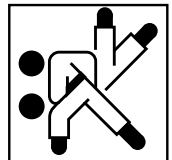
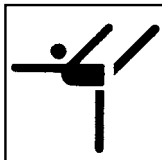


1. SC Lippetal e.V. 1921



*... mehr als nur
ein Sportverein!*





Breitensport

Breitensport dient und fördert Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Körperbewusstsein, Gesundheit, Spaß, Unterhaltung, Gruppenerlebnis, Ausgleich, Selbstbestätigung und und und ...

Daher bietet der 1.SC Lippetal für jede/n etwas in allen Alterklassen, entsprechend der Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer und unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Leistungsfähigkeit.

Eltern – Kind-Turnen

(Kinder ab 1 ½ Jahren) Gemeinsamer Spaß an Bewegung, Spiellandschaften

Sportstunde: donnerstags, 15:30 – 17.15 Uhr
Turnhalle Schulzentrum Herzfeld

Übungsleiterin: Ilona Becker, Tel. 02923/5169760
ilonabecker1974@gmail.com

Kindersportgruppen

Spaß an Bewegung, Ball-/Laufspiele, Spiellandschaften, Geräteturnen

Kindergarten-Alter

Sportstunde: dienstags, 14:00 – 15:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Kinder 1. - 3. Schuljahr

Sportstunde: dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Kinder 4. - 5. Schuljahr

Sportstunde: dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Übungsleiterin Marlies Rawe-Strunk, Tel. 02923 – 1358
aller drei Gruppen: marlies-rawe-strunk@web.de

Frauengruppen

Gymnastik, Bewegungselemente, Wett-/Mannschaftsspiele, Gedächtnis-jogging, Entspannungsübungen, Freizeitaktivitäten (Radtouren, Ausflüge)

Die „Frühhüpfer“

Altersstruktur: 40 – 70 Jahre
Sportstunde: dienstags 09:00 - 10:05 Uhr
Ballspielhalle

„Fit im Alltag“

Altersstruktur: 55 – 83 Jahre
Sportstunde: montags, 09:00 Uhr - 10:15 Uhr
Ballspielhalle

Übungsleiterin beider Gruppen:

Gabriele Sindermann, Tel. 02923-1342
osingsin@t-online.de

„Flotte Riege“

Altersstruktur: 33 – 65 Jahre
Sportstunde: dienstags, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum,
Übungsleiterin: Sabine Bröggelhoff, Tel. 02923/8931
h.broeggelhoff@gmx.de

„Montagsglucken“

Durchschnittsalter: ca. 60
Sportstunde: montags 20:15 - 21:30 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

„Mittwochsfrauen“

Altersstruktur: 35 bis 71
Sportstunde: mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum
Übungsleiterin beider Gruppen: Andrea Heise, Tel. 02923/7561
heise.andrea@web.de

Männersport

Der Ablauf der Übungsstunden ist nicht streng vorprogrammiert und beinhaltet stets die Komponenten Warmmachphase, Gymnastikteil und Abschlussspiel.

„Seniorengruppe“

Koordinations-, Geschicklichkeits- und Wahrnehmungsspiele, Gymnastik, altersgerechtes Volleyballspiel (Ball über die Schnur), Freizeitaktivitäten (Fahrradtour, Ausflüge)

Altersstruktur: 64 – 84 Jahre
Sportstunde: montags, 17:00 - 18:30 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum
Übungsleiter: Otto Sindermann, Tel. 02923-1342
osingsin@t-online.de

„Riege 17“

Ballspiele (Schwerpunkt Volleyball), Fitness, Gymnastik, Freizeitaktivitäten (Fahrradtouren, Kajakfahrt)

Altersstruktur: 40 – 78 Jahre
Sportstunde: montags, 18:30 - 20:10 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

„AHA“

Kleine Sportspiele und Gymnastikformen

Altersstruktur: 40 – 56 Jahre
Sportstunde: mittwochs, 20:30 - 22:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Übungsleiter beider Gruppen:
Frank Bauers, Tel. 02923 – 65 26 20
frank.bauers@t-online.de



Breitensport

Badminton

Jugendliche

Sportstunde: freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
dienstags 20:00 – 22:00 Uhr
Ballspielhalle

