



# RUND UM DEN BALL

MEHR ALS NUR EIN SPORTVEREIN... SEIT 100 JAHREN!





**Pöpsel**  
B U R K H A R D

- **Malerfachbetrieb**
- **Fachmarkt** für moderne Raumgestaltung
- **Akustik- und Trockenbau**
- **Schimmelsanierung**

Gewerbegebiet Herzfeld 6  
59510 Lippetal-Herzfeld

Tel.: (0 29 23) 98 22-0  
Fax: (0 29 23) 98 22 10

info@maler-poepsel.de  
www.maler-poepsel.de



**Macht Anlegen für  
Sie wieder attraktiv:  
Geldanlage-Duo von AXA.**

**2,1%**  
Zinsen p. a. für  
Festgeld\*

Kaum Zinsen, Rendite nur mit Risiko: Die aktuelle Kapitalmarktsituation macht es Anlegern schwer, attraktive Lösungen für ihr Vermögen zu finden. Neue Ideen sind gefragt! Geldanlage-Duo von AXA kombiniert die Vorteile einer Festgeldanlage mit denen einer innovativen Kapitalanlage und bietet Erträge bei größtmöglicher Sicherheit. Im ersten Anlagejahr sind Ihnen 2,1% Zinsen p. a.\* auf den Festgeldanteil garantiert! \*Zinssatz freibleibend.

**Sprechen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gern ausführlich.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung **Oliver Pöpsel**  
Lippborger Str. 10a, 59510 Lippetal  
Tel.: 02923 8607, [www.axa-betreuer.de/oliver\\_poepsel](http://www.axa-betreuer.de/oliver_poepsel)  
[oliver.poepsel@axa.de](mailto:oliver.poepsel@axa.de)

**L**iebe Sportfreunde.

Es scheint so, dass das Licht am Ende des Tunnels heller wird. Die Länge der Corona Pandemie zehrt an den Nerven, doch die Hoffnung lebt, dass sich die Situation schrittweise normalisiert und wir können nur hoffen, nicht nochmals mit einer neuen Hiobsbotschaft leben zu müssen. Aber das Virus wird mit den Begleitumständen der Vergangenheit nicht ewig wüten. Durch das Impfen und das vermehrte Testen haben wir bereits viel zurückgewinnen können, gerade auch in Bezug auf unseren Vereinssport, der viele Monate komplett zum Erliegen kam. Der Sport wird hoffentlich in naher Zukunft wieder zu einer Selbstverständlichkeit werden und wir können uns wieder auf die Zeit freuen, wenn es zu regelmäßigen sportlichen Aktivitäten und Begegnungen kommt. Auf diese Momente freuen wir uns alle. Bis dahin sollten wir alle weiterhin vorsichtig sein und uns an die bekannten Regeln halten. Je besonnener wir alle agieren, desto eher kommen wir in diese von uns allen herbeigesehnte Normalität zurück.

Aufgrund der dynamischen Entwicklung der Corona Pandemie müssen wir bis dahin noch weiterhin um Verständnis bitten, dass viele Entscheidungen in unserem Sportverein nur kurzfristig in Abstimmung mit den zuständigen Behörden und Verbänden getroffen werden können. Verbindliche Aussagen zu anstehenden Veranstaltungen oder Versammlungen sind schwierig. Aber auch diese Zeit werden wir noch zusammen durchstehen. Bleiben Sie alle weiterhin gesund und haben Sie Spaß beim Lesen vom neuen "Rund um den Ball". Das vergangene Heft war eine Spezialausgabe zum 100. Geburtstag unseres Vereins und auch diesmal haben wir ein Heft mit einem Schwerpunktthema. Diesmal hat unsere engagierte Breitensportabteilung das Kommando übernommen und so werden auf den kommenden Seiten die vielen Sportarten und Bereiche aus dem SCL-Breitensport vorgestellt. Ein sportliches Angebot, auf das wir als Verein sehr stolz sein dürfen. Vielen Dank an die Verantwortlichen der Abteilung, die die zahlreichen Berichte für diese Ausgabe zusammengestellt haben.

