

Rund um den Ball



Themen u. a.: - Fußball
- Jugendfußball

1. SC Lippetal e.V.



*... mehr als nur
ein Sportverein!*

Editorial

Hallo zusammen, es wieder soweit, HAUPTVERSAMMLUNGSZEIT!!!

Für den SCL sind das die folgenden Termine:

11. März	19.30 Uhr	Sportlerheim	Judo
12. März	20.00 Uhr	Tennisheim	Tennis
14. März	19.00 Uhr	Stratbücker	Breitensport
14. März	19.00 Uhr	Stratbücker	Fußball
14. März	20.00 Uhr	Stratbücker	1. SC Lippetal

Wir freuen uns auf Euch! *gt*



**Entspannt an den
Ruhestand denken - die
Relax Rente von Axa.**

Private Altersvorsorge ist unverzichtbar um die Versorgungslücke zu schließen. Angesichts der Vielzahl von Angeboten besteht aber eine große Unsicherheit. Mit der **Relax Rente** hat AXA eine sichere Altersvorsorge entwickelt, mit der Sie sich entspannt zurücklehnen können. Denn die Relax Rente passt sich über die gesamte Laufzeit ganz flexibel Ihren Bedürfnissen an. So genießen Sie das gute Gefühl, die richtige Entscheidung getroffen zu haben – und wir kümmern uns um Ihre Anlage.

**Sorgen Sie jetzt mit der Relax Rente bestens vor!
Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / **neu definiert** 

AXA Regionalvertretung **Oliver Pöpsel**
Lippborger Str. 10a, 59510 Lippetal
Tel.: 02923 8607, Fax: 02923 8653
oliver.poepsel@axa.de



SCL-Fußballjugend

B-Jugend der JSG Lippetal Kreishallenmeister

In einem spannenden Finale konnte die B-Jugend der JSG Lippetal /Oestinghausen/Hovestadt gegen Pr. TV Werl mit einem 2:0 die diesjährige Kreishallenmeisterschaft des Fußballkreises Soest gewinnen.

Zuvor konnte sich die Mannschaft im Viertelfinale gegen Wickede und im Halbfinale gegen SVW Soest erfolgreich durchsetzen.

Freudestrahlend feierte die Mannschaft mit ihren Trainern Hendrik Schulte und Nicky Schwartze dann nach der Siegerehrung ausgiebig den verdienten Finalsieg.



Die B-Jugend vertritt nun den Fußballkreis bei den Futsal-Westfalenmeisterschaften.

Jürgen Sickau



Bauzentrum Lippetal

- **Baustoff-Fachhandel**
- **Baufachmarkt**
- **Gartencenter**
- **Bauelemente-Ausstellung**

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 029 23-9719-0
Telefax 029 23-971920

www.bauzentrum-lippetal.de
info@bauzentrum-lippetal.de

SCL-Fußball

Spaß gehabt und Oberligisten geschlagen



Das diesjährige Warsteiner Masters war für den SCL wieder einmal ein schöner Erfolg. Nachdem man sich in der Vorrunde in eigener Halle nur knapp Nachbar SG Oestinghausen und Oberligist Roland Beckum geschlagen geben musste konnte sich die Erste einmal mehr für die Lucky Loser – Runde des renommierten überregionalen Hallenturniers qualifizieren.

Mit vielen gut gelaunten Fans an Bord brach die Mannschaft im Bus also nach Werl auf, wo zwar die Qualifikation für die Endrunde verpasst wurde, aber mit dem SV Lippstadt und der Hammer SpVg zwei etablierte Oberligisten deutlich geschlagen wurden. Doch auch bei den Niederlagen gegen die gut aufspielenden TSC Kamen und Delbrücker SC merkte man sowohl der Mannschaft auf dem Feld als auch den zahlreichen SCL-Fans auf der Tribüne den Spaß am Fußball an. Erhobenen Hauptes konnten die Rot-Weißen also die Heimreise antreten.



