



Abteilung Breitensport

Verhaltensmaßnahmen und Hygieneregeln im Rahmen der Corona-Pandemie gültig für die Sportstunden in den Turnhallen

- Bei Gruppen von **bis zu 30 Personen** ist ein **nicht-kontaktfreier** Sport und Trainingsbetrieb zulässig.
- Die Sportler kommen in Sportkleidung. Umkleiden dürfen **als Durchgang und Schuhwechselzone** wieder genutzt werden. Bei der Nutzung der Umkleiden ist ein **Mund-Nasenschutz** zu tragen und Begegnungsverkehr zu vermeiden. Nach Möglichkeit ist für **Durchlüftung** zu sorgen (Türen geöffnet lassen!). Duschen und Waschräume bleiben vorerst geschlossen.
- Das **Betreten** der Sportanlage **durch Zuschauer** ist **untersagt**.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Begegnungsverkehr mit anderen Gruppen ist zu verhindern
- Beim **Betreten und Verlassen** der Halle sind die **Hände zu desinfizieren**.
- Bei (coronaspezifischen) Krankheitssymptomen ist den Übungsleiter*innen die Leitung der Sporteinheit, sowie allen anderen die Teilnahme untersagt.
- Bei **Krankheitszeichen** (Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) ist ein **Zutritt untersagt**.



- Abteilung Breitensport
- Bei einer Nutzung der Halle mit **mehr als 30 Personen** ist eine **vorherige Anfrage** bei der Gemeinde Lippetal unter Angabe der Teilnehmerzahl notwendig. Gruppen mit mehr als 30 Personen dürfen ausschließlich den **kontaktfreien** Sport- und Trainingsbetrieb aufnehmen.
- Jede*r Teilnehmende ist zur Einhaltung der Hygieneregeln verpflichtet und muss dies per Unterschrift bestätigen.
- Es gilt das Abstandsgebot von mindestens 1,50 m
- Körperkontakte, z.B. bei der Begrüßung, müssen unterbleiben
- Zu jeder Sparteinheit muss eine Anwesenheitsliste zur Rückverfolgung geführt werden
- Es sind nach Möglichkeit **eigene Sportgeräte** und **Sportmatten** mitzubringen.
- Sofern **ausnahmsweise vorhandene Sportgeräte** in den Hallen benutzt werden, sind diese mit einer Flächendesinfektion zu **desinfizieren**.
- Bei der Aufstellung und Benutzung von **Gerätschaften und Matten** ist der **Mindestabstand von 1,50 m** einzuhalten.
- Für eine ausreichende **Durchlüftung** ist Sorge zu tragen (Fenster im Flur und Türen öffnen).
- **Hochintensives Ausdauertraining/anaerobes Schwellentraining ist untersagt.**
- Ein **geselliges Beisammensein** nach dem Training/Sport wird **in der Halle und Umkleide nicht gestattet.**

Abteilung Breitensport
Der Abteilungsvorstand

Stand 01.10.2020