Erwachsene

Sportstunde: freitags, 18:30 - 20:00 Uhr
dienstags 20:00 – 22:00 Uhr
Ballspielhalle

Übungsleiter
beider Gruppen: Nanni Ellermeier, Tel. 02923/537
nanni_ellermeier@yahoo.de
Norbert Kappel, Tel. 02923/8448
norbert.kappel@web.de

Volleyball

Hobby-Mixed-Team

Altersstruktur: 30 - 60 Jahre
Sportstunde: mittwochs, 20:00 - 22:00 Uhr
Ballspielhalle

Übungsleiterin: Gabi Luhmann, Tel. 02923/1237
gaby.luhmann@unitybox.de

Laufgruppe

Sportstunde: donnerstags, ab 18:00 Uhr
Treffen auf dem Parkplatz an der Ballspielhalle

Leiterin der Gruppe: Hannah Behrens, 02923-7709
hannah-behrens-web@web.de

DLV-Sportabzeichen

Der 1. SC Lippetal bietet allen kleinen und großen Sportlerinnen und Sportlern die Möglichkeit zum Erlangen des Deutschen Sportabzeichens.

Beginn: nach dem Ende der Sommerferien
freitags ab 16:30 Uhr
Leichtathletikanlage (Kampfbahn C)

Leitung: Otto Sindermann. Tel. 02923/1342
osingsin@t-online.de

Tanzgruppen

Formations- und Gardetänze in Tanzgruppen verschiedener Altersgruppen.

Tanzmäuse

6 bis 8 Jahre

Sportstunde: freitags, 15:15 - 16:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Dance Kids

9 bis 11 Jahre

Sportstunde: freitags, 16:00 - 17:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Sun Lights

11 bis 13 Jahre

Sportstunde: freitags, 17:00 - 18:00 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Les Etoiles

13 bis 16 Jahre

Sportstunde: dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr
Bürgerhaus Herzfeld
freitags, 18:00 - 19:00
Turnhalle am Schulzentrum

Breitensport

Damengarde

Sportstunde:

dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Bürgerhaus Herzfeld

freitags, 19:00 – 20:30
Turnhalle am Schulzentrum

Übungsleiterin:

Clarissa Studinski, Tel. 02923 /980476
clarta@gmx.de





Fußballjugend

Jugendfußball beim SCL – sei dabei!

Wir von der Jugendabteilung des SC Lippetal bieten Kindern im Alter von 4 bis 19 Jahren ideale Möglichkeiten, das Hobby Fußball auszuüben. Im Altersbereich der Bambinis und der F-Jugend findet einmal wöchentlich Training statt. Ab der E-Jugend trainieren wir 2 mal wöchentlich. Aktuell hat der SC Lippetal 10 Mannschaften im Spielbetrieb gemeldet. Im A und B-Jugend Bereich bilden wir mit allen anderen Lippetaler Vereinen eine Jugendspielgemeinschaft. Insgesamt sind ca. 130 Kinder in unserer Abteilung aktiv.

Bei den Trainingseinheiten wird viel Wert darauf gelegt, dass der Spaß immer im Vordergrund steht und jedes Kind im Rahmen seiner Möglichkeiten gefördert wird. Bei den Trainingseinheiten achten wir darauf, dass viele Übungen mit dem Ball stattfinden, kein Kind einem Leistungsdruck unterliegt und das sich jeder nach dem Training auf die nächste Übungseinheit freut.

In allen Mannschaften geht es neben der sportlichen Förderung auch um den korrekten Umgang im sozialen Bereich. Auf das Miteinander und den Teamgeist legen wir viel Wert.

Wer einmal vorbeischauchen möchte, ist zum Schnuppern jederzeit herzlich eingeladen. Einfach bequeme Sportsachen anziehen und vorbeikommen.

Wir freuen uns auf dich.