Über ein besonderes Schmankerl dürfen sich im Übrigen unsere Spieler Marvin Wilczek und Marc Bültmann freuen. Beide wurden zu den besten Spielern der Vorrunden-Halle Lippetal gewählt und dürfen damit in einer Auswahlmannschaft gegen den Bundesligisten SC Paderborn 07 antreten. Eine tolle Leistung, zu der alle SCLer herzlich gratulieren.

Benne

Der 1. SC Lippetal plant seine Zukunft

Nach dem Rücktritt von Michael Stemmer zur Winterpause sah sich die Seniorenabteilung zum Handeln auf der Position des Trainers der 1. Mannschaft gezwungen. Um die Personalsituation nicht als Problematik, sondern als Chance zu verstehen machten sich die Verantwortlichen gezielt auf die Suche nach Trainern, die der sportlichen Philosophie des Vereins entsprechen. Während auch in Zukunft der sportliche Erfolg nicht aus dem Fokus geraten soll, besteht mit den neuen Trainern auch klare Einigkeit über die eigene Philosophie. Weiterhin sollen drei Seniorenmannschaften gehalten werden, die in Zukunft jedoch noch enger verzahnt werden sollen. Insbesondere eine Förderung der eigenen Jugend sowie eine Begeisterung auf dem Platz und im Umfeld sollen so entstehen können.

Für die Rückrunde werden daher mit Daniel Daelemans und Dennis Lorger zwei intime Kenner des Vereins das Ruder übernehmen. Daelemans (55) schnürte bis Anfang des Jahrtausends noch selber die Schuhe für den SCL und war anschließend als Co-Trainer von Ralf Bellenhaus aktiv am Aufstieg in die Bezirksliga 2002 beteiligt bevor er erfolgreich die Damenmannschaft von Germania Hovestadt trainierte. Der 34-jährige „Lox“ ist seit einigen Jahren Torgarant der ersten Mannschaft und bildet nun mit Daelemans das Team, das die Rückrunde erfolgreich angehen soll. Weiterhin ergänzt wird das Team von unserem Ludger Bücken, der als Torwarttrainer sowohl in der Rückrunde als auch in der neuen Saison in bewährter Manier die Verantwortung für die SCL-Torhüter übernehmen wird.

Im Sommer übernimmt schließlich Nils Weimann die Verantwortung für die erste Mannschaft. Der 36-Jährige, der bereits in sehr jungen Jahren erste Erfahrungen als Seniorentainer machte, trainiert bis zum Sommer noch den TuS Wadersloh in der A-Liga Beckum. Seine vorherigen Stationen waren BW Sünninghausen und ebenfalls sein Heimatverein Wadersloh, wo er nacheinander zunächst die A-Jugend und schließlich die erste Mannschaft trainierte. Mit Nils Weimann konnte der SCL einen trotz seiner jungen Jahre sehr erfahrenen Trainer gewinnen, der sich auf seinen bisherigen Stationen sowohl durch attraktiven und erfolgreichen Fußball als auch insbesondere durch akribische Trainingsarbeit und die Entwicklung junger Fußballer auszeichnete. Zusammen mit den neuen Trainern und den Spielern freuen wir uns auf eine spannende gemeinsame Zeit.

Benedikt Renner

Schutt, Müll und Dreck fährt weg
 Lippetaler-Container-Service GmbH
 Breitenloh 1 59510 Lippetal



Tel. (0 29 23) 16 91

 **maler silberberg**

Alte Dorfstraße 22
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Telefon (0 29 23) 2 04
 Fax (0 29 23) 77 76

Ihr Fachmann
 im Bereich
Garten- & Landschaftsbau

dirk fuchs

Auf dem Büld 6 • 59510 Lippetal
 02923 / 971644 • Fax: 971645
www.dirk-fuchs-lippetal.de

**Gewerbegebiet 25
 Lippetal-Herzfeld**

Biermann

DENTALLABOR
 Telefon (0 29 23) 85 56
 Telefax (0 29 23) 10 91

Radsportbrillen
 Ballsportbrillen
 Schießbrillen
 Tauchbrillen
 Golfbrillen
 Ski brillen



IMPOSSIBLE IS NOTHING!

