100 JAHREN!



**ZWEITE MANNSCHAFT
FEIERT DEN AUFSTIEG**

**TENNIS-DAMEN EINFACH
NICHT ZU STOPPEN**

**SCL STARTET PROJEKT
JUGENDPATEN**



• Malerfachbetrieb
• Fachmarkt für moderne Raumgestaltung

• Akustik- und Trockenbau
• Schimmelsanierung

Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-Herzfeld

Tel.: (0 29 23) 98 22-0
 Fax: (0 29 23) 98 22 10

info@maler-poepsel.de
 www.maler-poepsel.de



**Entspannt an den
 Ruhestand denken - die
 Relax Rente von Axa.**

Private Altersvorsorge ist unverzichtbar um die Versorgungslücke zu schließen. Angesichts der Vielzahl von Angeboten besteht aber eine große Unsicherheit. Mit der **Relax Rente** hat AXA eine sichere Altersvorsorge entwickelt, mit der Sie sich entspannt zurücklehnen können. Denn die Relax Rente passt sich über die gesamte Laufzeit ganz flexibel Ihren Bedürfnissen an. So genießen Sie das gute Gefühl, die richtige Entscheidung getroffen zu haben – und wir kümmern uns um Ihre Anlage.

**Sorgen Sie jetzt mit der Relax Rente bestens vor!
 Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung **Oliver Pöpsel**
 Lippborger Str. 10a, 59510 Lippetal
 Tel.: 02923 8607, Fax: 02923 8653
 oliver.poepsel@axa.de





IMPRESSUM

HERAUSGEBER

1. SC Lippetal e.V.
www.sc-lippetal.de
info@sc-lippetal.de
 Vorsitzender: Ulrich Strunk

BERICHTE & BILDER

Abteilungsleiter und
 Mitglieder des SCL

REDAKTION & GESTALTUNG

Marco Stiemke

DRUCK

Druckerei Westkämper
 Gewerbegebiet 26
 59510 Lippetal-Herzfeld
www.westkaemper-druck.de

AUFLAGE

2.452 Hefte

Liebe Sportfreunde,

wer in den letzten Wochen regelmäßig am Donnerstagsabend das gemeinsame Fußballtraining unserer Alten Herren und der dritten Mannschaft verfolgte, konnte feststellen, dass die Trainingsbeteiligung im Vergleich zum letzten Jahr stark zugenommen hat. Ausschlaggebend hierfür ist nicht nur die gesteigerte Motivation unserer Spieler in den beiden Mannschaften, sondern eine Grund hierfür sind auch einige Flüchtlinge aus Lippetal. Diese suchen nun regelmäßig die Lippekampfbahn auf, um dort am Trainingsbetrieb teilzunehmen.

Das Training bietet den Menschen die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, deutsch zu sprechen oder einfach nur mal aus ihrem Alltag rauszukommen. Diese Entwicklung begrüßen wir im Vorstand ausdrücklich, denn der größte Verein in der Gemeinde Lippetal hat auch eine gesellschaftliche Pflicht bei der Integration dieser Menschen mitzuwirken. Dies kann natürlich in Sportvereinen sehr gut gelingen, denn das regelmäßige Ausüben einer Sportart verbindet und der Sport macht bekanntlich keine Unterschiede zwischen Religionen, Kulturen und Sprachen.

In diesem Sinne, willkommen beim SCL!

Egbert Bitter (2. Vorsitzender)

Egbert Bitter

WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

Fußball: Von Tovern, Tränen und erschöpften Trainern

Nach den ereignisreichen Wochen zu Beginn der Rückrunde ist etwas Tristesse bei der ersten Mannschaft eingetreten. Mehrere Niederlagen reihten sich aneinander und die Leichtigkeit der Vorwochen ging verloren. Gleichzeitig konnte sich das Team um Trainer Weimann aber Woche für Woche über die Siege der zweiten Mannschaft auf dem Weg zur Meisterschaft freuen. Arge Personalprobleme brachten noch das ein oder andere Comeback bzw. Debüt von Alten Herren oder Spielern der Dritten mit sich. Diese Situation zehrte mächtig an den Kräften des Trainers, sodass er das Saisonende herbeisehnte, welches mit einem 5. Platz dann versöhnlich gestaltet werden konnte.