**Egbert Bitter (2. Vorsitzender)**



Liebe Sportfreunde, an dieser Stelle wollen wir uns, das Leitungsteam der Abteilung Breitensport des SCL, vorstellen. Da wir etwas anders aufgestellt sind als andere Abteilungen, hierzu eine kurze Vorstellung: Wir, das sind Andrea Heise, Annette Schwertheim und Uli Butterschlot. Zusammen mit Elisabeth Knierbein bilden wir den Vorstand der Breitensportabteilung im engeren Sinne. Mit dazu gehört Marita Reckert Hohoff als Schriftführerin, Marlies Rawe Strunk und Sabine Bröggelhoff als Beisitzerinnen, Alexandra Bröckelmann und Lauren Rottmann als Jugendvertreter und natürlich Otto Sindermann. Der steht uns mit seiner Erfahrung als Ehrenmitglied zur Verfügung und manchmal hilft er auch noch mit seinem handwerklichen Geschick aus.

Nachdem Frank Bauers zwei Jahre lang die größte Abteilung des Vereins als Übergangslösung sehr gut geführt hatte, galt es sich Gedanken für die Zukunft zu machen. In diesen Zeiten ist es oft schwierig, engagierte Menschen zu finden. Außerdem war es uns wichtig deutlich zu machen, wozu wir eigentlich da sind: Förderung des Sports, der Jugend, der Erziehung, der Kultur und der öffentlichen Gesundheit. Der Breitensport ist vielfältig, deckt er doch zahlreiche Sportarten und Angebote ab. Außerdem ist in keiner anderen Abteilung die Altersspanne der aktiven Sportler so groß wie bei uns: Beim Eltern-Kind-Turnen fangen die Kleinsten im Lippetal an und bei verschiedenen Gruppen sind die älteren Jahrgänge aktiv. Auch jenseits

des 80. Lebensjahres wird bei uns noch mit viel Elan und Spaß Sport getrieben. Und nicht nur das, auch Liesborner, Lippborger, Hovestädter, Oestinghausener usw. treiben bei uns in Herzfeld Sport, und das ist auch gut so. Mit welchen Strukturen und mit welcher Idee sollte es nun in die Zukunft gehen? Auf der einen Seite fanden sich Personen zusammen, die einander wertschätzen und bereit sind auch neue Wege zu denken. Auf der anderen Seite standen erfahrene Menschen mit Rat und Tat zur Seite. Andrea und Annette entwickelten die Überlegung, ein Amt aufzuteilen, damit es leichter wird, Aufgaben zu übernehmen. Das kennen wir alle von daheim, wenn die Mahlzeiten kleiner sind, schmecken sie uns zumeist besser und sind schneller verdaut. Zusammen mit Uli war damit das neue Leitungsteam gefunden und es wurden Überlegungen entwickelt, was in einer solchen Vereinsarbeit wichtig ist:

Da sind die Übungsleiter. Diese sind unsere zentralen Personen, sie kümmern sich um das Angebot, geben regelmäßig ihre Zeit her, finden sich in Strukturen und Belegungsplänen zurecht und bilden sich weiter. Um dem gerecht zu werden, gibt es mit Andrea die zentrale Ansprechpartnerin für die Übungsleiter. Andrea denkt an die Trainer und Übungsleiter und schafft es, dass wir alle den großen Respekt den Übungsleitern entgegenbringen, den sie verdienen. Außerdem führt sie zwei Sportgruppen seit vielen Jahren und genießt hohes Ansehen bei Aktiven und Übungsleitern.

Verbände, Schulen und neue Übungsleiter sind in der heutigen Zeit für einen Sportverein elementar wichtig. Über Verbände und vergleichbare Institutionen sind Erleichterungen und Fördergelder zu erzielen, Schulen sind der zentrale Ansprechpartner, da wir uns die Sportstätten und die Zeit (in Sporthallen und der Aktiven) mit Ihnen teilen. Annette ist in der Abteilungsleitung daher dafür schwerpunktmäßig verantwortlich. Einiges an Geldern konnte sie für unsere Abteilung, aber auch für den Gesamtverein generieren. Natürlich ist sie auch dem Tanzen sehr nahe. Nach wie vor ist natürlich die vereinsinterne Struktur wichtig und richtig, d. h. die Abteilung ist ein Teil, der größte, des 1. SC Lippetal. Uli ist daher der Vertreter unserer Abteilung im Vorstand des Vereins, außerdem koordiniert er die Öffentlichkeitsarbeit. Er ist in Sportgruppen aktiv und zählt (noch) zu den Veteranen des Alt-

Herren-Fußballs. Ganz wichtig: Elisabeth Knierbein kümmert sich seit vielen Jahren um die Kassenführung der Abteilung und hat immer wieder den richtigen Blick und Überblick auf die finanziellen Dinge. Am Dienstagabend hat sie keine Zeit, da sie dann bei der „Flotten Riege“ aktiv ist, der Gruppe mit Übungsleiterin Sabine Bröggelhoff. Mit dieser Struktur haben wir seinerzeit Neuland beschritten. Nach nunmehr fünf Jahren können wir sagen, dass sich diese bewährt hat. Sicher, das liegt auch an handelnden Personen. Dennoch sind wir davon überzeugt, dass in diese Richtung weitergedacht wird, um auch in der mittleren Zukunft unserem Verein, unserem Ort, damit also der Gemeinde Lippetal, dieses vielfältige Angebot an attraktiven Bewegungsmöglichkeiten anzubieten. Auch eine jetzt heranwachsende Generation will und soll sich im SCL wiederfinden.