V&K OPTIK

Herzfeld
 Lippborgerstr. 14
 0 29 23 / 65 22 67

Das JokerKonto - besser als kostenlos.



Joker TicketService
Joker Angebote
 bei über
 200 Partnern



 

www.joker.de



Joker Auch mobil erleben.

 Sparkasse Soest

SCL-Fußballjugend

Zusammenarbeit mit der St. Ida Grundschule



Nachdem im letzten Jahr ein schulfreier Tag für das Projekt „Fußball statt Schule“ genutzt wurde, wurde die Zusammenarbeit zwischen dem 1. SC Lippetal und der St. Ida Grundschule nun weitergeführt.

Für das Turnier der Grundschulen, welches von der Lippetalschule organisiert wurde, stellten Frau Hoffmann (Sportlehrerin der St. Ida Grundschule) und Martin Stockhofe (Jugendleiter 1. SC Lippetal) ein Team bestehend aus 10 Jungs und 3 Mädchen zusammen. Nach einer gemeinsamen Trainingseinheit in der Halle, welche vom SC Lippetal organisiert wurde, nahm die Truppe am Turnier teil und hat eine gute Leistung geboten. Bei 4 Siegen aus 4 Spielen mit nur 1 Gegentor konnten wir in der Tabelle den 1 Platz erreichen. Alle Kinder waren mit viel Eifer und Spaß bei der Sache.

Bei weiteren Projekten, wo es darum geht, Schule und Fußball zu verbinden, wollen der 1. SC Lippetal und die St. Ida Grundschule wieder zusammen arbeiten. Auch möchte der SC Lippetal die Zusammenarbeit mit der Lippetalschule fördern, grade da die Lippetalschule als DFB Partner Schule im Bereich Fußball einiges zu bieten hat.

Jürgen Sickau

1. SC Lippetal



1. Sportclub Lippetal e.V.



1. SCL · Berthold Bellenhaus · Diestedder Str. 53 · 59510 Lippetal

1. SC Lippetal e. V.
Berthold Bellenhaus
Diestedder Str. 53

59510 Lippetal

02.02.15

[Ihre Zeichen/Ihre Nachricht vom]

[Unsere Zeichen/Unsere Nachricht vom]
Be

Telefon
02923/980455

Betreff: Mitgliederversammlung

Am Samstag, 14. März 2015 um 20.00 Uhr, findet in der Gaststätte „Stratbücker“ die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung statt. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
2. Protokoll der letzten Generalversammlung
3. Berichte:
 - a. Vorstand
 - b. Kasse
 - c. Jugendleiter
 - d. Fußballabteilung
 - e. Breitensportabteilung
 - f. Tennisabteilung
 - g. Judoabteilung
4. Entlastung des Vorstandes und der Kassiererin
5. Genehmigung Haushaltsplan 2015
6. Ehrungen
7. Wahlen:
 - a. Vorsitzender
 - b. stellv. Geschäftsführer
 - c. Sozialwart
 - d. Bestätigung Jugendleiter
 - e. Kassenprüfer
8. Delegierte Gemeindefortschrittsverband
9. Verschiedenes

Die neue Satzung ist im Internet auf unserer Homepage, www.sc-lippetal.de, und im Sportlerheim einsehbar.