Der traditionelle Saisonabschluss brachte dann noch einen Sieg gegen den Höinger SV und die Mannschaft konnte sich dem gemütlichen Teil des Tages widmen. Neben einigen Litern Freibier wurden auch diverse Longdrinks im Kabinentrakt gereicht. Coach Weimann ließ seinen Worten Taten folgen und spendierte seinem Team ein paar isotonische Getränke. Bei der üblichen Verabschiedung der Spieler, die den Verein verlassen, entstanden bei einigen Beteiligten dann doch kleinere Tränen in den Augen. Nach 5 Jahren mit vielen Höhen und kleinen Tiefen verlässt uns in diesem Jahr Dennis Lorger (Foto). Er war in dieser intensiven Zeit unter anderem Kapitän der Pokalsieger Mannschaft, aber auch Co-Trainer und Ansprechpartner für die jungen Mitspieler. Neben Dennis ver-

lassen uns Patrick Zvoll (BW Beelen) und Pascal Heinrich (SG Oestinghausen). Nachdem der Kader schon im Winter deutliche Verluste zu verzeichnen hatte, heißen wir zur neuen Saison einige junge interessante Neuzugänge und alte Gesichter willkommen. Enes Bulut und Michael Rüschoff kommen aus Oelde. Hinzu kommen Can Görgü (Diestedde), Tjark Meißner (Lippstadt), Julius Pohl (Overhagen), Enes Genc (Rhynern 2), die Eigengewächse Jogi Kraienhemke und Jan Höckenschneider aus Hultrop sowie Sascha Himler (eigene A-Jugend). So trifft sich der gesamte Kader schon Anfang Juli während der EM zum Start der Vorbereitung unter Trainer Nils Weimann, Neu-Co Alex Tierbach und Schleifer Lude Bücken. Denn der Coach denkt getreu dem Motto von Ernst Happel: „Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag.“

Bericht: Fabian Schwartze



Nur ein Wort für die Zweote: AUFSTIEG!

Das ist wohl das Wichtigste, was von der Saison 2015/2016 der Zweiten hängen bleibt, den Abstieg aus der Saison 2013/2014 also wieder ausgebügelt. Aber fangen wir von vorne an: Zum Abschluss der vorigen Saison verabschiedete sich das Trainergespann Freitag/Nerke (Danke Berni, Danke Maik!) mit einer Abschlussfahrt nach Hamburg. Trotz des verlorenen Relegationsspiels gegen Bad Sassendorf war die Stimmung heiter, denn ohne Spaß bleibt feiern bekanntlich blass. Zum Auftakt der neuen Saison übernahm dann Graeme Cargill das Ruder, als klares Ziel wurde der Aufstieg ausgegeben. Die ersten Spiele wurden erfolgreich bestritten, den ersten offiziellen Punktverlust (selbst Schuld Westfalia Soest 4) musste man erst beim 2:2 gegen den Angstgegner und Mitaufstiegsfavoriten Ostönnen schlucken. So trudelte man als Tabellenführer in die Winterpause. Nach personellen Problemen in unserer ersten Mannschaft wurde dann unser langjähriger Kapitän und Wortführer Sebastian Kuilder in der Winterpause hochgezogen. Außerdem trennte sich die Vereinsführung im Winter vom Coach Cargill. An dieser Stelle nochmal ein dickes Danke an Graeme-Boy

für die super Zeit!. Sebastian Bitter in Kooperation mit Nils Weimann übernahmen das Team zur Rückrunde. Der Trainingsbetrieb lief wie so oft sehr schleppend in den Wintermonaten. Harte Asche und gefrorene Bälle taten ihren Senf dazu. Mit viel gegenseitiger Unterstützung der anderen Mannschaften (Respekt an diejenigen, die den Überblick wer wann, wo und wie oft gespielt hat nie verloren haben) schleppte man sich in der Rückrunde dann über die Ziellinie und machte den Aufstieg letztendlich mit einem Heimsieg gegen die Sportfreunde Waltringen perfekt. 2 Tore von unserem „Dozer“ Konstantin Rünker reichten zu einem knappen 2:1 Erfolg in der heimischen Kampfbahn. In der neuen Saison freuen wir uns auf zahlreiche Derbys in der B-Liga, darunter auch das Derby gegen den in der B-Liga Comeback feiernden Grün-Weißen Nachbarn südlich der Lippe. Auch das Spiel gegen den Aufstiegs Konkurrenten aus der letzten Saison, SUS Scheidingen, verspricht einiges an Brisanz. Für die neue Saison dürfte das Ziel aber klar sein. Einzig und allein der Verbleib in der B-Kreisliga zählt, denn eine zweite Mannschaft des SCL gehört einfach in die B-Liga!