Martin Stockhofe

(Abteilungsleiter)

Tel.: 02923/652805

Handy: 015776135902

Mail: MartinS806@aol.com

Nicky Schwartze

(stellv. Abteilungsleiter)

Tel.: 02923/1847

Handy: 01797573073

Mail: nickschwartze@yahoo.de

Weitere Informationen zu den Mannschaften und aktuellen Trainingszeiten findet Ihr auf unserer Homepage

www.sclippetal.de





Fußballsenioren

„Die Erste“

Traditionell sportliches Aushängeschild von Abteilung und Verein. Hochklassigste Fußballmannschaft des SCL und Anlaufpunkt für alle SCL-Fußballer, die mal testen wollen, wie weit sie ihre Fähigkeiten bringen.

Trainingszeiten: dienstags und freitags ab 19:00 Uhr
Lippekampfbahn

Ansprechpartner:

Trainer: Nils Weimann, Tel. 0170/5481849
Weimannnils@googlemail.com

Obmann: Marco Winkelkemper Tel. 0171/8716682

„Die Zweite“

Sprungbrett zur Ersten und doch viel mehr als das. Reserve mit eigener Identität und viel Spaß. Ein großer Kader aus vielen Freunden und mit dem großen Traum vom Aufstieg.

Trainingszeiten: dienstags und freitags ab 19:00 Uhr
Lippekampfbahn

Ansprechpartner:

Trainer: Graeme Cargill, Tel. 0177/6183275

„Die Dritte“

Eine Mannschaft – offen für jeden. Alter, Talent oder Erfahrung – zweitrangig. Wer Bock am „Pöhlen“ hat, ist hier richtig. Der Spaß steht im Vordergrund, aber sobald das Spiel angepfiffen wird, werden dennoch 90Minuten Vollgas für den Verein gegeben.

Trainingszeiten: montags und donnerstags ab 19:00 Uhr
Lippekampfbahn

Ansprechpartner:

Trainer: Sebastian Bitter, Tel. 0170/5428828

Obmann: Max Strunk, Tel. 0151/2706094

Fußballsenioren

Hier spielen alle, denen der sonntägliche Ligabetrieb mittlerweile zu hektisch geworden ist. Einen gepflegten Ball spielen und danach von vergangenen Heldentaten aus Kreisliga C oder Oberliga erzählen? Bei Ü32 und Ü45 spielen alle zusammen und machen das möglich.

Ü32

Trainingszeiten: dienstags und donnerstags ab 19:00 Uhr, Lippekampfbahn

Ansprechpartner:

Obmann

Stefan Wagner, Tel. 0178/8516190
Stefan@Wagner.nrw

Ü50

Trainingszeiten: dienstags ab 18:30 Uhr
Turnhalle am Schulzentrum

Ansprechpartner:

Egbert Papendick
Egbertpapendick@onlinehome.de





Judo...

... „Der sanfte Weg“

Judo, aus dem Japanischen übersetzt „der sanfte Weg“, ist eine moderne, olympische Zweikampf-Sportart. Judo trainiert den ganzen Körper. Die besondere Förderung der Koordination und des Selbstvertrauens durch Judo ist vor allem für Kinder wertvoll. Judo bietet die Möglichkeit, in fairen, regelgeleiteten (Wett-) Kämpfen Kräfte zu messen und Siegen und auch Verlieren zu lernen. Die beim Training erlernten Techniken dienen zur Vorbereitung auf die Gürtelprüfungen, welche die Erfahrung der Judoka vom Schülergrad (Kyu, weißer bis brauner Gürtel) bis zum Meistergrad (Dan, schwarzer Gürtel) dokumentieren. Das Faszinierende an Judo ist, dass man diese Sportart nie „ausgelernt“ hat. Man kann 30 Jahre intensiv Judo trainiert haben und doch begegnen einem Judoka immer wieder neue Techniken.

In Lippetal trainiert Markus Bader seit 1999 die Judoka in der Ballsporthalle. Unterstützt wird er hierbei von Andreas Krull und einigen Sporthelfern aus dem eigenen Nachwuchs. Das sich das Training lohnt, zeigen die vielen Erfolge der jugendlichen und erwachsenen Kämpfer. Jahr für Jahr werden Titel auf Kreis- und Bezirksebene erkämpft und einige Jugendliche qualifizieren sich sogar für die Westdeutschen Meisterschaften. Ältere Judoka haben dann sogar die Möglichkeit, in einer Damen oder Herrenmannschaft des Judokreises zu kämpfen. Mit Rica Gerdesmeyer konnte in diesem Jahr eine erste „Nachwuchskämpferin“ ihre Prüfung zum schwarzen Gürtel ablegen. Weitere 5 Judoka mit braunem Gürtel bereiten sich derzeit auf diese Prüfung vor.