**sky**  
Sky Sportsbar

**GASTSTÄTTE**  
**JÜRGEN MEIER**  
Bäckerei • Getränke-Service  
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze  
Herzfeld • Tel. 498

Wir unterstützen  
den SCL

Off-Road -Zubehör  
Zweiräder  
**AUToteile**  
willenbrink  
Lippborger Straße  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel. (0 29 23) 16 27

**J. Born**  
Lotto • Foto • Bücher  
Schreibwaren  
Herzfeld  
Tel. (0 29 23) 84 80

**maler**  
**silberberg**

Alte Dorfstraße 22  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon (0 29 23) 2 04  
Fax (0 29 23) 77 76

HOLZTREPPEN  
BAUELEMENTE  
**HEROLD**  
Schloßstraße 21 • Herzfeld  
Tel. 0 29 23 / 97 13-0  
Fax 97 13 20

Lippetaler Reisebüro  
**Inh. Romana Potsch**  
Lippborger Str. 18 • Herzfeld  
Tel. (0 29 23) 65 23 00  
Fax 65 23 02

Kosmetikstudio  
Fußpflege  
**astrid**  
westkämper  
Diplom-Kosmetikerin  
Gewerbegebiet 26  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel. (0 29 23) 97 10-0  
Mobil (01523) 206 1954  
Termine nach Vereinbarung

Malerbetrieb  
**HUBERT**  
**SCHLUMMER**  
Eichendorffstraße 52  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel. (0 29 23) 82 85

LIPPETALER  
Änderungsschneiderei  
-nähen-ändern-flicken-stricken  
Montag-Mittwoch-Donnerstag  
14-18 Uhr  
und nach Absprache  
015903936686  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Königsberger Weg 10

www.reifenservice-joering.de  
**JOERING**  
REIFENSERVICE  
Bahnhofstr. 36  
59510 Lippetal-Hovestadt  
Telefon (0 29 23) 80 21  
Telefax 74 43

**LVM**  
VERSICHERUNG  
DIRK FRISCHE  
Königstr. 2 • Liesborn  
Tel. 02523/98804  
www.frische.lvm.de

**AVIA**  
Autohaus **Feldwerth**  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Diestedder Str. 64  
Tel.: 02923 / 281  
Fax: 7163

Beckumer Str. 27  
59510 Lippetal-Herzfeld  
**MTK MÖBEL**  
geb. Kravchenko GmbH  
MÖBELFABRIK  
Hochwertige Polstermöbel  
in Stoff und Leder  
Telefon (0 29 23) 80 33  
Fax 72 55

Schutt, Müll und  
Dreck fährt weg  
Lippetaler-Container-Service GmbH  
Bredenloh 1 59510 Lippetal  
Tel. (0 29 23) 16 91

TRANSPORTBETON • BETONPUMPEN • BETONBLÖCKE  
**tbw**  
BECKUM • WARENDRÖRF  
MÜNSTER • DRENSTEINFURT • SELM  
Dispo.: Vertriebs:  
02521/5061 02581/6376-0  
www.tbw-waf.de

Gewerbegebiet 25  
Lippetal-Herzfeld  
**Biermann**  
DENTALLABOR  
Telefon (0 29 23) 85 56  
Telefax (0 29 23) 10 91

**FLIESEN**  
**PÖPSEL**  
GMBH  
Lippetal-Herzfeld  
Telefon (0 29 23) 16 08

**Friseur**  
**Bitter**  
Ihre Haare sind uns wichtig  
Frohnenkamp 8  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon 0 29 23 / 86 55

Grillrestaurant  
und Pizzeria  
**Tassis**  
Tel. 02923-450  
Diestedder Str. 24  
Lippetal-Herzfeld