Bericht: Bastian Sandknop





Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67



Bauzentrum Lippetal

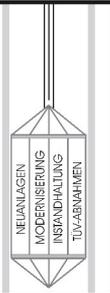
- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 0 29 23-9719-0
Telefax 0 29 23-9719 20

www.bauzentrum-lippetal.de
info@bauzentrum-lippetal.de

Georgi GmbH
Aufzugtechnik

Lippstädter Straße 17
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 74 16
Telefax (0 29 23) 75 06



Orthopädienschuhtechnik
Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
Das Beste für Ihre Füße

Diestedder Str. 47
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
www.wollmeyer-ortho.de

ANWALTSKANZLEI

Rudolf Greweling
Rechtsanwalt und Notar

59510 Lippetal-Herzfeld Auf dem Bild 1
Tel.: 02923/65072 Fax: 02923/65074
E-Mail: post@kanzlei-greweling.de

Café

Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei



Lippborger Str. 6 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 14 41 · www.cafetwin.de
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 6 - 19 Uhr So. 8 - 19 Uhr

Gemeinsamer Ausflug nach Soest

Vor kurzem fuhr die Seniorensportgruppe des Vereins nach Soest. Bisher hatte Kalla Knierbein schon diverse Besichtigungen in den vergangenen Jahren vorbildlich vorbereitet und durchgeführt. Diesmal stand die Firma Kverneland, ein Hersteller von landwirtschaftlichen Maschinen auf dem Programm, die mit Frau Laukemper eine versierte PR-Managerin der interessierten Seniorengruppe zur Seite stellte und selbst aus Lippetal-Herzfeld stammt. Nach der Theorie wurden alle Teilnehmer mit Warnwesten und Kopfhörern ausgerüstet und es ging durch die Produktionshallen. Der

Rundgang war sehr abwechslungsreich und kaum eine Frage blieb unbeantwortet. Dabei konnte man auch spüren, dass die Kverneland-Group Soest mit ihren über 300 Mitarbeiter, die inzwischen zu dem japanischen Kubota Konzern gehört, zufriedene Mitarbeiter hat. Mit einer gespendeten schwarzen Kopfbedeckung zog die Seniorensportgruppe zu einem Café in die Innenstadt von Soest und ließ einen hochinteressanten Nachmittag gemütlich ausklingen. Interessierte können sich bei Otto Sindermann (Tel. 02923-1342) melden oder unverbindlich zur Turnstunde vorbeikommen.

Bericht: Uli Butterschlot



Sternlauf für interessierte Läufer

Am 30. Juli findet der Münsterland Sternlauf statt. Dieser Sternlauf ist ein Etappenlauf aus verschiedenen Richtungen mit dem gemeinsamen Ziel Münster. Er ist gedacht für alle Läuferinnen und Läufer sowie Lauftreffs, die keinen Wettkampf bestreiten wollen. Das Tempo bestimmen die Teilnehmer selber und sollte an die Mehrheit der Sportler angepasst sein. Es können eine oder mehrere Etappen gelaufen werden. An jedem Etappenpunkt kann der Lauf begonnen oder beendet werden. Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine Spende zu Gunsten des "Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V." gebeten. Informationen, auch zur Anmeldung gibt es im Internet unter der Adresse www.muensterland-sternlauf.de.

sky
Sky Sportsbar

**GASTSTÄTTE
JÜRGEN MEIER**
Bäckerei • Getränke-Service
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze
Herzfeld • Tel. 498

Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 5 23

mode willenbrink

**Off-Road -Zubehör
Zweiräder**

**AUToteile
willenbrink**
Lippborger Straße
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 16 27

**maler
silberberg**

Alte Dorfstraße 22
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 2 04
Fax (0 29 23) 77 76