Ulrich Strunk
Vorsitzender

Berthold Bellenhaus
Geschäftsführer

Versitzender: Ulrich Strunk · Telefon (0 29 23) 75 02
Sportlerheim: Donnerstags ab 20.00 Uhr · Telefon (0 29 23) 71 45

Vereinsfarben: rot-weiß
Konto: Volksbank Beckum eG 3 502 208 200 (BLZ 412 600 06)



Haustechnik Lippetal

Elektro · Heizung · Sanitär

Gewerbegebiet 21 · 59510 Lippetal-Herzfeld · Tel.: (0 29 23) 14 67

Kohlen · Heizöl
Diesel · Baustoffe

**Heinrich
Schwartz**

Telefon
(0 29 23) 2 77

Off-Road -Zubehör
Zweiräder

**AUTOteile
willenbrink**

Lippborger Straße
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 16 27

Malerbetrieb

**HUBERT
SCHLUMMER**

Eichendorffstraße 52
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 82 85



Kunze & Oexmann

TECHNIK, DIE VERBINDET!

GmbH & Co. KG

- ◆ Heizung
- ◆ Sanitär
- ◆ Lüftung-Klima
- ◆ Öl- und Gasfeuerung
- ◆ Industrieanlagen
- ◆ Elektro
- ◆ Rohrreinigung/Kanal-TV

Tel (0 25 23) 9 59 33 - 0 www.kunze-oexmann.de

Georgi GmbH
Aufzugtechnik

Lippstädter Straße 17
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 74 16
Telefax (0 29 23) 75 06



ANWALTSKANZLEI

Rudolf Greweling
Rechtsanwalt und Notar

59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923/65072

Auf dem Büld 1
Fax: 02923/65074

E-Mail: post@kanzlei-greweling.de

SCL-Fußball

Und täglich grüßt das Murmeltier...

Die erste Hälfte der Saison 2014/15 ist seit Anfang Dezember Geschichte. Mit einem mageren 1:1 gegen die Soester Reserve haben wir uns in die Winterpause verabschiedet. Mit Alex Tierbach, Marc Bültmann, Bobby Katiric und Pascal Heinrich kamen im Sommer gestandene Spieler an die Diestedder Straße, um das langersehnte Ziel Aufstieg endlich zu verwirklichen. Mit starken Testspielen und dem sehr starken Auftritt im Westfalenpokal konnten alle Beteiligten mehr als zufrieden sein. Der Start in die neue Saison glückte ebenfalls und man konnte bis weit in die neue Saison von der Herbstmeisterschaft träumen. Durch Unvermögen, teilweise diskussionswürdige Schiedsrichterleistungen und Verletzungssorgen konnte man die Spitzenposition nicht lange halten und wurde von Bezirksliga-Absteiger SF Ostinghausen abgefangen und bis auf Platz 3 durchgereicht. Aktuell beträgt der Abstand zehn Punkte. Daher wäre es vermessen noch weiter vom Aufstieg zu sprechen – zu stark ist die Konkurrenz und zu schwankend die eigene Leistung. Aufgeben und den Kopf in den Sand stecken gilt aber auch nicht. Vielmehr wurde die Zeit der Winterpause genutzt um den Akku im Kreis der Familie aufzuladen und im neuen Jahr voller Tatendrang wieder einzusteigen. An dieser Stelle möchte ich mich stellvertretend für die gesamte „Erste“ bei unserem scheidenden Coach Michael Stemmer bedanken. Es war nicht immer leicht mit uns, aber du hast das Klasse gemacht. Danke dafür! Danke auch an die „fleißigen Lieschen“ neben dem Feld, die es uns ermöglichen unser Hobby auf diesem Niveau auszuüben.

Euer Dennis „Lox“ Lorger



Lippetal-Herzfeld
Gewerbegebiet 14
Tel. 02923 97050
Mobil: 0171/2111036

- Autokranverleih - Baumfällarbeiten - Getränkehandel
- Baggerarbeiten - Erdarbeiten - Abbrucharbeiten
- Silobau - Stahlbau - Hallenbau - Montagen
- Sandstrahlarbeiten - Lackierarbeiten - Dachsanierung
- Asbestsanierung - Dacheindeckung mit Isoblech