# Impressum

Autoren:  
Abteilungsleiter, Abteilungsvorstände & Mitglieder des SCL

Redaktion & Grafik:  
Marco Stiemke

Druck:  
Druckerei Westkämper  
(Gewerbegebiet 26, 59510 Lippetal)

Herausgeber  
1. SC Lippetal e.V.  
(Vorsitzender Ulrich Strunk)

# Sportgruppen Übersicht

Angebot für Erwachsene				
Wochentag	Uhrzeit	Sportgruppe	Übungsleiter	Sportstätte
<b>Montag</b>	9:30 - 10:45	Frühhüpfer Gymnastik für Frauen	Gaby Sindermann	Ballsporthalle
	17:00 – 18:30	Männer-Senioren-Sport	Otto Sindermann	Turnhalle - Schulzentrum
	18:30 – 20:00	Ballsporthalle für Männer „Riege 17“	Erich Brörken	Turnhalle - Schulzentrum
	20:00 – 21:30	Gymnastik für Frauen	Andrea Heise	Turnhalle - Schulzentrum
<b>Dienstag</b>				
	20:00 – 21:30	Gymnastik für Frauen	Sabine Bröggelhoff	Turnhalle - Schulzentrum
	19:30 - 22:00	Badminton	Norbert Kappel	Ballsporthalle
<b>Mittwoch</b>	19:30 - 20:30	Gymnastik für Frauen	Andrea Heise	Turnhalle - Schulzentrum
	20:30 - 22:00	AHA-Sport (Stretching und Teamsport)		Turnhalle - Schulzentrum
	20:00 - 22:00	Volleyball (mixed)	G. Luhmann/H. Reichel-Hanfland	Ballsporthalle
<b>Donnerstag</b>	17.45 - 18.45	1. ZUMBA Kurs (Mai - Nov.)	Anja Michalides	Turnhalle - Schulzentrum
	19.00 - 20.00	2. ZUMBA Kurs (Mai - Nov.)	Anja Michalides	Turnhalle - Schulzentrum
	20:00 - 22:00	Gymnastik für Männer	Frank Bauers	Turnhalle - Schulzentrum
	18:30 - 20.00	Lauftreff	Rainhard Hanfland	Ballsporthalle
<b>Freitag</b>	18:30 - 20:00	Badminton	Norbert Kappel	Ballsporthalle

Angebot für Kinder				
Wochentag	Uhrzeit	Sportgruppe	Übungsleiter	Sportstätte
<b>Montag</b>	16:00 - 17:00	Kinderturnen Jungen	Marlies Rawe-Strunk	Turnhalle - Schulzentrum
<b>Dienstag</b>	13:45 - 15:00	Vorschulkinder Kindergarten	Marlies Rawe-Strunk	Turnhalle - Schulzentrum
	15:00 - 16:00	Kinderturnen Mädchen	Marlies Rawe-Strunk	Turnhalle - Schulzentrum
<b>neu dienstags</b>	15.45 - 16.45 Uhr	Vorschulkinder 4 1/2 bis 6 Jahre	Marlies Rawe-Strunk	Turnhalle - Schulzentrum
<b>Donnerstag</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Melanie Scholz und Mareike Speckmann	Turnhalle - Schulzentrum
<b>Freitag</b>	16.00 - 20.00 Uhr	Tanzsportgarden	Clarissa Studinsky, Pia Thüner, Nina Pöpsel, Lauren Rottmann, Alexandra Bröckelmann, Angelina Gerling	Turnhalle - Schulzentrum

# Lauf- sport

Während der gesamten Pandemiezeit konnten die SCL-Läufer die Laufschuhe schnüren und in der Natur ihren Sport ausüben. Einzig die Anzahl der Personen war begrenzt und der Mindestabstand musste eingehalten werden. Obwohl seit Beginn der Pandemie sämtliche Präsenzlauferveranstaltungen untersagt wurden, ließen sich die Veranstalter der Laufevents einiges einfallen und etablierten kurzerhand virtuelle Läufe. Bei virtuellen Läufen kann der Sportler zu verschiedenen Uhrzeiten und Tagen sowie auch meist an verschiedenen, selbst gewählten Orten, teilnehmen. Die Zeitnahme erfolgt über eine GPS-Uhr oder das Smartphone. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde über seine Laufleistung. So ist jeder virtuelle Lauf immer auch eine besondere Motivation für Sportler, sich mit anderen zu messen und gute Leistungen zu bringen. Der Silvesterlauf