HOLZTREPPEN
BAUELEMENTE

HEROLD

Schloßstraße 21 · Hovestadt
Tel. 0 29 23 / 97 13-0
Fax 97 13 20

Lippetaler Reisebüro

Inh. Romana Potsch
Lippborger Str. 18 · Herzfeld
Tel. (0 29 23) 65 23 00
Fax 65 23 02

**Malerbetrieb
HUBERT
SCHLUMMER**

Eichendorffstraße 52
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 82 85

**Kohlen · Heizöl
Diesel · Baustoffe**

**Heinrich
Schwartz**

**Telefon
(0 29 23) 2 77**

www.reifenservice-joering.de

**JOERING
REIFENSERVICE**

Bahnhofstr. 36
59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon (0 29 23) 80 21
Telefax 74 43

AVIA

Autohaus Feldewerth

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 64
Tel.: 02923 / 281
Fax: 7163

Beckumer Str. 27
59510 Lippetal-Herzfeld

MTK MÖBEL
Gedr. Kraienhemke GmbH
M Ö B E L F A B R I K
Hochwertige Polstermöbel
in Stoff und Leder
Telefon (0 29 23) 80 33
Fax 72 55

**Schutt, Müll und
Dreck fährt weg**

Lippetaler-Container-Service GmbH
Bredenloh 1 59510 Lippetal

Tel. (0 29 23) 16 91

**Gewerbegebiet 25
Lippetal-Herzfeld**

Biermann

DENTALLABOR
Telefon (0 29 23) 85 56
Telefax (0 29 23) 10 91

FLIESEN

**PÖPSEL
GMBH**

Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 16 08

**Friseur
Bitter**

Ihre Haare sind uns wichtig

Frohenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 0 29 23 / 86 55

SCL III: Favoritenschreck muss runter

Gestartet mit dem Ziel des Klassenerhalts, findet sich die Dritte im kommenden Jahr in der Kreisliga D wieder. Aufgrund der Umstellung auf jeweils eine C- und eine D-Liga, stand bereits vor der Saison fest, dass ein einstelliger Tabellenplatz nötig sein würde, um im nächsten Jahr weiterhin in der C-Liga auf Torejagd gehen zu können. In der Hinrunde holte man beim späteren Meister SW Hultrop II ein 0:0, Germania Hovestadt wurde gar mit 8:2 aus der Lippekampfbahn geschossen und auch SV Westfalia Soest III konnte auswärts überraschend mit 2:1 besiegt werden. Zur Winterpause standen 21 Punkte und Platz 9 zu Buche. In der Rückrunde konnten dann leider nur noch 15 Punkte gesammelt werden. Ihren Namen als Favoritenschreck behielt sich die Dritte allerdings bei. Westfalia Soest III gelang es auch in der Rückrunde nicht uns zu schlagen.

Viele Punkte gegen Mannschaften der oberen Tabellenhälfte wurden erst in den letzten Minuten verloren. Eins konnte man der Mannschaft dabei auf jeden Fall nie absprechen: Kampf und Leidenschaft! Am Ende reichte es dann für Platz 11, welcher gleichbedeutend mit dem Gang in die D-Kreisliga ist. Immerhin in der Torjägerliste konnte ein einstelliger Tabellenplatz gesichert werden. Arno Speckemeier erzielte 28 Treffer und sicherte sich somit den 5. Platz. Bestwert seit der Neugründung der Dritten! In der kommenden Saison sind die Voraussetzungen sicherlich andere. Wir sind gespannt, was auf uns zukommt und wollen auch im kommenden Jahr weiterhin Kampf und Leidenschaft zeigen, aber auch die Geselligkeit nicht vergessen. Wer Interesse hat, mal wieder dem runden Leder hinterherzujagen, ist jederzeit dazu eingeladen bei uns vorbeizuschauen.