Das Jahr danach

Und täglich grüßt das Murmeltier. So oder so ähnlich dürften viele interessierte Leser gedacht haben, wenn sie Berichte über die Zweite des SCL hier im Vereinsblatt gelesen haben. Mit Ausnahme einer Saison wurde in den letzten Jahren oft bis zum letzten Spieltag um den Klassenerhalt gezittert. In der letzten Saison war es dann soweit: Der Abstieg konnte nicht mehr verhindert werden. Auf der Tribüne atmeten einige auf und sagten: „Vielleicht war es besser so, nun kann die Zweite in der Kreisliga C mal wieder ein paar Siege einfahren nach den letzten, zähen Jahren.“ Vor der Verkaufshütte stöhnten andere: „Der Abstieg ist eine Katastrophe für den Verein, die Zweite muss so schnell wie möglich wieder hoch.“

Benötigen viele Mannschaften nach einem Abstieg erst eine Saison um sich wieder zu fangen, kann hiervon bei der Reserve keine Rede sein. Der Abstieg wurde sofort in positive Energie umgesetzt. Mit dem Neuzugang Fabian Dienst, dem nach Hause zurückkehrenden „Tola“ Popov, dem kürzer tretenden Konstantin Rünker, dem sein Comeback feiernden Nicky Schwartze und den aufrückenden A-Jugendlichen umfasst der Kader in dieser Saison eine stolze Anzahl von 24 Leuten.

Für den Trainer Bernie Freitag an Spieltagen zwar oftmals eine Qual, ist aber vor allem die Qualität im Training durch diesen großen Kader deutlich angestiegen. Der Konkurrenzkampf um die Stammplätze führt viele der jungen Spieler zu besseren Leistungen. Einsatz, Leistungswille, Zusammenhalt und Lernbereitschaft sind in dieser Saison ungebrochen.

Dies alles bringt jedoch noch keinen Erfolg. Aber auch sonntags wenn es drauf ankommt, ist die Mannschaft zur Stelle. Nach einem holprigen Start mit zwei Unentschieden (hier stimmte die Abstimmung noch nicht richtig) wurden aus den restlichen zwölf Spielen elf Siege bei einem Unentschieden eingefahren. Gewitzte Mathematiker sehen sofort, dass damit noch kein Spiel verloren worden ist. Mit dem besten Sturm (62 Tore) und der besten Abwehr (7 Tore) der Liga konnte am letzten Spieltag vor Weihnachten die Tabellenführung mit einem ungefährdeten 2:0 Erfolg über den ärgsten Widersacher Scheidingen übernommen werden.

Von einigen schon als FC Bayern der Kreisliga C tituliert, setzt sich die Mann-

SCL-Fußball

schaft immer neue Ziele. Neben dem Ziel der Meisterschaft, möchte die Zweite sich auch als einzige Mannschaft im Umkreis „ungeschlagen“ nennen. Hierfür gehen die Augen jeden Sonntag nach Höingen, deren Erstvertretung uns diesen „Titel“ noch streitig macht.

Für andere Ziele haben Vereins- und Vorstandsmitglieder gesorgt. Mit einer hier nicht zu benennenden Literzahl an Bier stehen noch folgende Ziele bis zum Ende der Saison im Raum:

Meisterschaft

keine Niederlage

unter 25 Gegentore.

Wir werden unser Möglichstes geben und unsere Gönner immer wieder gerne an ihre Versprechen erinnern.

Auf gehts, Jungs, pack ma's, Aufstieg!