von Werl nach Soest gehört zu den größten und auch schönsten Laufveranstaltungen in unserer Region. 2020 konnte aber auch diese Großveranstaltung nicht wie gewohnt stattfinden. Trotzdem absolvierten über 4.000 Sportler virtuell die Strecken von 5 bzw. 15 km. Auch die Läufer des SCL ließen es sich nicht nehmen, am Silvestertag eine ausgesuchte 15 km Strecke im Lippetal zu absolvieren und damit das Jahr sportlich ausklingen zu lassen. Von Januar bis März 2021 stand für einige Läufer des SCL die Hammer Winterlaufserie auf dem Programm. Diese besteht aus 3 Läufen, nämlich einem 10 km Lauf, einem 15 km Lauf sowie der Halbmarathondistanz. Auch diese Events fanden virtuell statt und wurden von Ronald Baxter, Rainhard Hanfland, Hermann Strunk und Werner Schnittker erfolgreich absolviert. Die Bewältigung einer 10 km Lauf- und 40 km Radfahrstrecke war die nächste Herausforderung für die Läufer. Diesen „Duathlon“ bot der SuS Sünninghausen im Mai ebenfalls virtuell an. Im Herbst ist ein sportliches Wochenende mit der Teilnahme am Lübeck Marathon / Halbmarathon geplant. Es bleibt zu hoffen, dass dann Präsenzevents durchgeführt werden und Sportler zusammen laufen können, Wettkampfluft schnuppern, begeisternde Zuschauer erleben und die großartige Atmosphäre rund um die Sportveranstaltung genießen können.



# Volleyball beim SCL

Aufgrund der Coronapandemie war auch bei uns der Hallensport für lange Zeit untersagt, so dass die Volleyballer des 1. SC Lippetal seitdem nicht mehr trainieren konnten. So blieb unseren aktiven Mitgliedern nur die Möglichkeit, sich mit Laufen, Walken oder anderen individuellen Trainingseinheiten fit zu halten. Mit Beginn des Lockdowns im März 2020 wurde auch die Volleyballsaison vorzeitig beendet.

Die noch ausstehenden Ligaspiele konnten nicht mehr ausgetragen werden. Wegen der unsicheren Pandemiesituation entschlossen sich die Verantwortlichen des Volleyballteams im Herbst, für die kommende Saison keine Mannschaft zu melden. Wie sehr sie mit dieser Einschätzung richtig lagen, konnte man im November sehen, als die erneute Schließung aller Sportstätten wegen hoher Infektionszahlen erfolgte.

Neben dem Volleyballsport werden – wenn nicht gerade Pandemiezeit ist – auch andere gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Kanufahrten, Radtouren oder auch mal ein Tennismittwoch organisiert. Dass die Volleyballer nicht nur das Pritschen und Baggern mit dem Ball beherrschen, bewiesen sie im vorletzten Jahr beispielsweise auch auf dem



Tennisplatz. Ausgestattet mit Tennisschlägern zeigte das Volleyballteam, dass es auch die gelben Filzkugeln über das Netz jagen kann. Wenn auch einige Bälle in der Grünanlage landeten, hatten alle bei herrlichem Wetter viel Spaß auf der Tennisanlage in Herzfeld. Beim anschließenden Grillabend mit Kaltgetränken kam auch der gemütliche Teil nicht zu kurz. Im letzten Sommer konnten die Volleyballspieler dank der von der Kath. Landjugend Herzfeld im Jahr 2019 erstellten Beachvolleyballanlage sogar draußen trainieren. Alle hoffen, dass die Anlage demnächst wieder bei Sommerwetter regelmäßig für den Sportbetrieb genutzt werden kann und auch in der Halle wieder unbeschwert und ohne monatelange Pausen gepritscht und gebaggert werden darf.

# WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61  
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

## AVIA CrámerSchmäling

Mineralöl · Erdgas · Strom

Energie für zuhause und unterwegs

Tel.: 0 29 23 / 2 77 + 0 29 41 / 28 67 50



[www.sjoker.de](http://www.sjoker.de)



Mehr  
ist einfach.

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen  
von heute passt.

Das Girokonto Jokerplus bietet viele  
Vorteile und exklusive Angebote.