Bericht: Marius Morfeld



T. Schreiber
Lotto · Foto · Bücher
Schreibwaren
Herzfeld
Tel. (0 29 23) 84 80

Grillrestaurant
und Pizzeria
Tassis
Tel. 02923-450
Diestedder Str. 24
Lippetal-Herzfeld



LVM
VERSICHERUNG
DIRK FRISCHE
Königstr. 2 · Liesborn
Tel. 02523/98804
www.frische.lvm.de

■ Kosmetikstudio
■ Fußpflege
astrid westkämper
Diplom-Kosmetikerin
Gewerbegebiet 26
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 97 10-0
Mobil (0172) 2302252
Termine nach Vereinbarung



Radsport
Ballsport
Schieß
Tauch
Golf
Ski
brillen
brillen
brillen
brillen
brillen
brillen
brillen
brillen

IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K OPTIK
Herzfeld
Lippborgerstr. 14
0 29 23 / 65 22 67



TRANSPORTBETON · BETONPUMPEN · BETONBLÖCKE



BECKUM · WARENDORF
MÜNSTER · DRENSTEINFURT · SELM
Dispo: Vertrieb:
02521/5061 02581/6376-0
www.tbw-waf.de

Tennis: Damen einfach nicht zu stoppen

Unsere Tennisabteilung ist hervorragend in die Sommersaison 2016 gestartet. Unsere Damen 40 haben die aktuelle Saison als Tabellenführer abgeschlossen, vier Spiele = vier Siege! Das Team um Jutta Vorholt hat Lipperode und Stirpe mit 9:0 geschlagen, Bad Westernkotten wurde mit 8:1 besiegt und am letzten Spieltag der Ta-



bellenzweite Anröchte mit 6:3. Das Endspiel gegen den anderen Gruppensieger aus Benninghausen haben unsere Damen am 12.06. mit 7:2 gewonnen und steigen somit in die Bezirksklasse auf! Für die Damen waren im Einsatz: Helga Brömse, Eva Loenne-Kuckuck, Gabriele Luhmann, Helga Reichel-Hanfland, Claudia Schlütting, Dorit Schröder, Ulrike Schwertheim, Susanne Twesmann und Jutta Vorholt.

Im Seniorenbereich haben wir – aufgrund einiger Neuanmeldungen – erstmals eine 2. Herren-Mannschaft gemeldet. Sie starteten in der 2. Kreisklasse (vergleichbar mit der C-Liga im

Fussball) und schafften auf Anhieb den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Dabei hat das Team um Kapitän Andreas Schenkel alle drei Spiele gewinnen können. Overhagen und Dedinghausen wurden mit jeweils 6:3 geschlagen, Belecka am letzten Spieltag mit 7:2 vom Platz gefegt. Das breit aufgestellte Team hat insgesamt elf Spieler eingesetzt, erstmals mit dabei und mit tollen Leistung überzeugt haben Marvin Baucks, Christian Hinse, Stefan Schultenkamp und Nicky Schwartze.

Weiterhin ist die Herren 40 hervorragend in die Saison gestartet, die ersten vier Spiele konnten siegreich abgeschlossen werden. Punktgleich mit Tabel-

lenführer Lipperode geht es für das Team um Christian Wiese im direkten Duell am letzten Spieltag dann ebenfalls um den Aufstieg in die Bezirksklasse. Unsere 1. Herren hat nach ihrem letztjährigen Aufstieg in die Bezirksklasse in diesem Sommer eine sehr starke Gruppe zugelost bekommen. Aktuell konnte noch kein Sieg eingefahren werden und wir stehen am Tabellenende. Hier gilt es für Michael Schultenkamp und Co. am letzten Spieltag gegen Detmold mit einem Sieg den Klassenerhalt zu sichern. Auch hier müssen wir kräftig die Daumen zu drücken.

Bericht: Thorsten Twesmann

SCL Jungs kicken in der Blase

Kennen Sie Bubble-Ball? Nein? Macht nichts. Manch ein Spieler unserer dritten Mannschaft bis vor wenigen Wochen sicherlich auch nicht. Bis zu einem ungewöhnlichen Testspiel gegen die Jungs aus Möhnensee. Auf besondere Einladung von 'Christian Becker Events Möhnensee' durfte in den XXL-Bällen gekickt werden. Ein Spaß für alle Beteiligten und sicherlich auch in Zukunft ein perfektes Team-Event für weitere SCL Teams.