Euer Nr. „10“ der Herzen Nicky Schwartz

IMPRESSUM

Herausgeber:	1. SC Lippetal e. V.	Auflage:	2.452 Exemplare
Texte und Berichte:	Abteilungen des SCL	Fotos:	privat
Gestaltung u. Werbung:	Guido Tusch (gt / Tel. 02923/652800)		
Druck:	Druckerei Westkämper, Lippetal-Herzfeld		
SCL im Netz:	http://www.sc-lippetal.de	info@sc-lippetal.de	

HOLZTREPPEN
BAUELEMENTE

HEROLD

Schloßstraße 21 · Hovestadt
Tel. 0 29 23 / 97 13-0
Fax 97 13 20

sky
Sky Sportsbar

**GASTSTÄTTE
JÜRGEN MEIER**

Bäckerei · Getränke-Service
Saalbetrieb 70-150 Sitzplätze
Herzfeld · Tel. 498

**Freitags Longdrinkstunde
Stück 1,50 €**

Lippetaler Reisebüro

Inh. Romana Potsch

Lippborger Str. 18 · Herzfeld
Tel. (0 29 23) 65 23 00
Fax 65 23 02



Es gibt Dinge auf die wir nicht verzichten wollen ...

- ✓ Solidität
- ✓ Verlässlichkeit
- ✓ Sicherheit
- ✓ Partnerschaft

... und Sie?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit uns sind Sie immer am Ball ...

Eine starke Gemeinschaft.
Seit über 125 Jahren Ihr Partner vor Ort.



... Ihre
**Volksbank
Beckum eG**



www.vb-beckum.de

Geschäftsstelle Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923/9702-0
Geschäftsstelle Lippetal-Lippborg
Telefon 02527-9300-0

WESTKÄMPER

D R U C K E R E I

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 97 100 · Telefax (0 29 23) 71 61
info@westkaemper-druck.de · www.westkaemper-druck.de

Friseur
Bitter
Ihre Haare sind uns wichtig
Frohenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 0 29 23 / 86 55

www.reifenservice-joering.de
JOERING
REIFENSERVICE
Bahnhofstr. 36
59510 Lippetal-Hovestadt
Telefon (029 23) 80 21
Telefax 74 43

AVIA
Autohaus **Feldwerth** GEBH
59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 64
Tel.: 02923 / 281
Fax: 7163

Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 5 23
mode willenbrink

s/c/L AKTUELL s/c/L AKTUELL s/c/L AKTUELL s/c/L AKTUELL s/c/L

Riege 17 und AHA trainieren ab

Mit Ausdauersport lässt sich die Lebenserwartung beträchtlich steigern. Nach Untersuchungen sind im statistischen Mittel 3 bis 9 Jahre mehr drin für den, der regelmäßig läuft, schwimmt, radelt, rudert oder anderweitig seine Fitness schult. Allerdings sollte man die gewählte Sportart wirklich gerne mögen und sich nicht dabei quälen, kalauern Sportmediziner, da die gewonnene Lebenserwartung fürs Training draufgeht. Womöglich ist der Aufwand für ein paar zusätzliche Jahre aber gar nicht so groß, wie Physiologen und Sportärzte lange dachten. Bisher galt der Satz, dass erst dreimal wöchentlich 45 Minuten Ausdauertraining Herz und Kreislauf stärken (Quelle: Süddeutsche Zeitung vom 15.06.2012).

Auch ich habe das Training der Breitensportgruppen für Männer auf Basis dieses sportwissenschaftlichen Kenntnisstandes, der noch aktuell von der Weltgesundheitsorganisation vertreten wird, ausgerichtet und angepriesen. Dafür muss ich mich nunmehr entschuldigen. Denn Langzeit-Untersuchungen (Journal of the American College of Cardiology, 2014) zeigen, dass bereits viel weniger Sport segensreich für Herz und Kreislauf ist. Schon 5 Minuten am Tag oder mit langsamem Tempo zu laufen, senkt laut Studie das Risiko für einen Herz-Kreislauf-Tod erheblich.



Das heißt ich habe jahrelang meinen mir anvertrauten Teilnehmern viel zu viel abverlangt, sie unnötig schwitzen und sich quälen lassen. Um den gesundheitlichen Auswirkungen des falschen Trainingskonzeptes in Form chronischer Überlastungsreaktionen entgegen zu wirken, schaut die Riege 17 sich lieber fortan Sport nur an, wie hier beim Bundesliga-Eishockeyspiel Iserlohn gegen Schwenningen.