 Sparkasse  
SoestWerl



# Die Tanzsportgarden

Ein dreifaches "Herzfeld Helau" hörten die Tanzsportgarden 2020 und 2021 leider nicht. Doch kein Grund für eine Pause, die nächste Session kommt bestimmt. Den Herzfelder Karneval mit Tanzgarde gab es schon seit den 70er Jahren bei Bittern auf dem Saal. Anfangs richtete der Sportverein den Karneval aus, später übernahm die Fördergemeinschaft mit Alfons Pöpsel als 1. Vorsitzenden den Umbau der Räumlichkeiten und ab 1978 auch die Planung des Karnevals. 1990 zog der Karneval in das neu gestaltete Bürgerhaus und wurde von da an bis heute von der Fördergemeinschaft Herzfeld e.V. organisiert. Nicht nur für feierfreudige Erwachsene gab es Sitzungen, auch die Kinder kamen mit dem bekannten Kinderkarneval nicht zu kurz. So entstand im Jahr 2007 der Wunsch, die Tanzgarden das ganze Jahr zu trainieren. Eine Kooperation mit dem 1. SC Lippetal ermöglichte ein regelmäßiges Training in der Turnhalle und eine finanzielle Unterstützung.

Seit dieser Zeit ist Clarissa Studinski federführend in Choreographie und Training. Aus den ersten Tänzerinnen sind mittlerweile ausgebildete Übungsleiterinnen geworden, die wiederum jüngere Gruppen trainieren. Von zwei Tanzgarden vergrößerten sie sich auf ganze sechs Tanzsportgarden mit zeitweise 90 Aktiven und elf Trainern. Fünf Tanzgruppen von 7 bis 17 Jahre und eine

Gruppe 18+. Neben dem wöchentlichen Training stehen nach einer Session schon mal gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge an. Zur Weiterbildung wurden die Harsewinkler Tanztage besucht oder eine Gruppe hat ihre Showkostüme komplett selber genäht. Der Höhepunkt ist unumstritten aber der heimische Karneval neben den Gastauftritten in Hovestadt, Liesborn, im Seniorenheim, auf Weihnachtsfeiern oder Geburtstagen, bei Pfarrfesten und auf dem Lippborger Markt. Normalerweise ist das Training dienstags von 18.00 bis 20.00 im Bürgerhaus und freitags von 15.00 bis 20.00 in der Turnhalle. Die genaue Alterseinteilung und Trainingszeiten findet ihr auf der Homepage des SCL. Jederzeit freuen wir uns über neue Gesichter ab der 1. Klasse. Vorkenntnisse sind nicht wichtig, es reicht die Freude am tanzen. Auskunft erteilt gerne Clarissa Studinski (Mobil: 0152 559 058 32)

Unsere Trainerliste seit 2007: Clarissa Studinski, Laura Hoffmann, Anna Lena Willenbrink, Katharina Mengelkamp, Jasmin Himler, Nicole Lammert, Ernestine Tusch, Deborah Telegey, Lea Gundelach, Wiebke Schwertheim, Angela Knopik, Lara Thüner, Lara Westermann, Isabel Hermsen, Lena Rottmann, Alexandra Bröckelmann, Lauren Rottmann, Angelina Gerling, Nina Pöpsel, Pia Thüner, Carla Willenbrink, Pauline Vorholt





# JUBI LÄUM STANZ

Mach mit und tanz den Jubiläumstanz zum 100. Geburtstag des SCL. Einfach ausprobieren und schauen, wie gut ihr es hinbekommt: Schaut euch der Reihenfolge nach die einzelnen Tanzschritte genau an und tanzt diese dann zum Rhythmus vom Lied Wellerman von Nathan Evans. Da es verschiedene Versionen des Songs gibt: Am besten klappt es in der Sea Shanty Version. Vielen Dank an Clarissa Studinski für die Choreographie und Alexandra Bröckelmann für die Darstellung.

# Kibaz – Kinderbewegungsabzeichen

Seit 2016 kooperieren Übungsleiter der Breitensportabteilung mit den Erziehern vom St.-Ida- und Bertgerus-Kindergarten. Vor allen Dingen Marlies Rawe Strunk und Jenny Schmitt Tusch konnten hier ihre jahrelangen Erfahrungen mit einbringen. Es kommen nun jährlich die zukünftigen Erstklässler und ihre Eltern zu einem gemeinsamen Sporttag in die Sporthalle oder auf der Wiese zusammen, um in vielen Stationen ihre Motorik, Wahrnehmung

und Lernfähigkeit zu trainieren. Bei viel Spaß an der Bewegung ist auch immer für das leibliche Wohl gesorgt und am Ende gibt es Urkunden zur Erinnerung. Neben dem guten Miteinander von Kindergärten, können die Kinder in einem anderen Format spielerisch und unter Anleitung an Sport und Bewegung herangeführt werden. Nebeneffekt ist, dass wir hier erneut Kennenlernen und Kontakt zu unserem Sportverein erzeugen.