Tennis: Neue Trikots für SCL-Kids

Dank einer großzügigen Spende vom Malerfachbetrieb Burkhard Pöpsel an die Tennisabteilung dürfen sich in diesem Sommer erstmals mehr als 30 Kinder und Jugendliche über einheitliche Trikots freuen. Unter den knapp 40 Kindern, die am Kinder- und Jugendtraining teilnehmen, ist es natürlich etwas Besonderes und ein tolles Gefühl, zukünftig in einem einheitlichen Outfit auf dem Tennisplatz antreten zu kön-

nen. In diesem Sommer sind es drei Jugend-Mannschaften (U10, U12 und U15), die für den SCL an den Start gehen. Aber auch die übrigen Trainingsgruppen können sich über mangelnden Zulauf nicht beklagen. So trainieren jede Woche mittlerweile acht Gruppen im neuen roten Trikot. Zusätzlich gibt es zwei Anfängerkurse, die nach dem Schnuppertraining an den Start gegangen sind.

Bericht: Susanne Twesmann



Judo: Erfolge bei Turnier in Holzwickede

Beim Amazonenturnier in Holzwickede nahm der SCL mit 4 Kämpferinnen teil. In der U12 kämpfte Lavinia Hille in der Gewichtsklasse bis 30kg in einem Feld



von 8 Judoka. Im ersten Kampf musste Lavinia über die gesamte Kampfzeit gehen, um ihre Gegnerin aus Castrop Rauxel knapp schlagen zu können. Im Halbfinale unterlag sie jedoch nach gutem Kampf. Im Duell um Platz 3 lag Lavinia dann schnell mit 2 Wertungen in

Rückstand, gab jedoch nicht, bis sie ihre Gegnerin besiegen konnte. In der U15 trat Nina Luhmann in der Gewichtsklasse bis 63kg an. In ihrem Pool setzte sich Nina mittels Hebel bzw. Haltegriff gegen starke Gegner souverän durch. Im Halbfinale musste sie sich dann der späteren Siegerin geschlagen geben. Somit blieb auch Nina ein guter 3. Platz. Anne-Sophie Hille sicherte sich in der U18 bis 57kg die Goldmedaille. Ihren ersten Kampf gewann sie deutlich nach mehreren kleinen Wertungen und abschließenden Haltegriff. Sabrina Byrdeck trat nach mehrjähriger Pause erstmalig wieder bei einem Turnier der Frauen an. Im Finale unterlag sie jedoch auch knapp gegen eine sehr erfahrene Kämpferin aus Bochum. **Bericht: Christoph Hille**

Zwei neue Meisterinnen in Herzfeld

Selina Luhmann und Christin Biele dürfen nach einer 6-monatigen Vorbereitung und 30 Stunden Lehrgang nun endlich den schwarzen Gürtel im Kodokan Judo tragen. Beide bestanden im Juni ihre Dan-Prüfung vor den drei Prüfern des nordrheinwestfälischen Dan-Kollegiums in Hagen. Neben einem Kata-Teil mussten sie ihr Können auch in Stand- und Bodentechniken beweisen. Bei der sogenannten Nage-no-Kata handelt es sich um 15 Würfe, die in einer bestimmten Reihenfolge und sowohl rechts als auch links geworfen werden. Hierbei werden nicht nur die Technik, sondern auch der Ausdruck und die Harmonie in der Bewe-

gung bewertet. Zudem wurden theoretisch sowohl Kampfregeln als auch Trainingsmethoden abgefragt. Die Judo-Abteilung des 1.SC Lippetal begrüßt den vierten und fünften Schwarzgurt-Träger in ihren Reihen und gratuliert recht herzlich.

Bericht: Guido Luhmann



Mit der Schule ganz knapp gescheitert

Vor einiger Zeit fuhr die erste Judo-Schulmannschaft (Mädchen) des Conrad von Soest Gymnasiums mit SCL-Kämpferinnen zur Schulbezirksmeisterschaft nach Bochum. Gekämpft wurde in fünf Gewichtsklassen, wobei die Judoka mit ihren Platzierungen Punkte für ihre Schule sammelten. Obwohl alle Kämpferinnen sehr erfolgreich waren und dreimal den 1. Platz sowie einmal den 2. Platz belegten, reichten die gesammelten Punkte leider nicht für das Weiterkommen, da die leichteste Gewichtsklasse, - 48 kg, unbesetzt blieb. Dadurch gingen leider zu



viele Punkte an die einzige Mannschaft, welche eine Kämpferin in dieser Gewichtsklasse aufstellen konnte, verloren. So musste man sich am Ende mit dem 2. Platz zufrieden geben. Unser Foto zeigt Emma Heimann, Franziska Bruschwitz, Selina Luhmann und Anne-Sophie Hille.