Die Männersportgruppe AHA übt sich hingegen in Gelassenheit und Stille (Meditieren ist immer noch besser als Nichtstun):

Frank Bauers

Sportstunden:

Riege 17, montags, 18:30 bis 20:10 Uhr,
Herzfeld, Alte Halle

AHA, mittwochs, 20:30 bis 22:00 Uhr,
Herzfeld, Alte Halle



- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung

- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

Gewerbegebiet Herzfeld 6
59510 Lippetal-Herzfeld

Tel.: (0 29 23) 98 22-0
Fax: (0 29 23) 98 22 10

info@maler-poepsel.de
www.maler-poepsel.de



T. Schreiber
Lotto · Foto · Bücher
Schreibwaren
Herzfeld
Tel. (0 29 23) 84 80



Beckumer Str. 27
59510 Lippetal-Herzfeld
MTK MÖBEL
Geb. Kraienhemke GmbH
M Ö B E L F A B R I K
Hochwertige Polstermöbel
in Stoff und Leder
Telefon (0 29 23) 80 33
Fax 72 55



FLIESEN
PÖPSEL
GMBH
Lippetal-Herzfeld
Telefon (0 29 23) 16 08

Orthopädieschuhtechnik
Podologie / Med. Fußpflege



Orthopädie & Podologie
Wollmeyer
Das Beste für Ihre Füße
Diestedder Str. 47
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 2 96 oder 2 74
E-Mail: h.wollmeyer@t-online.de
www.wollmeyer-ortho.de

Café



Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei

Lippborger Str. 6 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 0 29 23 / 14 41 · www.cafetwin.de
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 6-19 Uhr So. 8-19 Uhr



LVM
VERSICHERUNG
DIRK FRISCHE
Königstr. 2 · Liesborn
Tel. 02523/98804
www.frische.lvm.de



Grillrestaurant
und Pizzeria
Tassis
Tel. 02923-450
Diestedder Str. 24
Lippetal-Herzfeld



Kosmetikstudio
Fußpflege
Astrid Westkämper
Lippetal-Herzfeld
Tel. (0 29 23) 97 10-0
Termine nach
Vereinbarung

Lippetaler Fitness - Center

Gesund trainieren muss nicht teuer sein

Wir bieten an:

- **Gerätetraining**
- **Indoor Cycling**
- **Gerätezirkel**
- **Rehakurse**
- **Zumba, Zumba Kidz,**
- **Bu Jitsu, Bu Jitsu Kids**
- **Iron Power**
- **BBP (Bauch-Beine-Po)**
- **Sonnenbänke**
- **Getränke-Flatrate
und vieles mehr**

*Die ersten 200 Mitglieder sparen die
Aufnahmegebühr und die Trainerpauschale
für das erste Jahr !!!!*

**Ihr Team
Holtewert**

ah holtewert

Lippetal - Herzfeld Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)

Tel.02923-9804530 Mobil. 0171-2111036

www.lippetaler-fitness-center.de

 Lippetaler-Fitness-Center

Trainieren Sie bei uns an
den Geräten schon ab

14,99 € ^{14täglich}
incl. Getränke-Flatrate

Schüler bis 18 Jahre

9,99 € ^{14täglich}
incl. Getränke-Flatrate

Familien und Mitglieder
in Lippetaler Sportvereinen
erhalten Rabatte !

**Wir holen die Sonne
ins Lippetal !**

- Premium Solarien für eine perfekte Bräune
- Persönliche Beratung und individuelle
Hauttypanalyse durch unser geschultes Personal

14,99 €*
für nicht
Fitnessstudiomitglieder

Flat 9,99 €*
Fitnessstudiomitglieder

*Beitrag 14-tägig
max. 15 Min. pro Tag/Nutzer
oder 50 ct/Min.
bei Einzelnutzung

**Unser
Sonnen-
ABO**