## Trainer und Vorstand vom SCL-Breitensport



# Kindersport im Breitensport

Sport für die Jüngsten (Altersklasse 4 ½ - 6 Jahre): Sind die Kinder schon zu groß für das Eltern-Kind-Turnen aber noch zu klein für den Sport mit den Schulkindern, dann ist diese Gruppe genau richtig: Immer dienstags von 15.45 - 16.45 Uhr haben Mädchen und Jungen hier die Möglichkeit sich mit viel Spaß in der Turnhalle am Schulzentrum spielerisch zu bewegen und auszutoben. Für diese Gruppe sind aktuell noch einige wenige Plätze frei.

Sport für Jungs (Altersklasse 1. bis 4. Schuljahr): Für Jungs im Grundschulalter gibt es ein tolles Angebot in der Halle und zwar immer montags von 16.00 bis 17.00 Uhr. Bei Bewegungsparcoursen, Ninja Warrior-Spielen, Turnübungen oder anderen Spielen könnt ihr euch in der Turnhalle am Schulzentrum mit viel Spaß bewegen. Interessierte können sich für beide Gruppen bei der Übungsleiterin Marlies Rawe-Strunk melden. Tel.: 02923 – 509 988 0

# Aushängeschild Sportabzeichen

Bei kaum einem anderen Sportverein in der Nähe erfreut sich das Sportabzeichen so großer Beliebtheit wie beim SCL. Bei uns werden die Sportabzeichen nicht nur abgenommen und verliehen, sondern es gibt auch die Möglichkeit für das Abzeichen zu trainieren und dabei wertvolle Tipps zu erhalten. Im vergangenen Jahr wurden mehr als 100 Sportabzeichen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene verliehen, dazu 12 Familiensportabzeichen.



# Bewegt „älter“ werden



„Wer rastet, der rostet“ – ein Sprichwort, das wir uns alle zu Herzen nehmen sollten! Denn nicht nur die allgemeine höhere Lebenserwartung macht es wichtig, Körper und Geist aktiv und selbst mit zu gestalten, sondern auch der Wunsch, dass es möglichst angenehme Jahre werden. Eine breitgefächerte Fitness kann dazu beitragen. Mit der Seniorensportgruppe bietet der 1. SCL die Möglichkeit an, dieses Ziel besser und schöner zu erreichen: Ausdauer, Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit, Stärkung der Muskulatur etc. werden bei den gymnastischen Übungen und Bewegungsspielen vermittelt und fördern auf ihre Weise, Leib und Seele fit zu halten. Zudem wird in Bereichen außerhalb der wöchentlichen Sportstunde mit verschiedenen Freizeitangeboten dem oftmals einseitigen Alltagsleben entgegengesteuert: Radtouren, Besuche bei heimischen Industriefirmen oder öffentlichen Einrichtungen, Einladungen bei privaten

Geburtsstagsfeiern, das stets stattfindende Jahresabschlussessen und vieles mehr sind bisher immer im Jahresablauf enthalten. Zum Werdegang der Seniorensportgruppe: Nach jahrelanger Leitung der Sportgruppe „Riege 17“ seit den siebziger Jahren war es mir, Otto Sindermann, 1999 ein Anliegen, altersgerechten Sport für Senioren anzubieten,

hatte doch die Frauenseniorengruppe „Die Nimmermüden“ schon über 20 Jahre eine diesbezügliche Vorreiterstellung. Dem Aufruf zur ersten Sportstunde folgten 14 Interessierte. Meine Vermutung, dass besonders frühere aktive Sportler aus dem Fußballbereich oder der „Riege“ zustoßen würden, erwies sich als nicht richtig, waren es doch überwiegend keine ehemaligen Aktivsportler. Seit über 20 Jahren wird die Sportstunde jeweils montags von 17:00 bis 18:30 Uhr angeboten. Die Mitgliederzahl liegt derzeit bei 20 Männern, von denen regelmäßig 12-14 dabei sind. Nutzen Sie die Chance, sich regelmäßig auf sportliche, spielerische Weise aktiv zu halten! Auch wenn die Sportstunden coronabedingt über ein Jahr aussetzen mussten, können wir hoffentlich bald wieder durchstarten, so dass die kommende Zeit in altbewährter Form wieder neu gestaltet werden kann.



# Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67



## Bauzentrum Lippetal

- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld  
 Diestedder Straße 63  
 Telefon 0 29 23-9719-0  
 Telefax 0 29 23-971920

www.bauzentrum-lippetal.de  
 info@bauzentrum-lippetal.de



Kossberg 16 · 59510 Lippetal-Herzfeld  
 Tel. (0 29 23) 74 16 · Fax (0 29 23) 75 06  
 info@georgi-at.de  
 www.georgi-aufzugtechnik.de

### Orthopädieschuhtechnik Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie  
**Wollmeyer**  
 Das Beste für Ihre Füße

Diestedder Str. 47  
 59510 Lippetal-Herzfeld  
 Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74  
 E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de  
 www.wollmeyer-ortho.de



Radsportbrillen  
 Ballsportbrillen  
 Schießbrillen  
 Tauchbrillen  
 Golfbrillen  
 Ski-  
 brillen



IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K  
OPTIK

**Herzfeld**  
 Lippborgerstr. 14  
 0 29 23 / 65 22 67

### Cafe



Eis  
 Bistro  
 Konditorei  
 Feinbäckerei

Lippborger Straße 6 – 59510 Lippetal-Herzfeld  
 Telefon: 02923/1441 – www.cafetwin.de

# Fußball: Neue Trikotsätze dank Wollmeyer und Fliesen Schäfer

Die Fußballjugendabteilung des SCL bedankt sich ganz herzlich bei Florian Schäfer, der schon vor der Saison 2020/2021 mitgeteilt hat, die C-Jugend der JSG (Jugendspielgemeinschaft) Lippetal mit einem frischen

Satz Trikots zu unterstützen. Leider kamen die Trikots aufgrund der langen Fußballpause noch nicht so oft zum Einsatz, doch das wird sich bald wieder ändern. Vielen Dank für die Unterstützung an Fliesen Schäfer.



Bereits Ende 2020 hat die zweite Mannschaft einen von der Fa. Wollmeyer gesponserten Trikotsatz erhalten, damit in der neuen Saison auch das Outfit für die hoffentlich wieder anstehenden Spiele stimmt.

Die Orthopädie und Podologie Wollmeyer sorgt sich seit Jahrzehnten um die Füße der Lippetal, beheimatet ist das Geschäft direkt gegenüber von unserem Sportplatz. Danke für die Unterstützung.



# UNSERE SCL-JUGENDPATEN

Auf dieser Seite stehen unsere Jugendpaten. Unsere Paten unterstützen mit einer Spende von 25 Euro die Kinder- und Jugendförderung im Verein. Von den Spenden unserer Jugendpaten profitieren alle Abteilungen unseres Vereins. Wer die Kids in unserem Sportverein auch unterstützen möchte, meldet sich einfach bei Berthold Bellenhaus (Mail: [berthold\\_bellenhaus@web.de](mailto:berthold_bellenhaus@web.de))

ULRICH STRUNK	BERTHOLD BELLENHAUS	JÜRGEN SICKAU	LUDERLEBEN	MAX STRUNK
DIE DRITTE	RALPH FRIELING	RENKO	KARL JOSEF KNIERBEIN	ULRICH SCHLENKE
JOSEF STRUMANN	NORBERT WAGNER	BENEDIKT RENNER	NORBERT KAPPEL	ANGELA WESTHUES
LUDGER OVERHAGE	ANNE SCHLÜTTING	FABIAN SCHWARTZE	THOMAS LICHTENBERG	HELMUT SLATOSCH
JÜRGEN MEIER	FRANCO	PETRA & ELMAR	FAMILIE OSTKAMP	OSSI / OSMAN
IDA & JOSEF SCHWARTZE	ALFONS BRÖCKELMANN	ELISABETH GOLDSTEIN		



Gesund trainieren muss nicht teuer sein

ab  
**9,99 €\***

\* Beitrag 14-tägig  
inkl. Getrekehaft

# LIPPETALER FITNESS CENTER

Gerätetraining | Rehasport  
Fitness-Kurse | Cycling  
Intervall Step-Kurs  
Relax & Calm



Für Ihre nächste Veranstaltung!



Unser **STAHLWERK** können Sie mieten!  
Ideal für Geburtstage, Familienfeiern, Events aller Art



Wir holen die Sonne ins Lippetal  
Premium-Solarien  
für eine perfekte Bräune

**0,50 €/min**



Lippetal - Herzfeld - Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)  
Tel. 02923 - 980 45 30 - [www.lippetaler-fitness-center.de](http://www.lippetaler-fitness-center.de)



Kontakt: Mario Holtewert • Tel. 0171/2111036 • [mario@holtewert.de](mailto:mario@holtewert.de)