Das Training für Anfänger ab dem Grundschulalter findet Montags von 16:45 - 18:15 Uhr statt. Es sind aber auch Anfänger aller anderen Jahrgangstufen oder Wiedereinsteiger in den Judosport willkommen. Die übrigen Trainingszeiten können der Internetseite der Abteilung Judo entnommen werden.

Nähere Infos erteilt euch:

Guido Luhmann
02923-659081
judo@sc-lippetal.de

Judo

Judo Kinder

bis 10 Jahre

Trainingszeiten: montags ab 16:45 Uhr
Ballspielhalle

ab 11 Jahre

Trainingszeiten: montags ab 18:15 Uhr
Ballspielhalle

Judo Jugendliche und Erwachsene

Trainingszeiten: dienstags ab 20:00 Uhr
Ballspielhalle

Judo Wettkampftraining

Trainingszeiten: mittwochs ab 17:15 Uhr
Ballspielhalle



Tennis ...

... beim SCL - Ein Treffpunkt für jung und alt!

Unsere etwa 140 Mitglieder starke Tennisabteilung freut sich über jedes neue Mitglied, ob jung oder alt, alle sind herzlich willkommen.

Wir jagen der gelben Filzkugel hinterher und genießen anschließend das gemütliche Beisammensein in unserem Tennisheim. Hast du/ Haben Sie Lust, auch Teil unserer Tennisfamilie zu werden, dann melde dich / melden Sie sich bei einem der unten angeführten Ansprechpartner und schon kann's losgehen!

Thorsten Twesmann (Abteilungsleiter)
thorsten.twesmann@web.de

Gabriele Luhmann (Geschäftsführerin)
gaby.Luhmann@unitybox.de

Michael Schultenkamp (Sportwart)
michael.schultenkamp@t-online.de

Monika Lichte (Jugendsportwart)
monika-lichte@web.de



Preisrätsel zur Vereinsmesse

Die folgenden Fragen müssen beantwortet werden, die richtigen Antworten ergeben, mit ein bisschen Geduld und Gepuzzle, das Lösungswort.

Frage 1)	In welchem Jahr wurde der 1. SC Lippetal e.V., beziehungsweise einer seiner Vorgängervereine, gegründet?		
	1) 1909 (B)	2) 1921 (N)	3) 1947 (O)
Frage 2)	Wann wurde der erste VW Käfer gebaut?		
	1) 1933 (E)	2) 1935 (H)	3) 1938 (F)
Frage 3)	Wer hat das erste Tor in der Bundesliga-Geschichte erzielt?		
	1) Lothar Emmerich (W)	2) Max Lorenz (U)	3) Timo Konietzka (E)
Frage 4)	Wer war Spielführer unserer ersten Mannschaft beim ersten Aufstieg in die Bezirksliga 1978?		
	1) Bernie Hölter (A)	2) Josef Schwartze (N)	3) Hansi Martens (D)
Frage 5)	In welchem Jahr wurde unserer Tennisabteilung gegründet?		
	1) 1958 (T)	2) 1978 (H)	3) 1990 (N)

Der Lösungsabschnitt (auf der folgenden Seite) kann bei der Sparkasse Soest sowie bei der Volksbank Beckum-Lippstadt oder am Sonntag, dem 21.06.2015 (im Bürgerhaus Herzfeld) auf der Vereinsmesse am Stand des 1. SC Lippetal bis 14.00 Uhr abgegeben werden.

Die Verlosung der Preise erfolgt am 21.06.2015 um 15.00 Uhr am Stand des 1. SC Lippetal.

Lösungsabschnitt:

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon-Nr: _____

Lösung: _____

Die Preise:

- 1. Preis:** Reise der Firma Schwertheim Touristik im Wert von 219 €
- 2. Preis:** ein E-Book-Reader im Wert von 59,00 €
- 3. Preis:** zwei Frühstücksgutscheine vom Cafe Twin, Herzfeld