Ersatzgeschwächte Kämpferinnen

Beim 1. Heimkampf des Judoteams Ostwestfalen musste sich die Kampfgemeinschaft den Vereinen aus Dortmund und Holzwickede jeweils 4 zu 3 geschlagen geben. Leider fehlten die Kämpfer der Gewichtsklassen -48 und -52 Kg, sodass das heimische Team schon mit einem 0:2-Rückstand in die Begegnungen startete. Die Gewichtsklassen -78 und +78 Kg wurden auch von deutlich leichteren Kämpferinnen besetzt. So kämpften Christin Biele, Barbara Klappert, Conny Delboi und Marina Schöller jeweils 1 bis 2 Gewichtsklassen höher und waren trotz guter Leistungen eigentlich chancenlos. Souverän kämpften Tia den Ridder und Nadine Wegener ihre beiden Kämpfe nach Hause. Auch Alina Fidler ließ nichts anbrennen und Selina Luhmann siegte kampflös. Coach Ralf Eckmann und Guido Luhmann zeigten sich zufrieden mit der Leistung. Foto von oben links: Coach Guido Luhmann, Marina



Schöller (Oeventrup), Conny Delboi (JT OW), Nadine Wegener, Tia den Ridder (Olsberg), Coach Ralf Eckmann, Barbara Klappert, Alina Fidler (beide Oeventrup), Selina Luhmann, Christin Biele (beide SC Lippetal), Iris Fidler (Oeventrup), Lisa Gerlach (Wickede).

Berichte: Guido Luhmann

Mädchenfußball beim SCL läuft an



Vor wenigen Wochen fand das erste Training für Mädchen der Jahrgänge 2005 - 2008 statt. Insgesamt 15 Mädchen kamen zum Schnuppertraining, welches von Berthold Bellenhaus geleitet wurde. Erste Übungen mit dem Ball gelangen schon gut und auch das Abschlusspiel hat allen viel Spaß gemacht. Interessierte Mädchen können sich weiterhin mit ihren Eltern bei uns melden.

Oexmann
Gebäude- & Energietechnik
GmbH & CO. KG

Heckentruper Straße 6 · 59510 Lippetal
Telefon: 02523 - 959330
info@justus-oexmann.de · www.justus-oexmann.de

- Heizung
- Sanitär
- Lüftung - Klima
- Öl- und Gasfeuerung
- Elektro
- Industrieanlagen
- Rohreinigung - Kanal-TV



www.sjoker.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.

Das Girokonto Joker bietet viele Vorteile und exklusive Angebote.



 Sparkasse
Soest



JETZT JUGENDPATE

Auf dieser Seite sehen Sie künftig Freunde, Fans und Unternehmen, die sich abteilungsübergreifend für die Jugendarbeit einsetzen. Auch Sie können ab sofort Jugendpate bei uns werden und ein oder mehrere Felder auf dieser Seite erwerben. Ein Feld kostet einmalig 25 € pro Saison. Der gesamte Erlös



kommt den Kindern und Jugendlichen des Vereins zugute. Unsere Zukunft liegt in der Jugendförderung und Sie können dabei mithelfen. Nähere Infos erhalten sie unter info@sc-lippetal.de

Ulrich Strunk	Berthold Bellenhaus		



**Unsere
Veranstaltungsräume
können Sie mieten!!**



Mario Holtwert · Lippetal-Herzfeld · Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)
Tel. 0171-2111036 · Tel. 02923 - 980 45 30
mario@holtwert.de · www.lippetaler-fitness-center.de

Gesund trainieren muss nicht teuer sein

ab 9,99 €*
* Beitrag 14 tágig
inkl. Getränkeflaf

**LIPPETALER
FITNESS
CENTER**



Gerätetraining |

Kinderkurse |

ZUMBA |

Rehasport
Zertifiziert
von Krankenkassen
anerkannt



Wir holen die Sonne ins Lippetal
Premium-Solarium für eine perfekte Bräune



0,50 €/min



ah holtwert